我的資訊

姓名:	
緊急聯絡人:	
電話:	
過敏源 (對藥物、食物、昆蟲叮咬:	

醫療照	護提供者的姓名:
電話:	
藥局: 電話:	
地址:	



記得服藥的訣竅

- 配合其他您每天會做的事情同時服用藥物,例如:刷牙、遛狗或是看新聞的時候。
- 隨時都要把藥物放在藥盒之中。
- 設定手機或鬧鐘。
- 請您的藥局使用您的慣用語言標示您 的藥瓶。
- 請朋友或家人提醒您。
- 利用下頁的藥物清單,並隨時更新。



藥物清單



我的藥物清單

• 在下方的表格中列出每一種您在服用的處方藥、 非處方藥和草藥補充品。

• 請您的醫療照護提供者在您每次門診時更新這份 清單。

- 如果忘記服藥該怎麼處理

	這種藥物	什麼時間該服藥,		該服用多少量?	
名稱與劑量 是用於治療		早上	中午	晚上	就寢前
				• (,	
例如: 氫氯塞治 (Hydrochlorothiazide) 25 毫克	例如: 高血壓	例如: I 錠			

名稱與劑量	這種藥物 是用於治療	什麼時間該服藥 [,] 該服用多少量?			
		早上	中午		就寢前
				•	
					·
					·