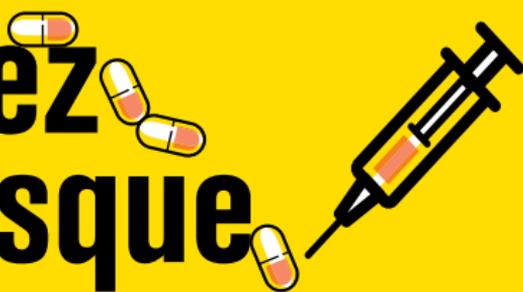


Vous consommez de la drogue ?

# Réduisez votre risque

d'overdose, de contracter  
l'hépatite C ou le VIH.



## Évitez une overdose.

**+ Testez votre drogue à l'aide de bandelettes de test pour le fentanyl.**

Si le test est positif, il est recommandé de ne pas la consommer. Si vous envisagez d'en consommer, commencez par une petite quantité et allez-y progressivement. Consultez le site [nyc.gov/health/fentanyl](https://www.nyc.gov/health/fentanyl) pour savoir où trouver des bandelettes de test pour le fentanyl.

**+ Évitez de consommer de la drogue seul(e) et faites-le à tour de rôle.**

Si vous le faites seul(e), appelez la permanence d'assistance téléphonique « Never Use Alone » (Ne jamais consommer en solo) au 800 484 3731.

**+ Évitez de mélanger des drogues, y compris l'alcool.**

**+ Ayez de la naloxone à portée de main.**

La naloxone est un médicament sûr et facile à utiliser qui inverse les effets des opioïdes tels que l'héroïne, les analgésiques et le fentanyl. Appelez le **311** ou consultez le site [nyc.gov/health](https://www.nyc.gov/health) et cherchez « naloxone » pour savoir où obtenir un kit gratuit.

**+ Soyez prudent(e) si vous n'avez pas consommé depuis un certain temps.**

Votre tolérance peut être plus faible, ce qui vous rend plus susceptible de faire une overdose.

**+ Réagissez en cas d'overdose.**

Si vous êtes avec une personne qui est selon vous en train de faire une overdose, administrez-lui de la naloxone et appelez les urgences au **911**. Signalez à l'opérateur qu'une personne ne respire plus.



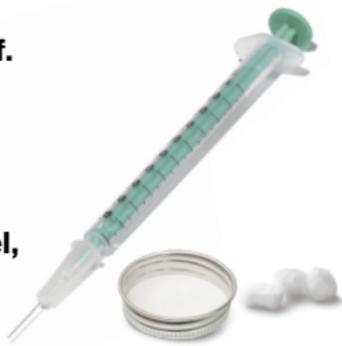
## Prévenez l'hépatite C et le VIH.

L'hépatite C et le VIH sont des virus sanguins. Partager de la drogue, y compris les seringues, les récipients les cotons et l'eau, avec une personne atteinte de l'hépatite C ou du VIH peut vous infecter. L'hépatite C peut endommager votre foie et le VIH est incurable, même avec des médicaments.

**+ Utilisez toujours du matériel neuf.**

Il existe des programmes anonymes à New York qui fournissent gratuitement des seringues et du matériel de consommation de drogue.

**+ Ne partagez jamais votre matériel,** y compris si vous vous injectez, sniffez ou fumez de la drogue.



## Instructions en cas d'overdose en situation d'urgence

**1. Appelez le 911.**

**2. Administrez de la naloxone si vous en avez.**

Vaporisez la naloxone par voie nasale dans la narine ou injectez-la par voie intramusculaire dans la partie supérieure du bras ou de la cuisse. En l'absence de réaction au bout de deux minutes, administrez une deuxième dose.

**3. Allongez la personne sur le côté.** Attendez l'arrivée des secours.

## Ressources

**+ Seringues gratuites ou bon marché :** renseignez-vous auprès des pharmacies locales ou consultez le site [nyc.gov/alcoholanddrugs](https://www.nyc.gov/alcoholanddrugs) pour obtenir une liste des programmes de distribution de seringues.

**+ Dépistage et soins de l'hépatite C :** appelez le **311** ou consultez le site [nyc.gov/health/hepc](https://www.nyc.gov/health/hepc).

**+ Dépistage et soins du VIH :** appelez le **311** ou consultez le site [nyc.gov/health/hiv](https://www.nyc.gov/health/hiv).

**+ Soutien et ressources pour la santé mentale :** appelez le **888 692 9355**, ou consultez le site [nyc.gov/nycwell](https://www.nyc.gov/nycwell).