

# COVID-19, 독감, RSV에 관해 알아야 할 사항

COVID-19, 인플루엔자(독감), 호흡기 세포 융합 바이러스(respiratory syncytial virus, RSV) 등의 호흡기 바이러스는 가을 및 겨울에 더 유행합니다.

COVID-19, 독감, RSV는 각자 다른 바이러스로 유발되는 질병입니다. 세 가지 모두 발병한 사람이 기침, 재채기, 대화를 할 때 생성되는 비말로 확산됩니다. 이러한 비말이나 감염된 점액, 타액이 눈, 코, 입에 들어가면 감염될 수 있습니다.

고령자, 어린이 및 특정 기저 질환(예: 만성 심장 또는 폐 질병 또는 당뇨병)을 앓는 분은 이러한 바이러스를 통해 병을 앓거나 합병증이 발생할 가능성이 가장 높습니다. 여러분과 가족을 안전하게 지키기 위해 알아 두셔야 할 정보는 다음과 같습니다.



COVID-19, 독감, RSV의 증상은 유사합니다.

- 증상은 인후통, 기침, 두통, 발열, 콧물 또는 코막힘, 몸살 및 덜 흔한 구토, 설사 및 미각 또는 후각 상실이 있습니다. 증상은 대부분 경증에서 중도이지만 심각할 수도 있습니다.
- 어린 영아의 경우 예민함, 활동 감소, 수유 또는 호흡 곤란이 유일한 증상으로 나타날 수 있습니다.
- 일부는 증상이 전혀 없을 수도 있습니다.



**내 자신과 자녀, 타인들을 COVID-19, 독감, RSV로부터 보호하는 방법은 무엇인가요?**

백신을 접종하세요! 백신은 이러한 바이러스로 인한 심각한 질병, 입원 및 사망의 확률을 줄입니다.

**생후 6개월 이상인 경우 전에 백신을 접종하였거나 질병을 앓았어도 신규 2024~2025년도 COVID-19 백신 및 신규 2024~2025년도 독감 백신을 접종해야 합니다.**

**RSV 백신 정보:**

- **75세 이상의 성인**은 RSV 백신을 접종해야 합니다.
- **60~74세의 성인** 중 특정한 질병 또는 장기 요양 시설(요양원 등)의 거주로 인해 RSV 위험군이 경우 RSV 백신을 받아야 합니다.

- 유아를 중증의 RSV로부터 보호하기 위해 **임산부** 또는 **유아**는 첫 RSV 철(가을~봄)이 되기 전 또는 그 동안 RSV 예방용의 주사 약을 맞아야 합니다. 중증 RSV의 고위험군인 더 나이가 있는 유아 및 어린 아동들도 예방약을 받아야 합니다.
- **RSV 백신을 전에 접종한 경우** 현재에는 RSV 백신을 접종하지 마십시오.

동시에 COVID-19, 독감, RSV 백신을 접종할 수 있습니다.

귀하 또는 자녀에게 어떤 백신이 필요한지 알아 보기 위해 담당 의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

**COVID-19** 또는 **독감** 접종소를 찾으시려면 **vaccinefinder.nyc.gov**를 방문하십시오. **RSV** 백신 접종소를 찾으시려면 **nyc.gov/health/map**을 방문하십시오.

다음은 추가적인 호흡기 바이러스 감염 및 확산 예방법입니다.

- 공공 실내 장소 및 붐비는 장소, 그리고 몸이 아픈 상태에서 타인으로부터 격리할 수 없을 시 잘 밀착되는 마스크를 착용합니다. N95, KN95, KF94 등 고품질의 마스크는 더 뛰어난 보호 효과를 보입니다.
- 기침이나 재채기를 할 때 팔꿈치나 휴지나 입을 가리고 손을 씻습니다.
- 아프신 경우 타인과의 접촉을 피하십시오. 직장에 출근하지 않고 아픈 자녀는 유치원이나 학교에 보내지 않습니다.

- 창문을 열거나 휴대용 공기 청정기를 사용하여 환기를 개선시키거나 야외에서 모입니다.
- 자신과 자녀의 손을 자주 씻고, 눈, 코, 입을 만지는 것을 피하고, 특히 몸이 아플 때 자주 접촉하는 표면(문이나 싱크 손잡이 등)을 주기적으로 닦습니다.

대개 사람들은 질병의 첫 3~5일 동안 전염성이 제일 높습니다. 몸이 좋지 않거나 COVID-19, 독감, RSV 양성 판정을 받은 경우 최소 24시간 동안 증상이 개선되고 해열제 없이 열이 나지 않을 때까지 자택에 머무릅니다. 그 후, 근무 및 학교와 같이 일상 활동을 재개할 수 있지만 전염성이 남아 있을 수 있으므로 5일 동안 잘 밀착되는 마스크를 착용합니다.

**paidfamilyleave.ny.gov/COVID19**를 방문하여 본인 또는 자녀가 COVID-19에 감염되었을 경우의 유급 휴가에 대해 알아보십시오.

## 치료받기

### 언제, 그리고 어떻게 검사를 받나요?

증상이 있는 경우, 즉시 COVID-19와 독감 검사를 받아 치료 대상인 경우 바로 치료를 받으십시오. 다수의 의사 사무실, 클리닉, 긴급 진료 센터, 약국이 COVID-19, 독감, RSV에 대한 검사를 동시에 진행합니다. 자택 COVID-19 검사도 이용하실 수 있습니다.

### 어떤 치료가 제공되나요?

**경구용 항바이러스 알약 등의 COVID-19 및 독감** 치료는 합병증, 입원, 사망 위험을 줄입니다.

- COVID-19 또는 독감에 대해 양성 판정이 나오는 경우, 치료는 빠를 수록 효과적이니 즉시 담당 의료 서비스 제공자에게 연락해 치료를 받으십시오.

**RSV**를 위한 특정한 치료 방법은 없습니다.

귀하 또는 자녀가 감염된 바이러스의 종류와 무관하게 담당 의료 제공자에게 열 및 기타 증상을 개선하기 위한 비처방 의약품에 대해 문의하십시오. 또한, 수분을 충분히 섭취하고 자녀가 아픈 경우 수분을 충분히 공급하십시오. 대부분의 사람들이 저절로 또는 비처방 의약품으로 낫습니다.

### 언제 진료를 받아야 하나요?

귀하 또는 자녀의 의료 제공자에게 의료 처치 여부에 대해 상담하십시오. 자녀가 다음을 보이면 담당 서비스 제공자에게 연락하십시오.

- 입마름 또는 소변량 감소(젖은 기저귀의 수량 감소) 등의 탈수 증세
- 3일 이상 지속되거나 104°F(40°C) 이상이 유지되는 발열, 또는 3개월 미만 아기의 경우 모든 발열
- 평소와 다른 신경질, 적은 수유량 또는 수면량

담당 의료 서비스 제공자에게 연락이 닿지 않는 경우, 긴급 진료 센터나 응급실을 방문하십시오.

성인 또는 어린이에게 호흡 곤란(어린이의 경우 호흡이 빨라지거나 앓는 소리를 내거나 코가 벌름거리거나 호흡을 위해 목 근육을 사용하는 방식으로 나타날 수 있음), 입술 또는 입이 창백해지거나 푸른색으로 변함, 정신 상태 혼란, 심각한 탈수, 또는 기타 우려되는 증상이 나타나는 경우, **911**번으로 전화하거나 가까운 병원을 방문하십시오.

귀하나 자녀에게 담당 서비스 제공자가 없는 경우 다음을 따르십시오.

- 근처 긴급 진료 센터나 클리닉을 방문하십시오.
- 귀하의 의료 보험사에 원격 의료 문의 전화가 있는지 확인하십시오.
- **expresscare.nyc** 또는 631-397-2273번으로 NYC Health + Hospitals Virtual ExpressCare에 연락하십시오. 이민 신분 또는 지불 능력과 무관하게 주 7일 매일 24시간 200가지 이상의 언어로 저비용 또는 무료 진료를 받을 수 있습니다.
- **aspr.hhs.gov/testtotreat**를 방문하시거나 800-232-0233으로 전화하여 연방 COVID-19 Test to Treat(치료를 위한 검사) 장소를 찾으십시오.