

纽约市园艺安全

如何减少接触受污染土壤

园艺是一项益处多多的户外活动,有助于陶冶身心,还可以种植新鲜水果和蔬菜。遗憾的是,城市花园的土壤中可能含有化学物质或其他污染物。这些污染物可能自然存在于土壤中,也可能来自过往的制造、建筑和杀虫剂使用等活动。了解受污染土壤的健康风险,并遵循以下提示,确保安全种植和食用植物。



受污染土壤的来源

纽约市土壤中的常见化学物质和污染物包括多环芳烃 (PAH)、杀虫剂,以及铅和砷等金属。

如果土壤附近存在以下环境,更容易受到污染:

- 涂刷含铅油漆的老旧建筑*
- 繁忙路段或高速公路
- 高架列车线路
- 桥梁
- 垃圾填埋场*
- 加油站*
- 汽车修理厂*
- 干洗店*
- 发电厂*
- 其他制造或工业区域*

*目前存在或曾经存在

暴露和健康风险

您可能经由以下途径而接触到土壤中的化学物质或污染物:

- 食用生长于受污染土壤的食物。
- 在接触受污染土壤或土壤所覆盖表面后,将双手放入口中。
- 在挖掘受污染土壤时吸入灰尘。

受污染土壤可能导致不同的健康风险,具体取决于土壤中化学物质或污染物的类型、暴露时间长度以及暴露者的健康状况。儿童的接触风险更高,因为他们仍处于生长发育阶段,并且更有可能将双手放进嘴里并吞食土壤。



城市园艺安全提示

- 从事园艺工作时,请戴上手套。
- 使用干净的土壤和堆肥。如果使用现有土壤,请先考虑进行测试。
- 使用加高植栽床(即箱内以干净土壤覆盖现有土壤)。箱子应以未经处理和未上漆的木材、石材或混凝土来制造。加入干净土壤之前,在原始土壤顶部添加一层半渗透性的景观织物。
- 在城市土壤暴露的任何区域(例如游乐区、休息区、通道)上,使用地面覆盖物(例如木屑、护根覆盖层、草)。地面覆盖物有助于减少下方土壤的暴露。
- 在秋季或春季,在每个加高植栽床顶部添加堆肥,并视需要为暴露土壤区域铺设新的地面覆盖物。
- 安全控制害虫。如果使用农药,只能使用获准用于种植植物的农药。请仔细按照标签上的所有说明,谨慎使用农药。
- 从事园艺工作之后
 - 使用香皂和清水清洗双手,并敦促在花园里玩耍或工作的儿童执行同样操作。
 - 清洗工具。
 - 进家之前,更换衣物,并脱下鞋子。
 - 仔细清洗水果和蔬菜。您也可以在食用蔬菜根茎和块茎(例如土豆、胡萝卜、洋葱)前进行削皮。



资源

如需更多信息,请致电 311 或访问 nyc.gov/health 并搜索“urban gardening”(城市园艺)。

城市园艺:

- NYC 公园园艺技能 (NYC Parks GreenThumb): nyc.gov/parks/greenthumb
- NYC 城市农业 (NYC Urban Agriculture): nyc.gov/agriculture
- 康乃尔大学“健康土壤、健康社区”(Cornell University's Healthy Soils, Healthy Communities): 请访问 cornell.edu 并搜索“healthy soils”(健康土壤)。
- 国家农药信息中心 (National Pesticide Information Center): 请访问 npic.orst.edu 并搜索“soil and pesticides”(土壤和农药)。



用于加高植栽床的免费土壤和木材(仅限 GreenThumb 社区花园):

- NYC 公园园艺技能: 请访问 nyc.gov/parks/greenthumb 并搜索“lumber request”(索取木材)。
- NYC 纯净土壤 (PUREsoil NYC): 请访问 nyc.gov/oer 并搜索“pure soil”(纯净土壤)。
- NYC 堆肥计划 (NYC Compost Project): 请访问 nyc.gov/dsny 并搜索“community composting”(社区堆肥)。

土壤检测:

- Brooklyn 学院城市土壤实验室: 请访问 brooklyn.cuny.edu 并搜索“urban soils”(城市土壤)。
- 康乃尔大学“健康土壤、健康社区”: 请访问 cornell.edu 并搜索“healthy soils”(健康土壤)。
- NYC 城市土壤机构 (NYC Urban Soils Institute): usi.nyc