

Мои личные сведения

Имя и фамилия:

Контактное лицо для экстренной связи:

Телефон: _____

Аллергические реакции

(на лекарства, пищевые продукты, укусы насекомых и т. п.):

Имя и фамилия поставщика
медицинских услуг: _____

Телефон: _____

Аптека: _____

Телефон: _____

Адрес: _____



Как не забывать о приеме лекарств

- Принимайте лекарства одновременно с выполнением других ежедневных дел, например чисткой зубов, выгуливанием собаки или просмотром новостей.
- Храните лекарства в контейнере для таблеток.
- Настройте оповещение на мобильном телефоне или будильнике.
- Попросите в аптеке заполнить этикетки на емкостях с лекарствами на удобном для вас языке.
- Попросите друга или члена семьи напоминать вам о приеме лекарств.
- Пользуйтесь этим перечнем лекарств и при необходимости вносите в него изменения.



Мой перечень лекарств

HPD1X25940 – 6.17 (Russian)

Russian

NYC
Health

