

# אויסוועלן א קאלאן קעניסער סקרייפינג טעסט

מארק'ס באשלוס



## ווערט אונטערזוכט פאר קאלאן קענסער!

קאלארעקטאל קענסער, וואס איז אויך אנגערופן קאלאן קענסער, איז איינע פון די הויפט אורזאכן פון קענסער-פארבינדענע טויטן אין ניו יארק סיטי. רעגלמעסיגע סקרינינגס קען העלפן פארמיידן די סארט קענסער אדער עס אנטדעקן פריער ווען עס איז גרינגער צו באהאנדלען.

קאלאן קענסער פעלער פארמערן זיך צווישן מענטשן יונגער ווי 50 יאר אלט. דער ניו יארק סטעיט דעפארטמענט פון געזונטהייט און גייסטישע ריינקייט (New York City Department of Health and Mental Hygiene) רעקאמענדירט מענטשן צו ווערן גע'סקריני'ט **אנגעהויבן פון עלטער פון 45**. אויב איר זענט צווישן די יארן פון 45 און 49, מאכט זיכער מיט אייער העלט קעיר פראוויידער וועגן אייער קאלאן קענסער ריזיקעס און אינשורירער וועגן אייער אינשורענס דעקונג איידער איר סקעדזשול'ט אן אפוינטמענט.

עס איז בעסער צו וויסן וועגן אייער ריזיקעס פריער איידער ווי שפעטער. האבן א ריזיקע פאקטאר מיינט נישט דווקא אז איר וועט אנטוויקלען קאלאן קענסער, און נישט האבן ריזיקע פאקטארן מיינט נישט אז איר וועט נישט באקומען די קראנקהייט. רעדט אדורך אייער פערזענליכע ריזיקע מיט אייער פראוויידער צו באשטימען ווי פרי און ווי אפט איר זאל ווערן גע'סקריני'ט. איר וועט מעגליך דארפן א פריערע סקרינינג אדער מער אפטע סקרינינגס אויב איר האט געוויסע געזונטהייט ריזיקע פאקטארן, אזויווי א נאנטע פאמיליע מיטגליד מיט קאלאן קענסער.

עס זענען דא פארשידענע קאלאן קענסער סקרינינג טעסטס. סטאל- באזירטע טעסטס קענען אויפכאפן בלוט אדער DNA, וועלכע קען זיין א צייכן פון קאלאן קענסער, פון א סטאל (פיסיס) סעמפל. סקרינינג טעסט אויסוואלן רעכענען אריין:

- א פיקעל אימיונאקעמיקל טעסט (FIT), וועלכע כאפט אויף בלוט. א FIT איז רעקאמענדירט יעדע יאר.
- א גאר סענסיטיווע גויעאיק פיקעל אקאלט בלוט טעסט (HSgFOBT), וועלכע כאפט אויף בלוט. אן HSgFOBT איז רעקאמענדירט יעדע יאר.
- א מולטי-ציל סטאל DNA טעסט (FIT-DNA), וועלכע כאפט אויף בלוט און טוישן אין גענעס (DNA) וואס קען זיין פון קענסער. א FIT-DNA איז רעקאמענדירט איינמאל אין דריי יאר.

- א קאלאנאסקאפי. דאס איז אן אינטערזיכונג מיט די אויגן מיט א ספעציעלע קאמערע וואס ערלויבט א העלט קעיר פראוויידער צו דירעקט אבזערווירן אייער קאלאן און, בשעת דער אונטערזיכונג, צו אראפנעמען סיי וועלכע פאליפס (קליינע געוואוקסן) וועלכע געפונען זיך אויפ'ן וועג. א קאלאנאסקאפי ווערט אדורכגעפירט איינמאל אין 10 יאר אדער צומאל מער אפט, געוואנדן אין אייער פערזענליכע ריזיקע און וואס דער אונטערזיכונג אנטדעקט. א פאזיטיווע סטאל טעסט מוז נאכגעפאלגט ווערן מיט א קאלאנאסקאפי.

פאר מער אינפארמאציע, באזוכט [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) און זוכט "**colon cancer**" (קאלאן קענסער). איינמאל אויף אונזער קאלאן קענסער וועב בלאט, דרוקט אויף "Watch: Colonoscopy Prep: What to Expect" (זעהט: קאלאנאסקאפי צוגרייטונג: וואס צו ערווארטן) פאר א פרטיות'דיגע ווידעא וועגן זיך גרייטן פאר א קאלאנאסקאפי. איר קענט אויך זעהן דעם ווידעא אויף [YouTube.com](http://YouTube.com).

### רעדט צו אייער העלט קעיר פראוויידער און אייער פאמיליע.

דאס געשילדערטע ערציילונג איז געמאכט געווארן אייך צו העלפן אנהויבן דעם געשפרעך מיט אייער פראוויידער און אייער פאמיליע וועגן סקרינינג אויסוואלן פאר קאלאן קענסער פארמיידונג. מארק העלפט זיך און זיין פאמיליע מיטגלידער פארמיידן קאלאן קענסער, און איר קענט אויך העלפן זיך און אייער פאמיליע. מיטן ליינען דעם פאמיליע דערציילונג, וועט איר געוואר ווערן:

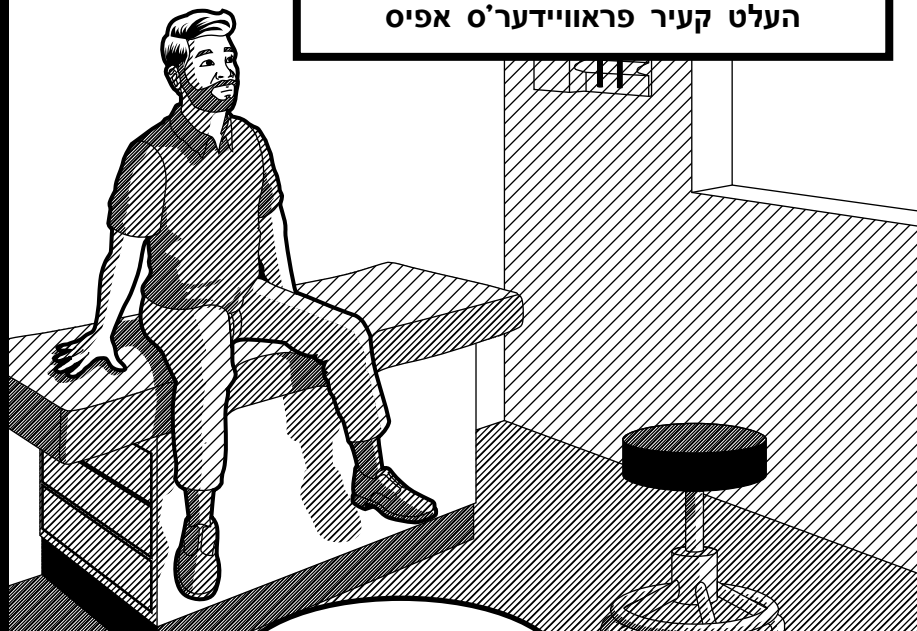
- וויאזוי אדורכצורעדן קאלאן קענסער סקרינינג און פארמיידונג מיט אייער פראוויידער
- וואס צו ערווארטן פאר סטאל-באזירטע טעסטס און א קאלאנאסקאפי

רעדט דורך אייער פערזענליכע ריזיקעס, סקרינינג אויסוואל און אפטקייט פון סקרינינג מיט אייער פראוויידער און אייער פאמיליע.

### דערקענט מעגליכע קאלאן קענסער סימפטאמען.

בלוט אין אייער סטאל איז איין מעגליכע צייכן פון קאלאן קענסער. קאלאן קענסער קען אויך פאראורזאכן בויך אדער רעקטאל ווייטאג וואס גייט נישט אוועק, אדער פארשטאפונג אדער דייעריע וואס ווערט נישט בעסער. פארלירן וואג אן א סיבה איז נאך א מעגליכע צייכן. די סימפטאמען קענען אויך פאסירן צוליב געזונטהייט פראבלעמען אויסער קאלאן קענסער, אבער עס איז זייער וויכטיג צו באזוכן א העלט קעיר פראוויידער אויב איר האט די סימפטאמען.

העלט קעיר פראוויידער'ס אפיס



א גוטן מארק!  
וויאזוי שפירסטו?

זייער גוט! איך האב  
יעצט געפייערט מין  
47טע געבורטסטאג.



אה, א פרייליכן  
געבורטסטאג! זענט איר שוין  
אמאל גע'סקריני'ט געווארן  
פאר קאלאן קענסער?

ניין.

אבער איך געדענק  
מיין ווייב סאנדרא'ס  
קאלאנאסקאפי  
אונטערזיכונג.


נו, עס איז צייט צו ווערן  
אונטערגעזיכט. קאלאן קענסער  
סקרינינג קוקט איבער פאר קאלאן  
אדער רעקטאל קענסער, און פאר  
פאליפס (קליינע געוואוקסן) וועלכע  
קענען פירן צו קענסער.

אוועקנעמען די פאליפס  
קען באמת פארמיידן  
קענסער!


גוט.  
דאן זאלן מיר  
באשטימען א  
קאלאנאסקאפי?

א קאלאנאסקאפי איז איינע פון  
די סקרינינג מעטאדן. עס אבזערווירט  
דעם קאלאן און רעקטום דירעקט, און  
העלפט אונז אוועקנעמען פאליפס און סיי  
וועלכע זאך וואס קען ווערן קענסער.






איך פארשטיי. וואס זענען  
אנדערע סקרינינג מעטאדן אדער  
טעסטס וואס איך קען טון?



נאך אן אויסוואל איז א  
סטאל-באזירטע טעסט וואס  
הייסט FIT, איר שיקט דורכ'ן  
פאסט א קליינע סעמפל פון סטאל  
פונדערהיים. דער לאבארעטאריע  
קוקט עס דאן איבער פאר בלוט,  
וועלכע קען זיין א צייכן פון  
קענסער.

מען קען שיקן פעסעס  
דורכ'ן פאסט?



מען קען!  
סטאל-באזירטע טעסטס קען  
זיין א געוואלדיגע אויסוואל פאר  
מענטשן מיט מעסיגע ריזיקע  
פון קאלאן קענסער.

וועלכע טעסט  
איז בעסער?

עס ווענדט זיך. ביידע  
זענען אפעקטיוו מיט אנטדעקן  
קענסער און אויפגעוויזן צו  
ראטעווען לעבנס. דער *FIT* איז  
גרינגער צו טון, אבער איר וועט  
עס דארפן טון יעדע יאר.

די קאלאנאסקאפי פאדערט  
מער צוגרייטונג און  
איינשלעפונג. אבער מערסטנס  
מענטשן דארפן עס נישט טון  
אזוי אפט. מיר קענען אויך  
אוועקנעמען פאליפס בשעת  
דער קאלאנאסקאפי.






וועט מיין  
אינשורענס דעקן  
איינע פון די  
טעסטס?

סײַ די  
סטאל-באזירטע טעסטס  
און סײַ קאלאנאסקאפּי  
זענען געדעקט דורך כמעט  
אלע אינשורענס פלענער.\*

איך ווייס אז סאנדרא האט  
געדארפט האבן א ספעציעלע  
דיעטע און מעדיצין דעם טאג  
פאר איר קאלאנאסקאפּי.  
איך בין נישט זיכער אז איך  
בין גרייט פאר דעם יעצט.  
קען איך טון די *FIT*  
טעסט ערשט?



\*מערסטנס אינשורענס פלענער, אריינגערעכנט Medicaid און Medicare, דעקן קאלאן קענסער סקרינינגס פאר מענטשן אנגעהויבן אין עלטער פון 50. אויב איר זענט צווישן דעם עלטער 45 און 49, איז דעקונג פאר סקרינינג פארשידנארטיג. רעדט זיך דורך מיט אייער העלט קעיר פראווידער לגבי אייער קאלאן קענסער ריזיקע און מיט אייער אינשורער לגבי אייער אינשורענס דעקונג איידער אייער סקרינינג טעסט.




איר קענט! עטליכע פראגעס:  
האט איר סיי וועלכע נאנטע  
פאמיליע מיטגלידער מיט קאלאן  
קענסער אדער פאליפס, אדער  
גענעטישע קראנקהייטן אזויווי  
לינטש סינדראם?

ניין.

סיי וועלכע פארלוסט פון  
וואג אומוועלנדיג, אדער  
ווייטאג, בלוט אדער טוישן אין  
אייער סטאל אזויווי דייעריע  
אדער פארשטאפונג?

נישט וואס  
איך געדענק.



אויסגעצייכנט. איך וועל  
בעטן דער נורס אייך  
צו געבן א *FIT* טעסט  
אהיימצונעמען. די נורס  
וועט אייך ערקלערן וויאזוי  
עס צו נוצן.

א גוטן מארק.  
גוט זיך צו  
טרעפן!

דא איז די *FIT* טעסט פאר אייך. עס  
איז זייער גרינג. אלעס וואס איר דארפט  
טון איז נאר נוצן דעם שטעקן אויפצוהייבן  
א קליינע מאס סטאל, עס לייגן אויף  
א אנגעצייכנטע טייל פון דעם טעסט  
קארטל, דאן פארמאכט עס און שיקט עס  
ארויס מיט'ן פאסט. איר וועט טון דעם  
טעסט איינמאל א יאר.

האט איר סיי  
וועלכע פראגעס?

איך מיין  
אז איך האב  
פארשטאנען.  
א דאנק!



שפעטער יענעם טאג



איר וועט מעגליך באקומען א סטאל-  
באזירטע טעסט קיט וואס זעט אויס אביסל  
אנדערש. ביטע פאלגט אויס די אנווייזונגען  
פון אייער העלט קעיר פראוויידער.



אה, העי, אנדריו!  
איך בין יעצט געווען  
אויפ'ן וועג ארויסצושיקן  
די FIT טעסט.



ווארט, טאטע -- א FIT  
סקרינינג טעסט פאר קאלאן  
קענסער? איך בין עכט שטאלץ  
מיט אייך פאר טראכטן פאראויס  
וועגן אייער געזונט.

יאר איינס



עאדי

13 באר, 2020

מארק בורדאק  
Eighth Avenue 122  
Queens, NY 11101

גזרתי היום מרק בורדאק,

שטר אקטיוו FIT שלי ופלטפורמה ארוצי האסטרז'י מי אגראו אקטיוו FIT העשירי בך וזרסלה על  
עמלמסל העשירי המסגור והאקטיוו העשירי מי אגראו אקטיוו FIT העשירי בך וזרסלה על  
מי אגראו אקטיוו FIT העשירי בך וזרסלה על.

ולקמ גרופ' הדיסקר,

עם חשבוני הדיסקר,

מקטור, ג'אניל קלארק

יאר צוויי



עאדי

13 באר, 2020

מארק בורדאק  
Eighth Avenue 122  
Queens, NY 11101

גזרתי היום מרק בורדאק,

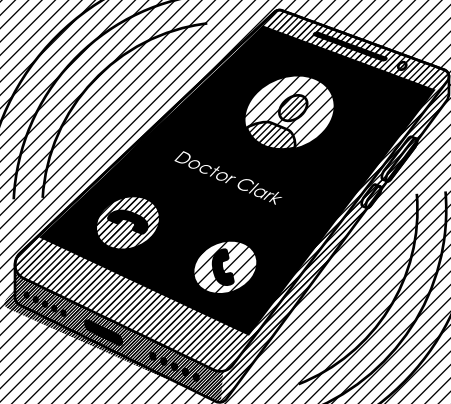
שטר אקטיוו FIT שלי ופלטפורמה ארוצי האסטרז'י מי אגראו אקטיוו FIT העשירי בך וזרסלה על  
עמלמסל העשירי המסגור והאקטיוו העשירי מי אגראו אקטיוו FIT העשירי בך וזרסלה על  
מי אגראו אקטיוו FIT העשירי בך וזרסלה על.

ולקמ גרופ' הדיסקר,

עם חשבוני הדיסקר,

מקטור, ג'אניל קלארק


יאר דריי



א גוטן דאקטער  
קלארק.


ווארט, מיין *FIT*  
איז אבנארמאל?






זייט נישט צו באזארגט, מארק. אן  
אבנארמאלע *FIT* רעזולטאט מיינט נישט  
דווקא אז איר האט קאלאן קענסער. אבער  
איר וועט דארפן האבן א  
קאלאנאסקאפי נאר צו זיין זיכער.

גוט. לאמיר  
עס טון.



איך בין נאכאלץ זייער  
נערוועז. איך דארף  
רעדן מיט סאנדרא וועגן  
איר קאלאנאסקאפי  
אונטערזיכונג -- אפשר  
וועט דאס העלפן.






א קאלאנאסקאפי איז נישט  
אזוי שלעכט ווי איר מיינט.  
אבער, עס איז וויכטיג צו  
צוגרייטן די מאגן בעפאר.

מען מעג נאר טרינקן  
קלארע פליסיגקייטן א טאג  
פארדעם, ריכטיג?

יא, און געדענקט  
צו ענדיגן טרינקען אלע ספעציעלע  
געטראנקן צו אויסרייניגן די מאגן וואס  
דער דאקטער האט אייך פארשריבן.  
און פאלגט אויס די אנווייזונגען  
פונקטליך.



איר ווילט אייער קאלאן  
זאל זיין ריין אז דער דאקטער  
זאל קענען זען אלעס. און אודאי,  
איך וועל אייך אהיימנעמען נאכ'ן  
קאלאנאסקאפי.

א דאנק פאר מיר  
אלעמאל אזוי  
שטיצן.

דער טאג בעפאר מארק'ס קאלאנאסקאפי



הממ, עס האט נישט  
אזא געפערליכע טעם.




טאג פון קאלאנאסקאפי



זענט איר אױ אױ?

נאר אביסל  
נערוועז. וועט עס  
זיין אומבאקוועם?

אין אמת'ן,  
איך געדענק אפילו נישט  
די קאלאנאסקאפי טייל,  
נאר די צוגרייטונג. איר  
וועט זיין אױ אױ.




א גוטן מארק! איך בין  
צופרין איר זענט דא.  
זענט איר גרייט פאר אייער  
קאלאנאסקאפי?


יא. איך האב געהאט נאר  
קלארע פליסיגקייטן נעכטן.  
איך האב אויך געענדיגט  
אלע מאגן רייניגונג געטראנקן  
און האב גארנישט געגעסן  
היינט.

געוואלדיג! דאס  
וועט געבן פאר'ן דאקטער  
א קלארע בליק פון אייער  
קאלאן און רעקטום.


דער דאקטער שטעקט  
אריין א קליינע רער וואס איז  
בערך א האלבע אינטש דיק  
אין אייער רעקטום. דער רער  
האט א ליכט און א קאמערא  
ביים ענדע. עס דארף נישט  
וויי טון.



א דאנק. איך מיין  
איך בין יעצט גרייט  
אריינצוגיין.



זייער גוט. דאן  
לאמיר גיין צום  
פראצעדור צימער.



איך בין אזוי צופרידן אז מארק  
נעמט קעיר פון זיין געזונטהייט!




איך האב געהערט איז  
איר האט געטון א גוטע  
ארבעט מיט'ן מאגן  
צוגרייטונג. מיר דארפן זען  
אייער ריינע קאלאן דא  
שפעטער.




איך וועל אייך געבן א  
מעדיצין צו בארואיגן.  
עס וועט אייך מאכן  
שלאפעדיג. זענט איר  
גרייט פאר'ן פראצעדור?

איך בין גרייט.

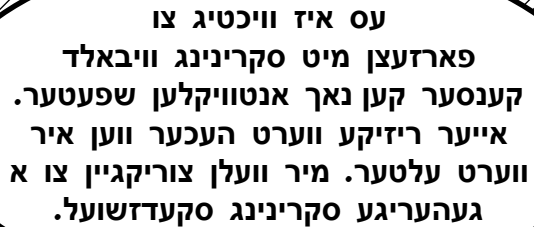
נאכ'ן סקרינינג




א גוטן מארק. גוטע  
נייעס! מיר האבן  
גארנישט געטראפן  
אבנארמאל אין אייער  
קאלאן.



אה, א דאנק. מיינט דאס  
איז איך בין אינגאנצן  
געענדיגט מיט סקרינינג?




עס איז וויכטיג צו  
פארזעצן מיט סקרינינג וויבאלד  
קענסער קען נאך אנטוויקלען שפעטער.  
אייער ריזיקע ווערט העכער ווען איר  
ווערט עלטער. מיר וועלן צוריקגיין צו א  
געהעריגע סקרינינג סקעדזשועל.




אזא פארלייכטערונג.  
וואס נאך קען איך טון צו  
פארמינערן מיין ריזיקע פון  
קאלאן קענסער?





מאכט געזונטע אויסוואלן.  
פארשונג ווייזט אז געוויסע אויפירונגען  
זען אויס צו זיין פארבינדן מיטן  
פארמינערן קאלאן קענסער ריזיקע. מיר  
ווייסן נישט אלעמאל פארוואס געוויסע  
מענטשן באקומען קענסער און  
געוויסע נישט.

מענטשן וואס עסן ווייניגער  
פראסעס'ד פליישן זענען ווייניגער  
ווארשיינליך צו באקומען קאלאן  
קענסער. זיין פיזיש אקטיוו זעט  
אויך אויס צו זיין פארבינדן מיט  
פארמינערן ריזיקע.



פראסעס'ד פליישן רעכענען  
אריין דעלי פליישן, בעיקאן  
און ווארשט, ריכטיג?

דאס איז  
ריכטיג.

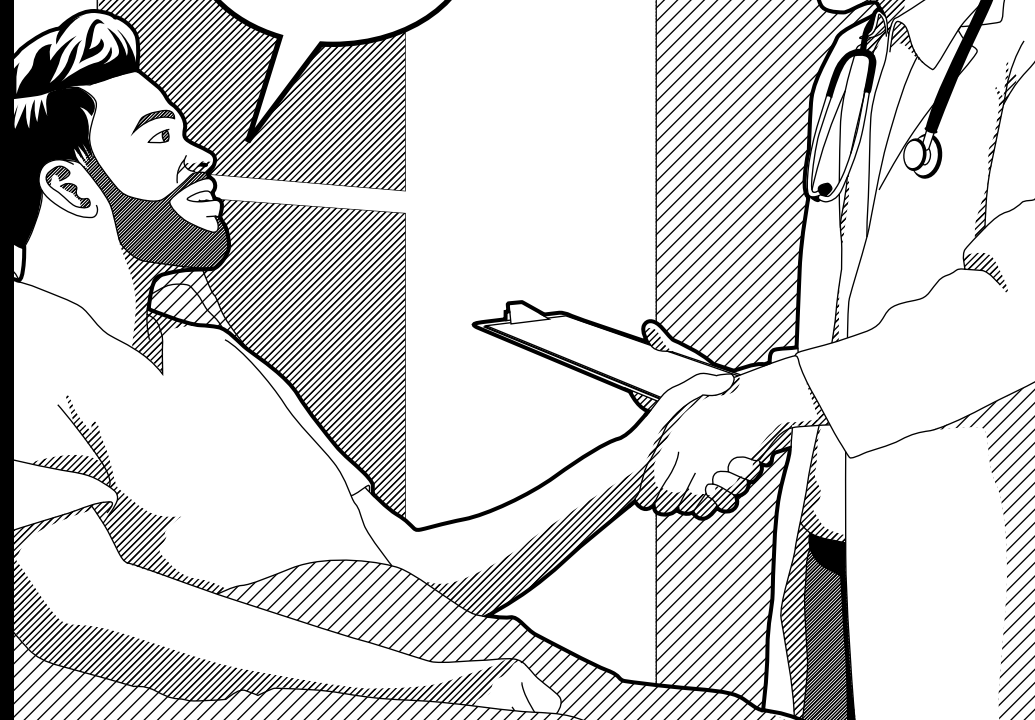



וואס איז וועגן  
טרינקען און  
רייכערן?

מער ווי צוויי גלעזער  
א טאג איז פארבינדן געווארן מיט  
קאלאן קענסער. אזוי אויך רייכערן.  
איז פארמינערט וויפיל אלקאהאל  
וואס איר טרינקט און ווי אפט, און  
רייכערט נישט.

אין אלגעמיין קענען  
געזונטע אויסוואלן דורכאויס'ן  
לעבן פארמינערן אייער ריזיקע  
פון קאלאן קענסער.


גוט, דאקטער.  
איך וועל פרובירן.  
א דאנק.






איך דארף נאר אנהאלטן  
די סקרינינגס און א  
געזונטע לעבנסשטייגער צו  
פארמינערן מיין ריזיקע פון  
באקומען קאלאן קענסער.

וויאזוי?



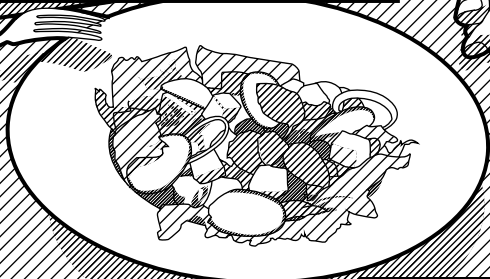
מיין דאקטער שלאגט פאר אז איך  
זאל עסן געזונטער און האבן ווייניגער  
פראסעס'ד פליישן. איך זאל זיין פיזיש  
אקטיוו, טרינקען ווייניגער אלקאהאל  
און נישט רייכערן. עס איז אויך  
וויכטיג צו האבן מיין נעקסטע  
סקרינינג באצייטנס.



מיר וועלן אננעמען די טוישן  
צוזאמען! מארק, איר וועט  
נישט זיין אליינס.

איר זענט  
די בעסטע!

שפעטער יענע נאכט, ארויסגעגאנגען  
פאר נאכטמאל מיט די פאמיליע



וואלט איר  
געוואלט אביסל  
וויין, הער?



ניין, א דאנק.




ווארט, איר נעמט  
נישט וויין, מארק?

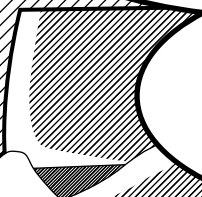


ניין. איך האב געהאט  
א קאלאן קענסער.  
סקרינינג לעצטנס.


עס איז געווען נעגאטיוו,  
אבער מיין דאקטער האט מיר  
געגעבן אביסל עצות וועגן  
לעבן געזונט.



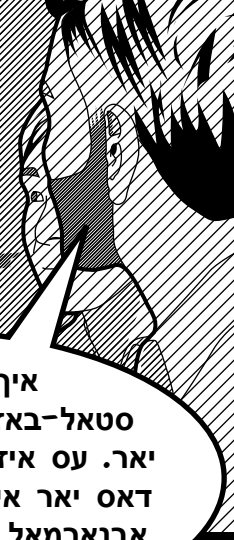
אלס אייער ברודער, גייט מיר אן  
אסאך וועגן אייער געזונט. ביידע  
פון אייך זאלן אנהויבן אדורכרעדן  
קאלאן קענסער סקרינינג מיט אייער  
דאקטוירים.




וויבאלד מיר זענען אלע  
ארום דעם זעלבן עלטער,  
איז פריער בעסער ווי  
שפעטער.




וועלכע סקרינינג  
טעסט האט איר  
גענומען?



איך האב געטון די  
סטאל-באזירטע טעסט פאר דריי  
יאר. עס איז געווען שנעל און גרינג.  
דאס יאר איז מיין רעזולטאט געווען  
אבנארמאל, האב איך נאכגעפאלגט  
מיט א קאלאנאסקאפּי.




וואס איז דער  
דאקטער'ס אנווייזונגען  
וועגן לעבן געזונט?




הויבט אן מיט א געזונטע  
דיעטע און רעגלמעסיגע  
פיזישע אקטיוויטעט.  
באגרעניצט אייער טרינקען,  
און רייכערט נישט.

די וויכטיגסטע זאך  
צו טון איז צו  
ווערט גע'סקריני'ט.




איך וויל נישט באקומען  
קענסער! איך וועל פרובירן  
צו אויפהערן צו רייכערן.



אנדריי, געדענט צו באקומען  
א קאלאן קענסער סקריבינג  
טעסט ווען אייער פראוויידער  
רעקאמענדירט עס.

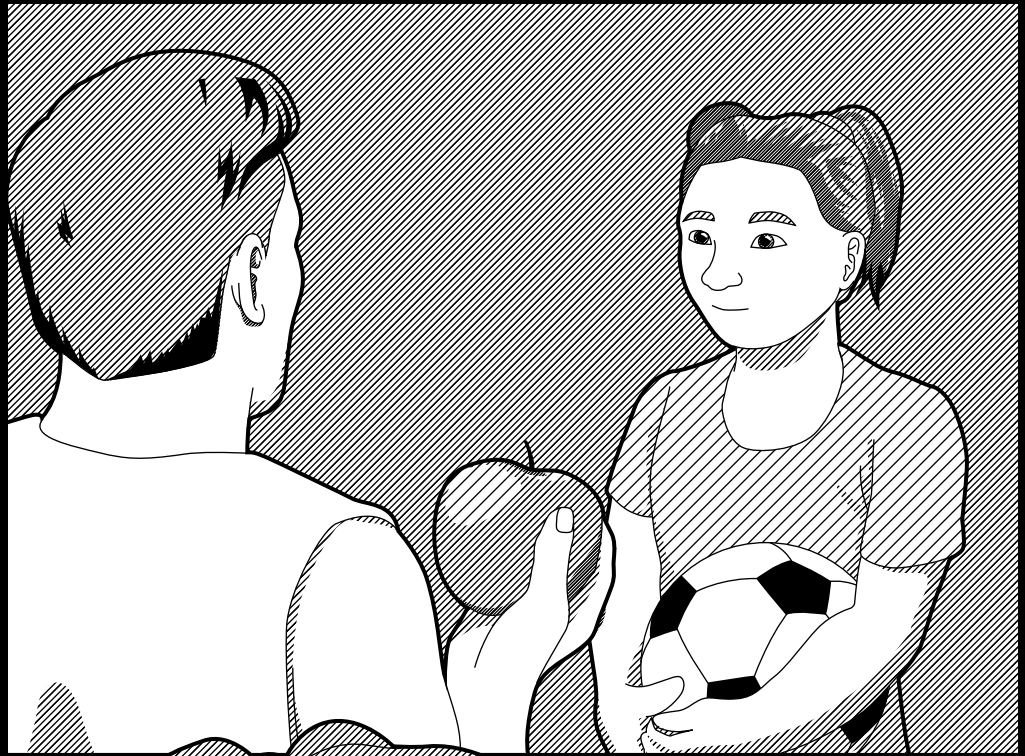
איך וועל טאטע.

לאמיר זיך אפשטעלן  
דא און נעמען א קורצע  
אפשטעל.

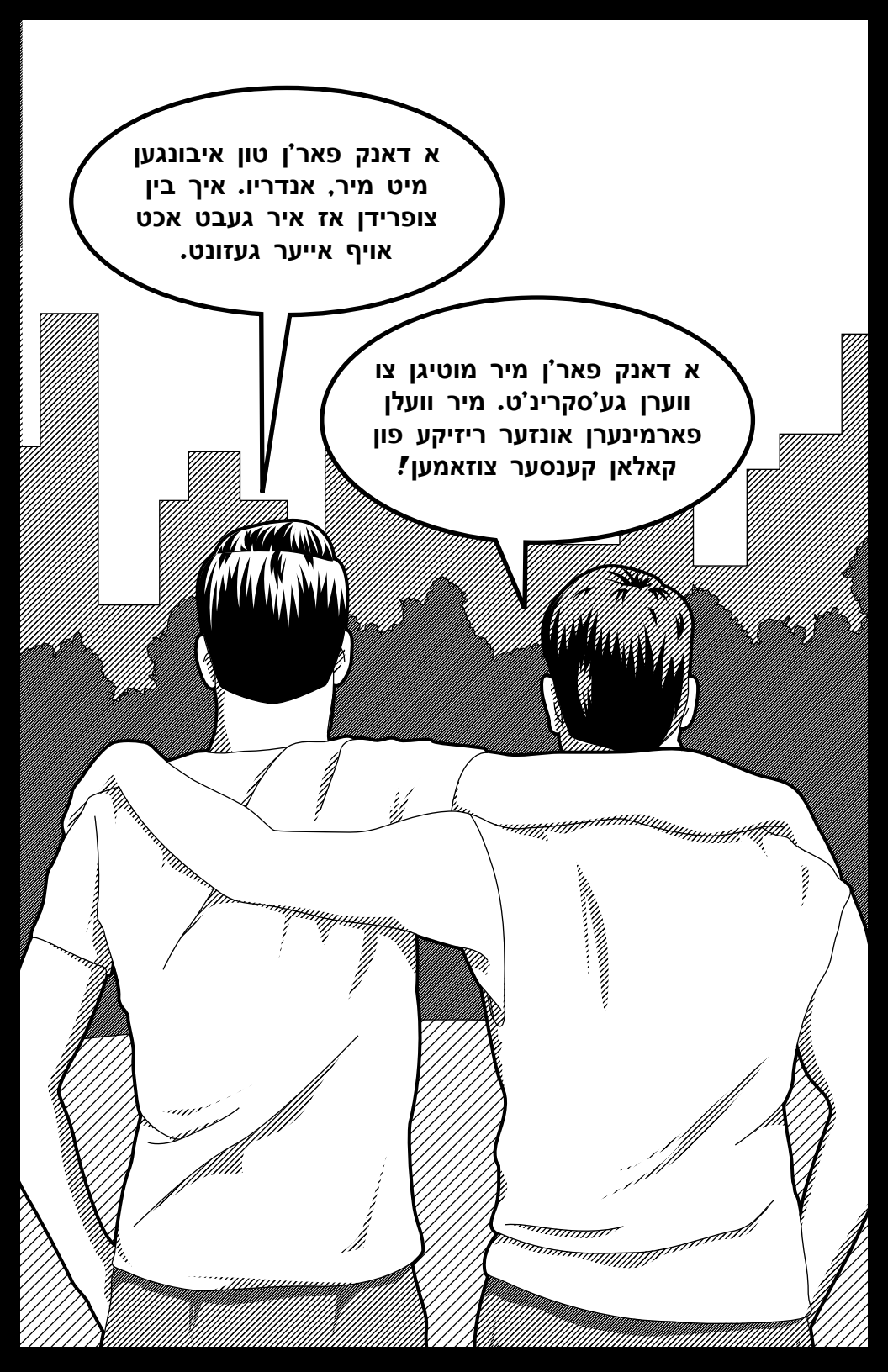


העי לילי.  
די ווילסט א סנעק?

יא!







א דאנק פאר'ן טון איבונגען  
מיט מיר, אנדרוי. איך בין  
צופרידן אז איר געבט אכט  
אויף אייער געזונט.

א דאנק פאר'ן מיר מוטיגן צו  
ווערן גע'סקרינ'ט. מיר וועלן  
פארמינערן אונזער ריזיקע פון  
קאלאן קענסער צוזאמען!

## פאקטן וועגן קאלאן קענסער ריזיקע

### ריזיקע פאקטארן פאר קאלאן קענסער רעכענען אריין:

- זיין עלטער -- בערך 90% פון פעלער פאסירן ביי מענטשן אין עלטער פון 50 און עלטער\*
- האבן א פערזענליכע אדער פאמיליע היסטאריע פון קאלאן קענסער אדער אדענאמעישיס פאליפס
- א געבוירענע סינדראם אזויווי לינטש סינדראם אדער פאמיליע אדענאמעישיס פאליפס (FAP)
- קאלאן קענסער באטרעפט טונקל-הויטיגע קאמיוניטיס פיל מער פון אנדערע: די ריזיקע פאר - און ראטע פון - קאלאן קענסער איז העכער פאר אפריקאנע אמעריקאנערס. די סיבות זענען קאמפליצירט אבער רעכענען אריין אונטערשיידן אין ריזיקע פאקטארן ווי אויך די ווירקונג פון געזונטהייט אונטערשיידן צוליב אריינגעבויטע ראסיזם, אזויווי ווייניגער צוטריט צו העלט קעיר (סקרינינג, באהאנדלונג, אדג.).

### די לעבנסשטייגער ענדערונגען קענען פארמינערן אייער ריזיקע:

- פארלירן וואג אויב איר זענט איבערוואגיג
- פארמערן אייער פיזישע אקטיוויטעט דורך זיצן ווייניגער און זיך באוועגן מער
- עסן ווייניגער פראסעס'ד פלייש און מער פרוכט און גרינצייג
- טרינקען ווייניגער אלקאהאלישע געטראנקען
- נישט רייכערן. פאר שטיצע צו אויפהערן רויכערן, רופן 866-697-8487.

רעדט מיט אייער העלט קעיר פראוויידער היינט וועגן אייער ריזיקעס און סקרינינג.

//////////  
\*דער ניו יארק סיטי דעפארטמענט פון געזונטהייט און גייסטישע ריינקייט (New York City Department of Health and Mental Hygiene) רעקאמענדירט מענטשן צו ווערן גע'סקריניט' פאר קאלאן קענסער אנגעהויבן פון עלטער פון 45, וויבאלד קאלאן קענסער פעלער האבן זיך פארמערט צווישן מענטשן יונגער פון 50. אויב איר זענט צווישן די יארן פון 45 און 49, מאכט זיכער מיט אייער העלט קעיר פראוויידער וועגן אייער קאלאן קענסער ריזיקעס און אינשורירער וועגן אייער אינשורענס דעקונג איידער אייער סקרינינג טעסט.



