

Assunzione della profilassi pre-esposizione (PrEP) al bisogno

Aggiornamento COVID-19

Tutti i newyorkesi devono restare a casa e ridurre al minimo i contatti con gli altri.

- Guarda le linee guida su [come avere rapporti sessuali più sicuri](#).
- Se hai bisogno di rinnovare la prescrizione per la PrEP o hai domande relative alla PrEP, resta a casa e chiama o invia un'e-mail al tuo operatore sanitario.
- Se assumi Truvada come PrEP tutti i giorni e sei un uomo cisgender che ha rapporti sessuali con gli uomini, puoi conservare i tuoi farmaci per la PrEP e assumere la [PrEP al bisogno](#).

Due modi per assumere la PrEP

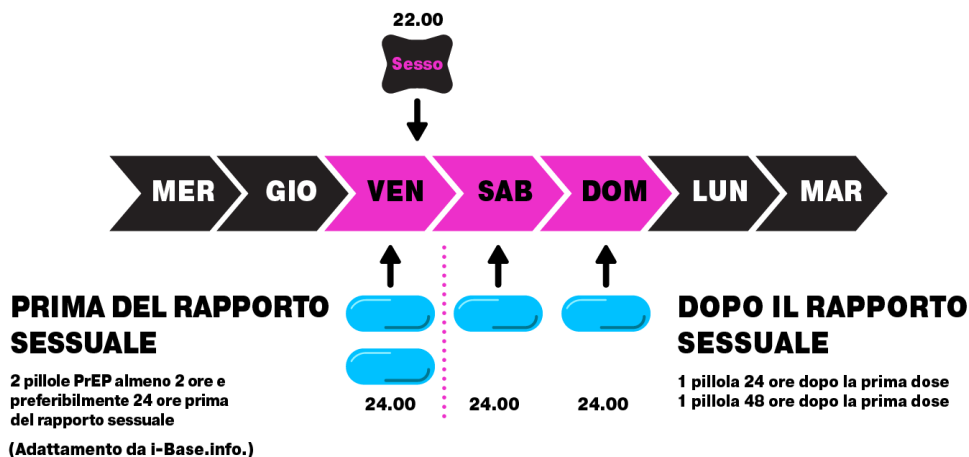
Ci sono **due modalità** di assunzione della PrEP per prevenire l'HIV. Per ulteriori informazioni sulla PrEP, visita il sito nyc.gov/health e cerca **PrEP**.

1. **Assunzione quotidiana della PrEP:** Prendi una pillola una volta al giorno - anche nei giorni in cui non hai rapporti sessuali di alcun tipo (orali, anali, vaginali, ecc.) o ti inietti droghe. Il Truvada e il Descovy sono farmaci approvati per la PrEP.
2. **Assunzione della PrEP al bisogno:** Se sei un uomo cisgender e hai rapporti sessuali con gli uomini, l'assunzione della PrEP solo prima e dopo un rapporto anale può prevenire l'HIV. Solo il Truvada deve essere utilizzato come PrEP al bisogno.
 - **NOTA: L'assunzione della PrEP al bisogno non è approvata per tutti.** Protegge uno dei due partner durante il rapporto anale ma potrebbe non prevenire l'HIV durante il rapporto vaginale ricettivo. È stato dimostrato che la PrEP al bisogno funziona solo per i gay e gli uomini bisessuali cisgender.

Programma 2-1-1 per l'assunzione della PrEP al bisogno

Se hai il rapporto sessuale **una** volta, assumi:

- **2** pillole almeno da 2 a 24 ore prima del rapporto sessuale
- **1** pillola 24 ore dopo la prima dose
- **1** pillola 48 ore dopo la prima dose



Se continui ad avere rapporti sessuali oltre le 24 ore dopo la prima doppia dose, continua ad assumere una sola pillola per la PrEP ogni 24 ore fino a quando non avrai assunto due dosi dall'ultimo rapporto sessuale.

Chi può usare la PrEP al bisogno

L'assunzione della PrEP al bisogno potrebbe essere una buona scelta per gli uomini cisgender che hanno rapporti sessuali con gli uomini e che non hanno rapporti sessuali regolarmente.

Se assumi ogni dose, la PrEP al bisogno è molto efficace nella prevenzione dell'HIV durante il rapporto anale.

- È stata studiata solo per l'uso da parte di cisgender gay e uomini bisessuali.
- Non è stata studiata per l'uso da parte delle donne transgender o altri che possono avere rapporti anali.

Le persone che hanno rapporti vaginali o rapporti frontali **non devono** fare uso della PrEP al bisogno.

- I farmaci presenti nella PrEP impiegano più tempo per entrare nel tessuto vaginale.
- La PrEP quotidiana è un'opzione ben studiata per le persone che hanno rapporti sessuali vaginali ricettivi.

Assunzione quotidiana della PrEP rispetto all'assunzione al bisogno

	Assunzione quotidiana della PrEP	PrEP al bisogno
Chi può usarla	Chiunque	Non per il rapporto vaginale ricettivo
Cosa utilizzare	Truvada o Descovy	Solo Truvada
Quando assumerlo	Ogni giorno	Prima e dopo il rapporto sessuale
Programmazione	Nessuna - assumerlo semplicemente ogni giorno	Devi assumere la prima dose prima del rapporto sessuale

Se non lo assumi prima del rapporto sessuale	Per gli uomini cisgender che hanno rapporti sessuali con gli uomini, è efficace anche se occasionalmente si dimenticano di assumere delle dosi; gli altri devono cercare di non dimenticarsi alcuna dose.	In caso di emergenza, usa i preservativi, o assumi una profilassi post-esposizione (PEP).
Se ti dimentichi una dose dopo il rapporto sessuale	Per gli uomini cisgender che hanno rapporti sessuali con gli uomini, è efficace anche se occasionalmente si dimenticano di assumere delle dosi; gli altri devono cercare di non dimenticarsi alcuna dose.	Non possono dimenticarsi nessuna dose
Effetti collaterali	Nessuna differenza	Nessuna differenza

Ulteriori informazioni:

- [PrEP On Demand: Guidance for Medical Providers \(PrEP al bisogno: linee guida per gli operatori medici\)](#)
- [PrEP to prevent HIV \(PrEP per la prevenzione dell'HIV\)](#)
- [Emergency PEP to prevent HIV \(PEP di emergenza per la prevenzione dell'HIV\)](#)
- [Where to get PrEP and PEP in New York City \(Dove ottenere PrEP e PEP nella Città di New York\)](#)

Il NYC Health Department (Dipartimento della salute NYC) può modificare le raccomandazioni in base all'evolversi della situazione.

6.17.20