

Mi información

Nombre:

Contacto de emergencia:

Teléfono:

Alergias

(a medicamentos, alimentos, picaduras de insectos o cualquier otra cosa):

Nombre del proveedor de atención médica:

Teléfono:

Farmacia:

Teléfono:

Dirección:



Consejos para recordar que debe tomar sus medicamentos

- Tómelos a la misma hora en que hace algo específico todos los días, como cepillarse los dientes, sacar a caminar al perro o ver las noticias.
- Mantenga sus medicamentos en un pastillero.
- Programe la alarma en el teléfono celular o en el reloj.
- Pídale a su farmacia que rotule los frascos de sus medicamentos en el idioma de su preferencia.
- Pídale a un amigo o a un familiar que se lo recuerde.
- Utilice esta lista de medicamentos y manténgala actualizada.



Mi Lista de medicamentos

HPD1X25936 - 6.17

Spanish

NYC
Health

