

Stosowanie doraźnej profilaktyki po narażeniu (Pre-Exposure Prophylaxis, PrEP)

Aktualizacja związana z COVID-19

Wszyscy nowojorczykowie powinni pozostać w domach i minimalizować kontakty z innymi osobami.

- Patrz wskazówki na [uprawianie bezpieczniejszego seksu](#).
- Jeśli potrzebujesz powtórzyć receptę na PrEP lub masz pytania dotyczące PrEP, zostań w domu i zadzwoń lub wyślij wiadomość e-mail do lekarza.
- Cisplciowi mężczyźni przyjmujący codziennie lek Truvada jako PrEP, którzy utrzymują kontakty seksualne z mężczyznami, mogą zaoszczędzić swoje leki PrEP, przyjmując **doraźną PrEP**.

Dwa sposoby przyjmowania PrEP

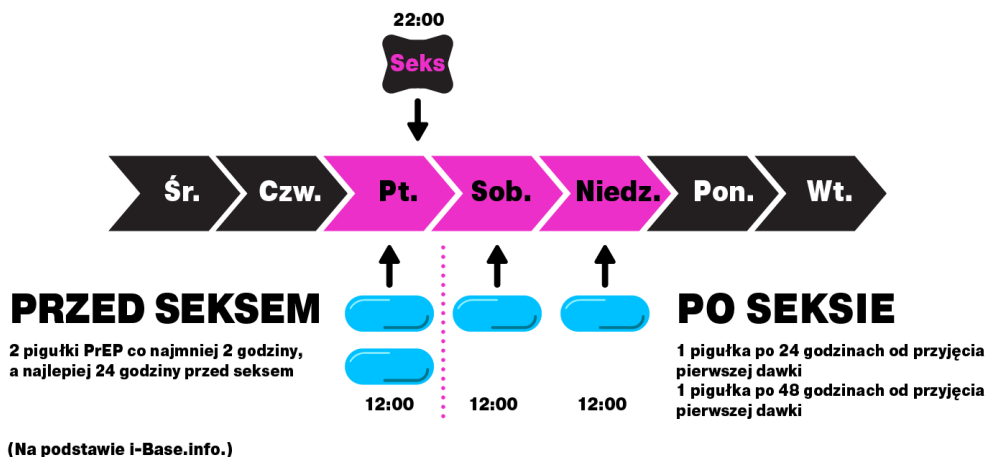
Obecnie istnieją **dwa sposoby** przyjmowania PrEP w celu zapobiegnięcia HIV. Więcej informacji na temat PrEP można uzyskać wyszukując **PrEP** na stronie nyc.gov/health.

1. **Codziennie stosowanie PrEP:** Weź jedną pigułkę raz na dobę — nawet w dni, w których nie uprawiasz żadnej formy seksu (oralnego, analnego, waginalnego, itp.) ani nie wstrzykujesz sobie narkotyków. Truvada i Descovy są zatwierdzone do codziennego stosowania jako PrEP.
2. **Doraźne stosowanie PrEP:** Cisplciowi mężczyźni utrzymujący kontakty seksualne z mężczyznami, którzy przyjmują PrEP tylko przed i po seksie mogą zapobiec zakażeniu HIV. Jako doraźną PrEP można tylko przyjmować lek Truvada.
 - **UWAGA: Doraźna PrEP nie została zatwierdzona do stosowania przez dowolną osobę.** Chroni ona obu partnerów podczas seksu analnego, ale może nie zapobiegać zakażeniu HIV podczas seksu dopochwowego. Wykazano, że doraźna PrEP jest tylko skuteczna w przypadku cisplciowych mężczyzn homoseksualnych i biseksualnych.

Schemat dawkowania 2-1-1 dla doraźnej PrEP

W przypadku **jednorazowego** seksu weź:

- **2** pigułki na co najmniej 2 do 24 godzin przed seksem
- **1** pigułkę po 24 godzinach od przyjęcia pierwszej dawki
- **1** pigułkę po 48 godzinach od przyjęcia pierwszej dawki



Osoby kontynuujące uprawianie seksu po 24 godzinach od przyjęcia pierwszej podwójnej dawki, powinny kontynuować przyjmowanie jednej pigułki PrEP co 24 godziny do momentu przyjęcia dwóch dawek po ostatnim kontakcie seksualnym.

Kto może stosować doraźną PrEP

Doraźną PrEP mogą stosować cisplciowi mężczyźni utrzymujący kontakty seksualne z mężczyznami, którzy nie uprawiają seksu regularnie.

Jeśli przyjmowana jest każda dawka, doraźna PrEP jest bardzo skuteczna w zapobieganiu zakażenia HIV podczas seksu analnego.

- Jej stosowanie było badane tylko u cisplciowych homoseksualnych lub biseksualnych mężczyzn.
- Jej stosowanie nie było badane u transplciowych kobiet ani innych osób mogących uprawiać seks analny.

Osoby uprawiające seks waginalny lub w pozycji od przodu **nie powinny** stosować doraźnej PrEP.

- Potrzeba więcej czasu, aby leki PrEP przedostały się do tkanki pochwy.
- Codzienne stosowanie PrEP stanowi dobrze zbadaną opcję dla osób uprawiających seks dopochwowy.

Codziennie stosowanie PrEP vs. Doraźna PrEP

	Codziennie stosowanie PrEP	Doraźna PrEP
Kto może ją stosować	Każda osoba	Nie należy stosować w przypadku seksu dopochwowego
Jakie leki należy stosować	Truvada lub Descovy	Tylko Truvada
Kiedy należy ją stosować	Codziennie	Przed i po seksie
Planowanie	Brak — należy stosować codziennie	Należy przyjąć pierwszą dawkę przed seksem

W przypadku nieprzyjęcia przed seksem	Jest skuteczna w przypadku cispłciowych mężczyzn utrzymujących kontakty seksualne z mężczyznami, nawet jeśli czasami nie przyjmą dawki; inne osoby powinny starać się nie pomijać dawek.	W nagłych wypadkach stosuj profilaktykę po narażeniu (post-exposure prophylaxis, PEP).
W przypadku nieprzyjęcia dawki po seksie	Jest skuteczna w przypadku cispłciowych mężczyzn utrzymujących kontakty seksualne z mężczyznami, nawet jeśli czasami nie przyjmą dawki; inne osoby powinny starać się nie pomijać dawek.	Nie należy pomijać dawki
Skutki uboczne	Brak różnic	Brak różnic

Więcej informacji

- [PrEP On Demand: Guidance for Medical Providers \(Doraźna PrEP: wskazówki dla personelu medycznego\)](#)
- [PrEP to prevent HIV \(PrEP w celu zapobiegnięcia zakażeniu HIV\)](#)
- [Emergency PEP to prevent HIV \(PEP w nagłym przypadku w celu zapobiegnięcia zakażeniu HIV\)](#)
- [Where to get PrEP and PEP in New York City \(Gdzie można otrzymać PrEP i PEP w mieście Nowy Jork\)](#)

Wydział Zdrowia miasta Nowy Jork może zmienić zalecenia w miarę rozwoju sytuacji.

6.17.20