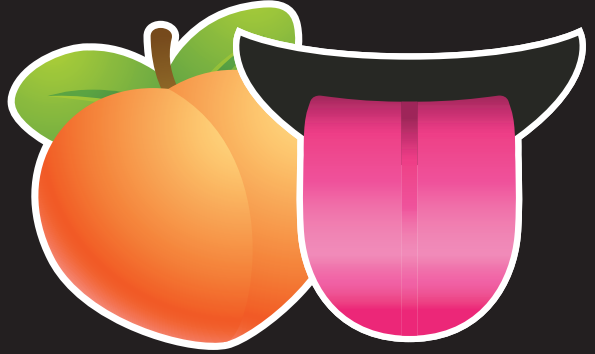


هل تشعر بقليل من الحرج؟

منع الإسهال من الانتشار
أثناء الجنس الشرجي.



راجع طبيبك إذا ظهرت عليك أعراض. انظر الجانب الخلفي من هذه البطاقة لمزيد من المعلومات.

اتصل بالرقم **311** أو تفضل بزيارة **nyc.gov/health/clinics** لتعرف من أين يمكنك الحصول على لقاح منخفض التكلفة أو دون تكلفة لالتهاب الكبد الوبائي "أ".

يمكن أن تنتشر عدوى الإسهال أثناء ممارسة الجنس بين الرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال.

ممارسة الجنس الشرجي، مثل: إدخال الإصبع، والمداعبة باللسان، وإدخال الرسغ، واستخدام ألعاب الشرج والجنس الشرجي يمكن أن تؤدي إلى الإصابة بعدوى الإسهال.

أي اتصال بالبراز يمكن أن يؤدي إلى الإصابة بالعدوى، مثل: داء الأميبات، وداء خفيات الأبواغ، وداء الجيارديات، والتهاب الكبد الوبائي "أ"، وداء الشيغيلا.

كيف يمكنني حماية نفسي؟

- + انتظر أسبوعين بعد الإسهال لممارسة الجنس.
- + اغسل يديك، والقضيب، والمؤخرة، ولعب الجنس بالصابون والماء قبل الجنس وبعده.
- + احصل على لقاح التهاب الكبد الوبائي "أ".
- + إذا كانت لديك أعراض، فاستشر طبيبك أو اذهب إلى مركز رعاية عاجلة.

احترس من أعراض مثل:

- + الإسهال
- + تقلصات المعدة أو الانتفاخ
- + الحمى
- + الغثيان
- + اصفرار الجلد أو العينين (اليرقان، علامة على التهاب الكبد الوبائي "أ")

اتصل بالرقم 311 أو تفضل بزيارة

nyc.gov/health/clinics لتتعرف من أين

يمكنك الحصول على لقاح منخفض التكلفة أو دون تكلفة لالتهاب الكبد الوبائي "أ".

NYC

Health

Arabic