

Безопасное садоводство в городе Нью-Йорке

Как снизить риск заражения через почву

Садоводство – это отличный способ провести время на свежем воздухе, заняться активной деятельностью и вырастить свежие фрукты и овощи. К сожалению, почва городских садовых участков может содержать химические вещества или другие загрязняющие примеси. Эти загрязняющие вещества могут быть частью естественного состава почвы или же могли попасть туда в результате какой-либо деятельности в прошлом, например в процессе производства, строительства или использования пестицидов. Каждому жителю города следует знать о рисках для здоровья, связанных с загрязненной почвой, а также придерживаться следующих советов для безопасного выращивания и употребления в пищу растений, овощей и фруктов.



Источники загрязнения почвы

К распространенным химическим и загрязняющим веществам, содержащимся в почве города Нью-Йорка, относятся полициклические ароматические углеводороды (ПАУ), пестициды и такие металлы, как свинец и мышьяк.

Почва, скорее всего, будет загрязнена, если она находится вблизи:

- старых конструкций, окрашенных краской на основе свинца*
- оживленных дорог или шоссе;
- надземных железнодорожных линий;
- мостов;
- мусорных свалок*
- автозаправочных станций*
- авторемонтных мастерских*
- химчисток*
- электростанций*
- других производственных и промышленных площадок*

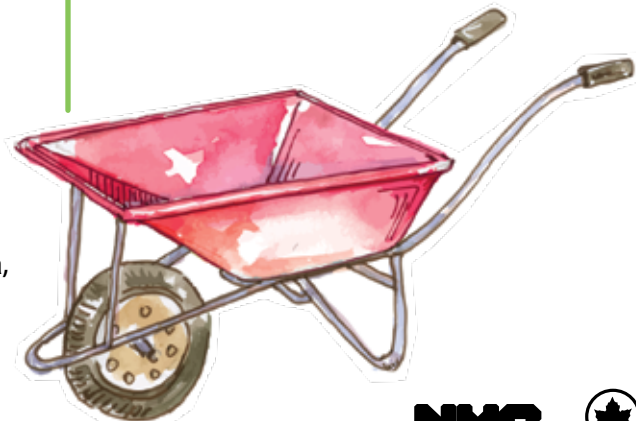
* Существующие в настоящий момент или места, где они когда-то находились

Воздействие и риски для здоровья

Вы можете подвергнуться воздействию химикатов или загрязняющих веществ в почве, если:

- употребляете пищу, выращенную в загрязненной почве;
- прикасаетесь к губам или облизываете пальцы после взаимодействия с загрязненной почвой или с поверхностью, которая покрыта загрязненной почвой;
- вдыхаете пыль во время копания загрязненной почвы.

Загрязненная почва может представлять собой различные риски для здоровья в зависимости от типа содержащихся в ней химических веществ или загрязнителей, продолжительности их воздействия, а также состояния здоровья человека. Маленькие дети подвержены более высокому риску заражения, поскольку они плохо осознают последствия своих действий и с большей вероятностью могут класть руки в рот или проглотить загрязненную землю.



Советы для безопасного городского садоводства

- Надевайте перчатки во время работы в саду.
- Используйте чистый грунт и компост. Проведите анализ, если используете уже существующую почву.
- Используйте приподнятые садовые клумбы (т. е. ящики с чистым грунтом, которые надстроены над уровнем почвы). Ящики должны быть изготовлены из необработанного и неокрашенного дерева, камня или бетона. Поместите слой полупроницаемой ландшафтной ткани поверх существующей почвы перед тем, как добавить чистый грунт.
- Используйте напочвенный покров (например, древесную стружку, мульчу или траву) на любых участках с открытой городской почвой (например, на игровых площадках, дорожках, в местах для сидения). Такой покров помогает уменьшить воздействие почвы, находящейся под ним.



- Осенью или весной добавляйте компост в верхнюю часть каждой приподнятой грядки и при необходимости выкладывайте новый напочвенный покров на участки с открытой почвой.
- Проводите борьбу с вредителями осторожно. Если вы используете пестициды, то выбирайте только те, которые были одобрены для соответствующего вида растения. Применяйте пестицид, строго следуя всем инструкциям на этикетке.
- Что нужно сделать после окончания садовых работ
 - Вымойте руки с мылом себе и детям, если они играли или работали в саду.
 - Вымойте инструменты.
 - Перед тем как войти в дом, переоденьтесь и снимите обувь.
 - Тщательно вымойте овощи и фрукты. Также можете очистить корнеплоды и клубнеплоды (например, картофель, морковь, лук) перед употреблением в пищу.



Источники

Для получения более детальной информации позвоните по номеру **311** или посетите веб-страницу nyc.gov/health и выполните поиск по запросу «**urban gardening**» (городское садоводство).

Городское садоводство

- Программа озеленения парков г. Нью-Йорка (NYC Parks GreenThumb): nyc.gov/parks/greenthumb
- Урбанистическая агрокультура г. Нью-Йорка (NYC Urban Agriculture): nyc.gov/agriculture
- Сообщества при Корнеллском университете, занимающиеся вопросами здоровой почвы (Cornell University's Healthy Soils, Healthy Communities): посетите веб-страницу cornell.edu и выполните поиск по запросу «**healthy soils**» (здоровая почва).
- Национальное информационное бюро по пестицидам (National Pesticide Information Center): посетите веб-страницу npic.orst.edu и выполните поиск по запросу «**soil and pesticides**» (почва и пестициды).



Бесплатная почва и пиломатериалы для приподнятых грядок (только для общественных садов GreenThumb)

- Программа озеленения парков г. Нью-Йорка (NYC Parks GreenThumb): посетите веб-страницу nyc.gov/parks/greenthumb и выполните поиск по запросу «**lumber request**» (пиломатериалы).
- Программа чистой почвы г. Нью-Йорка (PUREsoil NYC): посетите веб-страницу nyc.gov/oer и выполните поиск по запросу «**pure soil**» (чистая почва).
- Проект по компостированию г. Нью-Йорка (NYC Compost Project): посетите веб-страницу nyc.gov/dsny и выполните поиск по запросу «**community composting**» (компостирование в сообществах).

Анализ почвы

- Лаборатория по исследованию городской почвы при Бруклинском колледже (Urban Soils Lab at Brooklyn College): посетите веб-страницу brooklyn.cuny.edu и выполните поиск по запросу «**urban soils**» (городская почва).
- Сообщества при Корнеллском университете, занимающиеся вопросами здоровой почвы (Cornell University's Healthy Soils, Healthy Communities): посетите веб-страницу cornell.edu и выполните поиск по запросу «**healthy soils**» (здоровая почва).
- Институт исследования городской почвы г. Нью-Йорка (NYC Urban Soils Institute): usi.nyc