

## Prendre une prophylaxie pré-exposition (PrEP) à la demande

### Mise à jour concernant le COVID-19

Tous les New-Yorkais devraient rester chez eux et minimiser leurs interactions avec les autres.

- Voir les recommandations sur [avoir des relations sexuelles plus sûres](#).
- Si vous avez besoin de faire renouveler votre ordonnance de PrEP ou si vous avez des questions sur la PrEP, restez chez vous et appelez ou envoyez un courriel à votre prestataire de soins de santé.
- Si vous prenez Truvada comme PrEP quotidienne et que vous êtes un homme cisgenre qui a des rapports sexuels avec des hommes, vous pouvez conserver vos médicaments de PrEP en utilisant de la [PrEP à la demande](#).

### Deux façons de prendre la PrEP

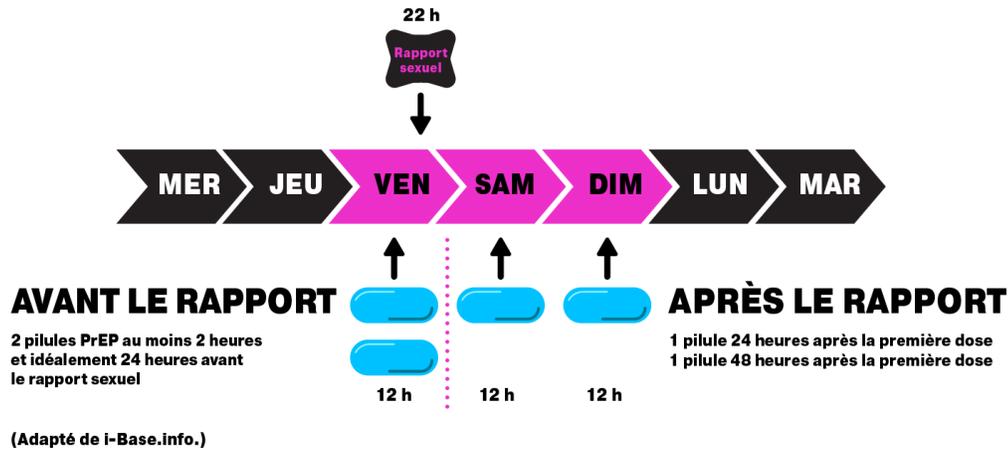
Il y a maintenant **deux façons** de prendre la PrEP pour prévenir le VIH. Pour plus d'informations sur la PrEP, consultez [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) et cherchez **PrEP**.

1. **PrEP quotidienne** : Prenez une pilule une fois par jour, même les jours où vous n'avez pas de rapports sexuels (oraux, anaux, vaginaux, etc.) ou que vous ne vous injectez pas de drogue. Truvada et Descovy sont approuvés pour la PrEP à prendre quotidiennement.
2. **PrEP à la demande** : Si vous êtes un homme cisgenre qui a des relations sexuelles avec des hommes, la PrEP ne peut être prise qu'avant et après une relation anale pour prévenir le VIH. Seul Truvada devrait être utilisé pour la PrEP à la demande.
  - **REMARQUE** : La prise de PrEP à la demande n'est pas approuvée pour tout le monde. Elle protège l'un ou l'autre des partenaires lors des [relations sexuelles anales](#), mais ne peut pas empêcher la transmission du VIH lors de [relations vaginales réceptives](#). Il a été démontré que la PrEP à la demande ne marche que pour les hommes gays et bisexuels cisgenres.

### Le planning 2-1-1 pour la prise de PrEP à la demande

Si vous avez des rapports sexuels **une** fois, prenez :

- **2** pilules au moins 2 à 24 heures avant le rapport sexuel
- **1** pilule 24 heures après la première dose
- **1** pilule 48 heures après la première dose



Si vous continuez à avoir des relations sexuelles au-delà de 24 heures après votre première double dose, continuez à prendre une seule pilule PrEP toutes les 24 heures jusqu'à ce que vous ayez eu deux doses après la dernière fois que vous avez eu des relations sexuelles.

### Qui peut utiliser la PrEP à la demande

La PrEP à la demande peut convenir aux hommes cisgenres qui ont des rapports sexuels avec des hommes et qui n'ont pas de rapports sexuels réguliers.

Si vous prenez chaque dose, la PrEP à la demande est très efficace pour prévenir le VIH lors des relations sexuelles anales.

- Ce médicament n'a été testé que pour les hommes homosexuels et bisexuels cisgenres.
- Il n'a pas été testé pour les femmes transsexuelles ou les autres personnes susceptibles d'avoir des relations sexuelles anales.

Les personnes qui ont des relations sexuelles vaginales ou frontales **ne doivent pas** utiliser la PrEP à la demande.

- Il faut plus de temps pour que les composants médicamenteux de la PrEP pénètrent dans les tissus vaginaux.
- La PrEP quotidienne est une option bien éprouvée pour les personnes qui ont des rapports sexuels vaginaux réceptifs.

### La PrEP quotidienne par rapport à la PrEP à la demande

	La PrEP quotidienne	La PrEP à la demande
<b>Qui peut l'utiliser</b>	N'importe qui	Pas pour les rapports sexuels vaginaux réceptifs
<b>Quoi utiliser</b>	Truvada ou Descovy	Seulement Truvada
<b>Quand le prendre</b>	Tous les jours	Avant et après le rapport sexuel
<b>Planning</b>	Aucun : prenez la juste chaque jour	Vous devez prendre la première dose <b>avant</b> le rapport sexuel

<b>Si vous ne la prenez pas avant le rapport sexuel</b>	Pour les hommes cisgenres qui ont des rapports sexuels avec des hommes, cela marche même s'ils manquent occasionnellement des doses ; les autres devraient essayer de ne pas en manquer.	Utilisez des préservatifs ou prenez une prophylaxie post-exposition (PEP) en cas d'urgence.
<b>S'il se peut que vous manquiez une dose après le rapport sexuel</b>	Pour les hommes cisgenres qui ont des rapports sexuels avec des hommes, cela marche même s'ils manquent occasionnellement de prendre des doses ; les autres devraient essayer de ne pas en manquer.	Ne peut pas manquer de prendre une dose
<b>Effets secondaires</b>	Aucune différence	Aucune différence

**Plus d'informations :**

- [PrEP On Demand: Guidance for Medical Providers \(PrEP à la demande : Recommandations pour les prestataires de soins médicaux\)](#)
- [PrEP to prevent HIV \(La PrEP pour prévenir le VIH\)](#)
- [Emergency PEP to prevent HIV \(PEP d'urgence pour prévenir le VIH\)](#)
- [Where to get PrEP and PEP in New York City \(Où se procurer de la PrEP ou de la PEP dans la ville de New York\)](#)

**Le NYC Health Department (Département de la Santé de NYC) peut modifier ses recommandations en fonction de l'évolution de la situation.**

6.17.20