



Lubisz zabawy językowe?

Zapobiegaj bieguncce
podczas pieszczot
analnych.

Zadzwoń pod numer 311 lub odwiedź stronę nyc.gov/health/clinics, aby sprawdzić, gdzie uzyskać tanie lub bezpłatne szczepienia przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu A.

Zwróć się do lekarza w przypadku wystąpienia objawów. Sprawdź dodatkowe informacje na odwrocie.

Infekcje biegunkowe mogą przenosić się podczas seksu wśród mężczyzn współżyjących z mężczyznami.

Seks analny, taki jak umieszczanie palca, języka, pięści w odbycie czy, stosowanie zabawek analnych, mogą prowadzić do infekcji biegunkowych.

Kontakt z kałem może prowadzić do amebozy, kryptosporydiozy, lambliozy, wirusowego zapalenia wątroby typu A oraz czerwonki bakteryjnej.

Należy zwrócić uwagę na objawy, takie jak:

- + Biegunka
- + Skurcze brzucha lub wzdęcia
- + Gorączka
- + Nudności
- + Żółty odcień skóry lub oczu (żółtaczką, objaw wirusowego zapalenia wątroby typu A)

Jak można się zabezpieczyć?

- + Odczekaj dwa tygodnie po bieguncie przed przystąpieniem do współżycia.
- + Myj ręce, penisa, odbyt i zabawki erotyczne mydłem i wodą przed współżyciem oraz po nim.
- + Zaszczep się przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu A.
- + W przypadku objawów udaj się do lekarza lub do placówki opieki w sytuacjach nagłych.

Zadzwoń pod numer **311** lub **odwiedź stronę nyc.gov/health/clinics**, aby sprawdzić, gdzie uzyskać tanie lub bezpłatne szczepienia przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu A.