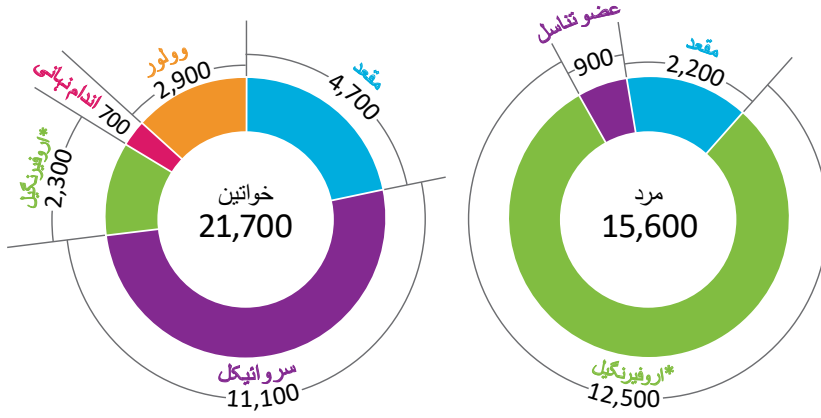


ویکسین: HPV اپنے بچے کو کینسر سے بچانے کا ایک محفوظ اور مؤثر طریقہ

سالانہ HPV کی وجہ سے 37,300 کینسر ہوتے ہیں۔

یعنی روزانہ، 15 منٹ کے فاصلے پر ایک شخص، ہر دن، پورے سال۔



*گے کے بچھلے حصے میں کینسر، بشمول زبان اور ٹانسلز کی جڑ

ہیومن پیپیلوما وائرس
(Human papillomavirus, HPV)
بہت عام ہے۔

- 13 ملین امریکیوں میں ہر سال HPV کی تشخیص ہوتی ہے۔ نصف سے زیادہ کی عمریں 15 اور 24 سال کے درمیان ہوتی ہیں۔

HPV ویکسین محفوظ ہے۔

- ماہرین صحت نے ویکسین کا لائسنس حاصل کرنے سے پہلے اس کا مطالعہ کیا۔ انہوں نے پایا کہ ویکسینیشن کے بعد صحت کے سنگین مسائل نایاب تھے اور شرح ان لوگوں کی طرح تھی جنہوں نے ویکسین بالکل نہیں لی تھی۔
- 2006 سے، جبکہ ویکسین پہلی بار سامنے آئی تھی، اب تک دنیا بھر میں 270 ملین سے زیادہ خوراکیں دی جا چکی ہیں۔
- صحت کے ماہرین ویکسین کی حفاظت کی نگرانی کرتے رہتے ہیں۔ 17 سالوں میں، کسی حفاظتی خدشات کو ویکسینیشن سے منسلک نہیں کیا گیا ہے۔
- سب سے زیادہ عام ضمنی اثرات جو رپورٹ کیے گئے ہیں وہ ہلکے اور قلیل مدتی ہیں۔ ان میں شامل ہیں:
 - انجیکشن کی جگہ میں درد (10 میں سے 8 لوگوں کو متاثر کرتا ہے)
 - انجیکشن کی جگہ پر لالی یا سوجن (4 میں سے تقریباً 1)
 - کم درجے کا بخار (10 میں سے تقریباً 1)
 - متلی اور سر درد (3 میں سے تقریباً 1)
- چکر آنا یا بے ہوشی: کسی بھی ویکسینیشن کے بعد چکر آنا اور بیہوش ہونا نوعمروں میں عام آبادی کے مقابلے میں زیادہ عام ہے۔
- دیگر ویکسینز کے ساتھ ایک ہی وقت میں HPV ویکسین حاصل کرنا محفوظ ہے۔ آپ کے بچے کا Tdap، میننگوکوکالفلو اور COVID-19 ویکسین حاصل کرنے کے لیے جانا انہیں HPV کے خلاف ٹیکہ لگانے کا بہترین وقت ہے۔

HPV ویکسین انتہائی مؤثر ہے۔

- ویکسین سب سے زیادہ عام کینسر کی وجہ بننے والی HPV کی اقسام کے خلاف حفاظت فراہم کرتی ہے۔
- ویکسین کے لائسنس یافتہ ہونے سے پہلے کے بڑے مطالعے سے پتہ چلتا ہے کہ یہ:
 - عنق رحم، اندام نہانی اور بیرونی شرمگاہ کی کینسر سے پہلے کی حالت کو روکنے میں تقریباً 100% مؤثر ہے
 - مقعد کے کینسر سے پہلے کی حالت کو روکنے میں 75% مؤثر ہے
- زیادہ حالیہ مطالعات سے پتہ چلتا ہے کہ اس نے:
 - جن لڑکیوں اور خواتین کو 17 سال کی عمر سے پہلے ٹیکے لگائے گئے تھے ان میں عنق رحم کے کینسر کے خطرے کو 88% کم کیا
 - اورل اور اوروفرنجیل HPV انفیکشن کو 82% سے زیادہ کم کیا
- ویکسین متعارف کرائے جانے کے بعد سے نو عمر لڑکیوں اور نوجوان خواتین میں ویکسین کے ذریعے نشانہ بننے والے HPV انفیکشنز میں 80% سے زیادہ کمی واقع ہوئی ہے۔
- 21 سال اور اس سے کم عمر کے مردوں میں، ویکسین سے جننانگ مسوں کے کیسوں میں 82% کمی آئی ہے۔
- اب تک کے شواہد یہ بتاتے ہیں کہ تحفظ دیرپا ہے۔ HPV ویکسینیشن 90% سے زیادہ HPV کی وجہ سے ہونے والے کینسر کو کبھی بھی بڑھنے سے روک سکتی ہے۔

HPV ویکسین آپ کے بچے کی جان بچا سکتی ہے۔

آج ہی اپنے بچے کے نگہداشت صحت فراہم کنندہ سے اس کے بارے میں پوچھیں۔ یقینی بنائیں کہ 13 سال کی عمر سے پہلے آپ کے بچے کو ویکسین لگانی جاتی ہے جب ویکسین بہترین کام کرتی ہے۔

NYC
Health