

# Parents : *préférez* le lait nature

au lait chocolaté à l'école de votre enfant

Le lait chocolaté contient **plus de calories, de sucre et de sodium** sans aucun effet bénéfique supplémentaire sur la santé.

**Les enfants qui boivent du lait chocolaté deux fois par jour :**

- consomment plus de deux kilogrammes de sucre chaque année scolaire ;
- encourrent un risque plus élevé d'obésité infantile et de diabète à l'âge adulte.

**Intervenez !**

De nombreuses écoles publiques de la ville de New York ont déjà remplacé le lait chocolaté par du lait nature (non aromatisé) à 1 % de matière grasse ou écrémé. Si du lait chocolaté est encore proposé dans l'école de votre enfant, n'hésitez pas à rencontrer le directeur et à en demander la suppression du menu, où soulevez la question lors de la prochaine réunion de votre association de parents d'élèves.

Le centre pour l'équité en matière de santé du Département de la Santé peut vous aider.

Envoyez un courriel à [healthyschools@health.nyc.gov](mailto:healthyschools@health.nyc.gov) ou rendez-vous sur [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) pour en savoir plus.

**NYC**  
Health

Center for Health Equity