

您是否使用藥物？

降低您 藥物過量以及感染 C 型肝炎和 HIV 的風險。

預防藥物過量 (OD)

- + 使用吩坦尼試紙檢測藥物。
如果檢測結果呈陽性，最好不要使用。如果您真的打算使用，請從少量開始，慢慢增加劑量。請造訪 nyc.gov/health/fentanyl 以瞭解可以透過何處獲得吩坦尼試紙。
- + 避免獨自使用，採取輪流使用方式。
如果確實要單獨使用，請致電 Never Use Alone 熱線電話 800-484-3731。
- + 避免混合使用藥物，包括酒精。
- + 準備好納洛酮並且放在身邊。
納洛酮是一種安全且容易使用的藥物，可逆轉海洛因、止痛藥和吩坦尼等阿片類藥物的作用。請撥打 **311** 或造訪 nyc.gov/health 並且搜尋「naloxone」（納洛酮）以瞭解可以在何處獲得免費救援包。
- + 如果您已經有一段時間未使用過藥物，請多加小心。
您的藥物耐受性可能降低，這會讓您更容易出現藥物過量的情況。
- + 應對藥物過量。
如果您認為您旁邊有人藥物過量，請給其服用納洛酮並致電 **911**。
告知接線人員有人失去呼吸。



預防 C 型肝炎(Hep C) 和 HIV

C 型肝炎和 HIV 是存在於血液中的病毒。與 C 型肝炎或 HIV 患者共用藥物使用器具 (包括注射器、藥物盤、藥棉和沖洗水) 皆有可能使您感染。C 型肝炎會造成肝臟的損害，而 HIV 感染者目前無法治愈，只能服藥控制病情。

- + **始終使用新器具。**
NYC 有一些匿名計畫可提供免費注射器以及藥物使用器具。
- + **切勿共用器具，**
無論您是否注射、吸食或抽吸藥物。



緊急藥物過量指示

1. 致電 911。
2. 若您有納洛酮，請對患者給藥。
將鼻用納洛酮噴入患者鼻孔，或是將肌肉注射型納洛酮注射至患者上臂或大腿。若兩分鐘內患者沒有任何反應，請給予第二劑。
3. 讓患者側臥。等待救援抵達。

資源

- + **免費與低價注射器：**諮詢當地藥局或是造訪 nyc.gov/alcoholanddrugs 以瞭解注射器服務計畫的名單。
- + **C 型肝炎檢測與照護：**請致電 311 或造訪 nyc.gov/health/hepc。
- + **HIV 檢測與照護：**請致電 311 或造訪 nyc.gov/health/hiv。
- + **心理健康支援與資源：**
請致電 888-692-9355、或造訪 nyc.gov/nycwell。