

涂氟：常见问答集

什么是涂氟？

涂氟（氟化物涂层）是一种涂在牙齿上的保护层，用于预防龋齿。

为什么要推荐涂氟？

龋齿会引起疼痛和感染，从而导致进食、说话、玩耍和学习方面的问题。涂氟可以使牙齿更坚固，阻止龋齿恶化，并有助于预防新龋齿的形成。

涂氟安全吗？

是的，在任何年龄段涂氟都是安全的，甚至在婴儿长出的第一组牙齿上涂氟也是安全的。如果您对涂氟存有疑问或担忧，请咨询您的医疗保健提供者或牙医。儿童应在一岁时开始看牙医。

如何进行涂氟？

氟化物涂层由牙医、牙科保健师、医生或护士用刷子涂在牙齿上。整个过程简单快捷，不会引起疼痛或留下异味。涂层会粘在牙齿上，可能会暂时留下一层薄膜。这属正常，刷牙后便会消失。

涂氟能保持多久？

氟化物涂层可保护牙齿达数月之久。每三到六个月重涂一次效果最佳。

正在接受涂氟的儿童



涂氟后，我可否正常吃东西、喝水或刷牙？

涂氟后可以吃东西、喝水，但在当天应避免摄入热的、硬的或黏性食物。应等到第二天早上再刷牙。

涂氟有保险承保吗？

大多数牙科保险提供商，包括 Medicaid 和 Child Health Plus（儿童加健计划），均承保涂氟。如需帮助注册投保医疗保险或续保，请致电 311 或 347-665-0214 或访问 nyc.gov/health/healthcoverage。如需帮助查找您附近的低收费牙科保健提供者，请致电 311 或访问 nyc.gov/health/map。

有关口腔健康的更多信息，请访问 nyc.gov/health/teeth。