

Los niños y el envenenamiento por plomo

Lo que todo padre y madre
debe saber



El plomo es un veneno

El plomo suele estar en la pintura vieja. La pintura con plomo y el polvo en el que se convierte son la fuente de intoxicación por plomo en niños que se identifica con más frecuencia en la ciudad de Nueva York.

El polvo de plomo de la pintura descascarada, agrietada o desprendida, o de las reparaciones inseguras de la casa puede caer sobre el marco de las ventanas, los pisos y los juguetes. Cuando los niños juegan en el piso y se llevan las manos y los juguetes a la boca, pueden tragar polvo de plomo.

El plomo también puede estar en algunos productos de consumo, en el suelo y en las tuberías.

El plomo puede causar problemas de aprendizaje y de comportamiento en los niños. La mayoría de los niños intoxicados por plomo no parecen ni se sienten enfermos. La única manera de saber si su hijo ha estado expuesto es con un análisis para detectar plomo en la sangre.



Proteja a su hijo

- Recuérdelo al proveedor que le haga una prueba de detección de plomo a su hijo al año y a los dos años, y pregúntele sobre las pruebas para sus hijos mayores. Para encontrar un proveedor, llame al **311**.
- Informe al propietario si hay pintura descascarada en su casa. Si el problema no se soluciona o si considera que el trabajo de reparación no se está haciendo de manera segura, llame al **311** para pedir una inspección gratis.
- Lávese las manos y lave los pisos, los marcos de las ventanas y los juguetes con frecuencia.
- Quítese los zapatos antes de entrar a su casa.
- No use productos de otros países que puedan tener plomo, como ciertas comidas y especias, medicamentos, objetos de cerámica, cosméticos, juguetes y amuletos.
- Use solo agua fría de la llave para preparar la fórmula para el bebé y para beber y cocinar. Deje correr el agua durante al menos 30 segundos, hasta que esté notablemente más fría. Llame al **311** para recibir un kit gratis de detección de plomo en el agua potable. Recibirá los resultados en un plazo de 30 días después de enviar la muestra de agua.
- Dele a su hijo una dieta bien equilibrada. Hable con su proveedor para asegurarse de que su hijo reciba la cantidad suficiente de calcio, hierro y vitamina C.



Para obtener más información,
llame al **311** o visite nyc.gov/lead.

