

আপনার শিশুদের সুস্থ রাখতে খেলনা পরিষ্কার রাখুন

আপনার শিশুদের খেলনাগুলি যে দিন ব্যবহৃত হবে এবং যতবার নোংরা হবে ততবার সেগুলি ধুয়ে বা মুছে রাখুন।



- যে সব খেলনা পানি লাগলে নষ্ট হতে পারে (এমন বৈদ্যুতিক জিনিস, স্প্রিং দেয়া খেলনা বা বই), সেগুলি পরিষ্কার করতে কমপক্ষে 70% অ্যালকোহল আছে এমন অ্যালকোহল ওয়াইপ ব্যবহার করুন।
- যে সব খেলনা পানি লাগলে নষ্ট হবে না, সেগুলি পরিষ্কার করতে ডিশওয়াশার বা ওয়াশিং মেশিনে (গরম পানির সেটিং ব্যবহার করে) দিন বা গরম, সাবান পানি দিয়ে ঘষে ধুয়ে ফেলুন।

খেলনা ধোয়া বা মোছার পর, 1 গ্যালন ঠাণ্ডা পানিতে 1 চাচামচ ব্লিচ ব্যবহার করে বা পরিবেশ সুরক্ষা প্রতিষ্ঠান (Environmental Protection Agency)-নিবন্ধিত জীবানুনাশক ব্যবহার করে জীবানু দূর করুন।

- নিবন্ধিত জীবানুনাশক পণ্যের একটি তালিকার জন্য, bit.ly/epa-list-g-products ভিজিট করুন বা QR কোডটি স্ক্যান করুন।
- নরোভাইরাসের জন্য অনুমোদিত পণ্যসমূহ অন্যান্য ভাইরাস ও ব্যাকটেরিয়ার জন্যও কাজ করবে।



- শিশুরা মুখে দেয় এমন খেলনার জন্য, জীবানু দূর করে এমন পণ্য ব্যবহার করুন, তারপর খেলনাগুলি পরিষ্কার পানিতে ধুয়ে শুকাতে দিন।



অসুস্থ অবস্থায় শিশুদের শিশুপরিচর্যাতে যাওয়া উচিত নয়। সাধারণত তাদের উপসর্গসমূহ চলে যাওয়ার পর তারা ফিরে আসতে পারে।

আপনার শিশুর কী ধরনের সংক্রমণ হয়েছে তার উপর ভিত্তি করে, নিউ ইয়র্ক সিটির স্বাস্থ্য ও মানসিক স্বাস্থ্যবিধি দপ্তর পরামর্শ দিতে পারে যে কখন তাদের জন্য শিশুপরিচর্যাতে ফিরে আসা নিরাপদ।



আরো তথ্যের জন্য 311 নম্বরে কল করুন, অথবা nyc.gov/health দেখুন এবং "child wellness" (শিশুদের সুস্বাস্থ্য) খুঁজুন।