

اپنے بچوں کو صحت مند رکھنے کے لیے کھلونے صاف کریں



آپ کے بچوں کے کھلونے جس دن بھی استعمال ہوں اور جب بھی وہ گندے ہو جائیں انہیں دھوئیں یا صاف کریں۔

• ایسے کھلونوں کو صاف کرنے کے لیے جو پانی سے خراب ہو سکتے ہیں (مثال کے طور پر، الیکٹرانکس، ونڈ اپ کھلونے یا کتابیں)، کم از کم 70% الکوحل والی الکحل وائپس استعمال کریں۔

• ایسے کھلونے صاف کرنے کے لیے جنہیں پانی سے نقصان نہیں پہنچے گا، انہیں ڈش واشر یا واشنگ مشین میں دھو لیں (گرم پانی کی سیٹنگ کا استعمال کرتے ہوئے) یا گرم، صابن والے پانی سے رگڑیں۔

کھلونوں کو دھونے یا صاف کرنے کے بعد، ایک گیلن ٹھنڈے پانی میں ایک چائے کا چمچ بلیچ کا استعمال کرتے ہوئے جراثیم کو ہٹائیں یا ماحولیاتی تحفظ ایجنسی (Environmental Protection Agency) کے ساتھ رجسٹرڈ جراثیم کش استعمال کریں۔



• بچوں کی جانب سے منہ میں ڈالے جانے والے کھلونوں کو صاف کرنے کے لیے، جراثیم کو دور کرنے والی مصنوعات کا استعمال کریں، پھر کھلونوں کو صاف پانی سے دھوئیں اور انہیں خشک ہونے دیں۔



• رجسٹرڈ جراثیم کش مصنوعات کی فہرست کے لیے، bit.ly/epa-list-g-products ملاحظہ کریں یا QR کوڈ اسکین کریں۔

• نورو وائرس کے لیے منظور شدہ مصنوعات دیگر وائرسز اور بیکٹیریا کے خلاف بھی کام کریں گی۔

جب بچے بیمار ہوں تو انہیں نگہداشت طفل میں شرکت نہیں کرنی چاہیے۔ وہ عام طور پر اس وقت واپس آسکتے ہیں جب ان میں مزید علامات نہ ہوں۔

آپ کے بچے کو ہونے والی انفیکشن کی قسم کو دیکھتے ہوئے، نیویارک سٹی محکمہ صحت و ذہنی حفظان صحت مشورہ دے سکتا ہے کہ کب ان کے لیے نگہداشت طفل میں واپس آنا محفوظ ہے۔



مزید معلومات کے لیے، 311 پر کال کریں، یا nyc.gov/health ملاحظہ کریں اور "child wellness" (بچے کی صحت) تلاش کریں۔

NYC
Health