

## 노출 전 예방법(Pre-Exposure Prophylaxis, PrEP)의 수시 복용

### COVID-19 업데이트

모든 뉴욕 시민들은 자택에 머무르며 타인과의 접촉을 최소화해야 합니다.

- 더 안전한 성행위 즐기기 지침을 확인하시기 바랍니다.
- PrEP 처방을 다시 받아야 하거나 PrEP에 관하여 문의가 있는 경우, 자택에 머무르며 담당 의료 서비스 제공자에게 전화하거나 이메일을 보내십시오.
- 매일 PrEP로 트루바다(Truvada)를 복용하고 있는 시스젠더 남성이며 남성과 성행위를 하는 경우, 수시 PrEP을 통해 PrEP 약품을 절약할 수 있습니다.

### PrEP 복용의 두 가지 방법

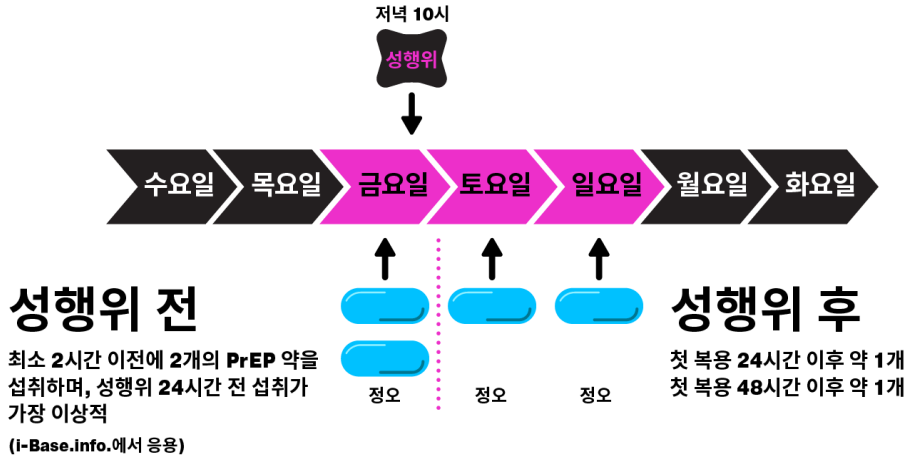
현재 PrEP를 복용하여 HIV를 예방하는 방법은 두 가지가 있습니다. PrEP에 관한 더 자세한 정보는 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health)를 방문하여 "PrEP"을 검색하시기 바랍니다.

1. **매일 PrEP:** 하루에 한 알을 섭취합니다 - 그 어떤 유형의 성행위(구강, 항문, 질 등)도 하지 않는 날이나 약물을 주사하지 않는 날에도 복용합니다. 트루바다(Truvada) 및 데스코비(Descovy)는 매일 PrEP용으로 승인되었습니다.
2. **수시 PrEP:** 남성과 성행위를 하는 시스젠더 남성의 경우, 항문 성교 전후로 PrEP를 복용하면 HIV를 예방할 수 있습니다. 수시 PrEP에는 오직 트루바다만 사용할 수 있습니다.
  - **주의: 수시 PrEP 복용은 모두에게 승인되지 않습니다.** 이는 항문 성교 중 파트너도 보호하지만 수용적 질 성교 중에는 HIV를 예방하지 못할 수 있습니다. 수시 PrEP은 동성애자 또는 양성애자 시스젠더 남성에게만 효과가 있는 것으로 나타났습니다.

### 수시 PrEP 복용 2-1-1 스케줄

한 번의 성행위를 했다면, 다음과 같이 복용합니다.

- 성행위 전 최소 2~24시간 전 **2알**
- 첫 복용 후 24시간 후 **1알**
- 첫 복용 후 48시간 후 **1알**



첫 2 알 투약 후 24 시간이 지나 계속 성행위를 하는 경우, 마지막 성행위 후 2 알을 복용할 때 까지 계속 24 시간마다 PrEP 알약을 1 알씩 복용합니다.

### 수시 PrEP 사용 대상자

수시 PrEP은 남성과 성행위를 하며 정기적으로 성행위를 하지 않는 시스젠더 남성에게 적합할 수 있습니다.

정해진 복용량을 지키는 경우, 수시 PrEP은 항문 성교 중 HIV 예방에 매우 효과적입니다.

- 이는 오직 시스젠더 동성애자 및 양성애자 남성을 대상으로만 연구되었습니다.
- 이는 트랜스젠더 여성 또는 항문 성교를 할 수 있는 다른 사람들을 대상으로는 연구되지 않았습니다.

질 성교를 하는 사람은 수시 PrEP을 사용해서는 안 됩니다.

- PrEP의 약물이 질 조직에 도달하는 데는 더 오랜 시간이 걸립니다.
- 수용적 질 성교를 하는 사람들에게 매일 PrEP은 훌륭하게 연구가 이루어진 선택지입니다.

### 매일 PrEP vs. 수시 PrEP

	매일 PrEP	수시 PrEP
사용 대상	모두	수용적 질 성교 제외
사용 약물	트루바다 또는 데스코비	트루바다만 가능
복용 시기	매일	성행위 전후
계획	없음 - 매일 복용	반드시 성행위 전 첫 복용 필요
성행위 전에 복용하지 않는 경우	남성과 성행위를 하는 시스젠더 남성의 경우, 때때로 복용을 잊어도 효과가 있습니다. 그 외의 사람들은 복용법을 반드시 지켜야 합니다.	응급 시 콘돔 또는 노출 후 예방법(post-exposure prophylaxis, PEP)을 사용합니다.

성행위 후 복용을 잇는 경우	남성과 성행위를 하는 시스젠더 남성의 경우, 때때로 복용을 잇어도 효과가 있습니다. 그 외의 사람들은 복용법을 반드시 지켜야 합니다.	복용을 놓치면 안 됨
부작용	차이 없음	차이 없음

더 자세한 정보:

- [PrEP On Demand: Guidance for Medical Providers\(수시 PrEP: 의료 서비스 공급자를 위한 지침\)](#)
- [PrEP to prevent HIV\(HIV 예방을 위한 PrEP\)](#)
- [Emergency PEP to prevent HIV\(HIV 예방을 위한 응급 PEP\)](#)
- [Where to get PrEP and PEP in New York City\(뉴욕시에서 PrEP와 PEP를 제공하는 장소\)](#)

NYC 보건부에서는 상황이 진전됨에 따라 권장 사항을 변경할 수 있습니다.

6.17.20