

## 按需服用暴露前預防藥物 (PrEP)

### COVID-19 最新情況

所有紐約市民都應待在家裡，並盡量減少與他人接觸。

- 請參考有關享受安全性行為的指導。
- 如果您需要續配 PrEP 處方藥或對 PrEP 有疑問，請待在家中，致電或發送電子郵件給您的健康照護提供者。
- 如果您每天服用 Truvada 作為 PrEP，並且是與男性發生性行為的順性別男士，則可以通過使用**按需服用 PrEP**節省您的 PrEP 藥物。

### 服用 PrEP 的兩種方式

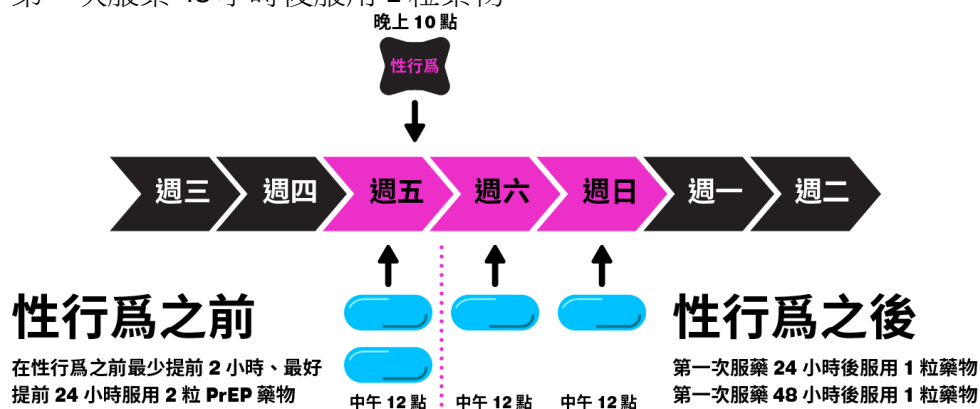
現在有兩種方式服用 PrEP 來預防艾滋病毒 (HIV)。如需更多關於 PrEP 的資訊，請造訪 [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) 並搜索「PrEP」。

1. **每日服用 PrEP**：每天服用一粒藥，即使在沒有任何性行為（口交、肛交、陰道交等）或注射毒品的日子也是如此。Truvada 和 Descovy 已獲准用於每日 PrEP。
2. **按需服用 PrEP**：如果您是一名與男性發生性行為的順性別男士，只在肛交之前和之後服用 PrEP，可以預防 HIV。只有 Truvada 可用作按需服用的 PrEP。
  - **注意：按需服用 PrEP 並非適合所有人。**它可以在肛交時保護雙方，但在接受性陰道性交時可能無法預防 HIV。按需服用 PrEP 僅被顯示出適用於同性戀和雙性戀的順性別男士。

### 按需服用 PrEP 的 2-1-1 時間表

對於一次性行為，按以下方式服藥：

- 在性行為前，至少提前 2 到 24 小時服用 2 粒藥物
- 第一次服藥 24 小時後服用 1 粒藥物
- 第一次服藥 48 小時後服用 1 粒藥物



(改編自 i-Base.info。)

如果您在第一次服用雙劑量藥物 24 小時後仍繼續發生性行為，請繼續每 24 小時服用一粒 PrEP 藥物，直到您在最後一次性行為後服用了兩次藥。

## 誰可以使用按需服用 PrEP

按需服用 PrEP 可能適合與男性發生性行為且不定期發生性行為的順性別男士。

如果您服用每劑藥物，按需服用 PrEP 可在肛交期間有效預防 HIV。

- 只對同性戀和雙性戀順性別男士的使用做過研究。
- 尚未對變性人女性或可能有肛交的其他人的使用做過研究。

發生陰道或前位性行為的人不應使用按需服用 PrEP。

- PrEP 中的藥物進入陰道組織需要更長的時間。
- 每日 PrEP 對於有接受性陰道性交的人來說是一種經過充分研究的選擇。

## 每日 PrEP 與按需服用 PrEP 的比較

	每日 PrEP	按需服用 PrEP
誰可以服用	任何人	不適用於接受性陰道性交
服用什麼	Truvada 或 Descovy	只服用 Truvada
何時服用	每天	在性行為之前和之後
規劃	不需規劃，只需每天服用	必須在性行為之前服用第一劑
如果你未在性行為之前服用	對於與男性發生性行為的順性別男士，即使偶爾錯過服藥也能起作用；其他人應該盡量不要錯過任何劑量。	在緊急情況下，使用安全套或服用暴露後預防藥物 (PEP)。
如果你可能在性行為之後錯過一劑藥物	對於與男性發生性行為的順性別男士，即使偶爾錯過服藥也能起作用；其他人應該盡量不要錯過任何劑量。	不能錯過任何劑量
副作用	沒有區別	沒有區別

### 更多資訊：

- [PrEP On Demand: Guidance for Medical Providers \(按需服用 PrEP：給醫療提供者的指導\)](#)
- [PrEP to prevent HIV \(服用 PrEP 預防 HIV\)](#)
- [Emergency PEP to prevent HIV \(服用緊急 PEP 預防 HIV\)](#)
- [Where to get PrEP and PEP in New York City \(在紐約市何處獲取 PrEP 和 PEP\)](#)