

¿Se siente triste o desesperanzado?



¿Tiene dificultades para dormir?



¿Tiene dificultades para concentrarse?



¿Ha perdido el interés en realizar actividades?



¿Tiene molestias o dolores?



LA DEPRESIÓN

tiene muchos síntomas físicos y emocionales.

Si usted ha experimentado alguno de estos síntomas durante las últimas dos semanas y de forma constante, es posible que esté sufriendo de depresión.

NO ESTÁ SOLO/A.

Hable con su proveedor de atención de salud o póngase en contacto con NYC Well. NYC Well es un servicio gratis y confidencial de llamadas y mensajes de texto con consejeros que responden sin juzgarle, y pueden conectarle con servicios continuos de apoyo y atención.

 1-888-692-9355

 WELL al 65173

 nyc.gov/nycwell

NYC
Health