



¿Se ha divertido mucho últimamente?

**Evite la transmisión
de la diarrea durante
el sexo anal.**

Llame al 311 o visite nyc.gov/health/clinics
para saber dónde puede recibir la vacuna
contra la hepatitis A de bajo costo o sin costo.

Consulte a su médico si presenta síntomas.
Consulte el reverso de esta tarjeta para
obtener más información.

Las infecciones diarreicas se pueden transmitir durante las relaciones sexuales entre hombres que tienen sexo con hombres.

Las relaciones sexuales anales que incluyen usar los dedos, lamer el ano, *fisting* (penetración con el puño), usar juguetes anales y tener sexo anal pueden causar una infección diarreica.

Cualquier contacto con las heces puede causar infecciones como amebiasis, criptosporidiosis, giardiasis, hepatitis A y shigelosis.

Esté atento a estos síntomas:

- + Diarrea
- + Calambres estomacales o hinchazón
- + Fiebre
- + Náuseas
- + Piel u ojos de color amarillo (ictericia, señal de infección por hepatitis A)

¿Cómo puedo protegerme?

- + Espere dos semanas después de haber tenido diarrea para tener relaciones sexuales.
- + Lávese las manos, el pene y los juguetes sexuales con agua y jabón antes y después de tener relaciones sexuales.
- + Vacúnese contra la hepatitis A.
- + Si tiene síntomas, consulte a su médico o vaya a un centro de atención de urgencias.

Llame al 311 o **visite [nyc.gov/health/clinics](https://www.nyc.gov/health/clinics)** para saber dónde puede recibir la vacuna contra la hepatitis A de bajo costo o sin costo.

Spanish

NYC
Health