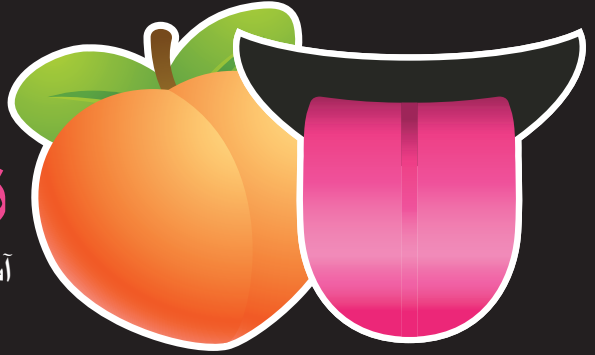


گال میں تھوڑی سی زبان آرہی ہے؟

آس پلے (ass play) کے دوران
اسہال پھیلانے سے باز رہیں۔



اگر آپ کو علامات درپیش ہوں تو اپنے ڈاکٹر کو دکھائیں۔ مزید
معلومات کے لیے اس کارڈ کا عقبی حصہ دیکھیں۔

311 پر کال کریں یا ملاحظہ کریں
nyc.gov/health/clinics

اور یہ پتہ کریں کہ کم قیمت یا بلا قیمت
ہیپاٹائٹس A کا ٹیکہ کہاں لگوائیں۔

اسہال سے ہونے والا انفیکشن جماع کے دوران مردوں سے جماع کرنے والے مردوں میں پھیل سکتا ہے۔

مقعد سے متعلق شہوانی کھیل، جیسے انگلی ڈالنا، حلقہ بنانا، مٹھی میں پکڑنا، مقعد سے متعلق کھلونے استعمال کرنا اور مقعد میں جماع کرنا اسہال سے ہونے والے انفیکشن کا سبب ہو سکتا ہے۔

براز کے ساتھ کوئی بھی رابطہ انفیکشن جیسے امیبیاسس، کرپٹو اسپوریدیوسس، جیارڈیاسس، ہیپاٹائٹس A اور شیگیلوسس کا سبب ہو سکتا ہے۔

کس طرح میں خود کو بچا سکتا ہوں؟

- + اسہال کے بعد جماع کرنے کے لیے دو ہفتوں تک انتظار کریں۔
- + جماع سے پہلے اور اس کے بعد اپنے ہاتھوں، عضو تناسل، چوڑے اور جماع والے کھلونوں کو صابن اور پانی سے دھوئیں۔
- + ہیپاٹائٹس A کا ٹیکہ لگوائیں۔
- + اگر آپ کو علامات درپیش ہوں تو اپنے ڈاکٹر کو دکھائیں یا کسی فوری نگہداشت کی سہولت میں جائیں۔

اس طرح کی علامات پر نگاہ رکھیں:

- + اسہال
- + پیٹ میں مروڑ یا نفاخ
- + بخار
- + متلی
- + جلد یا آنکھوں کا پیلا ہو جانا (یرقان، ہیپاٹائٹس A کے انفیکشن کی نشانی)

311 پر کال کریں یا ملاحظہ کریں
nyc.gov/health/clinics

اور یہ پتہ کریں کہ کم قیمت یا بلا قیمت ہیپاٹائٹس A کا ٹیکہ کہاں لگوائیں۔