

Padres: *Elijan* leche simple, y

no leche con chocolate, *para su* escuela

La leche con chocolate tiene **más calorías, azúcar y sodio**, pero no aporta ningún beneficio adicional para la salud.

Los niños que toman leche con chocolate dos veces al día:

- Consumen más de seis libras de azúcar cada año escolar
- Corren mayor riesgo de padecer obesidad infantil y diabetes en etapas posteriores de su vida

¡Involúcrese!

Muchas escuelas públicas en la ciudad de Nueva York ya reemplazaron la leche con chocolate por leche simple (sin sabores agregados) con 1 % de grasa o leche descremada. Si en la escuela de sus hijos aún sirven leche con chocolate, hable con el director y solicite que la quiten del menú, o hable sobre este tema en la próxima reunión de la Asociación de Padres y Maestros (PTA, por sus siglas en inglés).

El Centro para la Equidad en Salud del Departamento de Salud puede ayudar.

Envíe un correo electrónico a healthyschools@health.nyc.gov o visite nyc.gov/health para obtener más información.

NYC
Health

Center for Health Equity