

Fai uso di sostanze stupefacenti?

Riduci il rischio di overdose, epatite C e HIV.



Previene l'overdose

- + Testa lo stupefacente con le strisce reattive al fentanil.**
Se il risultato del test è positivo, prendi in considerazione la possibilità di non assumerlo. Se hai intenzione di farlo, inizia con una piccola quantità e procedi con cautela. Visita il sito nyc.gov/health/fentanyl per sapere dove trovare le strisce reattive al fentanil.
- + Evita di farne uso se sei da solo e se ti trovi con altre persone, assumetelo a turno.**
Se lo assumi da solo, rivolgiti alla linea diretta Never Use Alone (Mai farne uso da solo) al numero 800-484-3731.
- + Evita di mescolare le sostanze stupefacenti, compreso l'alcol.**
- + Procurati il naloxone e tienilo a portata di mano.**
Il naloxone è un farmaco sicuro e semplice da usare per bloccare gli effetti di oppioidi quali eroina, analgesici e fentanil. Chiama il **311** o visita il sito nyc.gov/health e cerca "naloxone" per sapere dove trovare un kit gratuito.
- + Se è trascorso del tempo dall'ultima assunzione, procedi con cautela.**
La tua soglia di tolleranza potrebbe essersi abbassata e potresti correre maggiormente il rischio di overdose.
- + Come affrontare un'overdose.**
Se ti trovi con qualcuno che pensi sia in overdose, somministragli il naloxone e chiama il **911**. Se la persona non respira, comunicalo all'operatore.



Previene epatite C (HCV) e HIV

L'HCV e l'HIV sono virus presenti nel sangue. L'uso promiscuo di materiali, compresi siringhe, cooker, cotone e acqua con qualcuno che ha contratto l'epatite C o l'HIV può infettarti. L'epatite C può danneggiare il fegato e non si guarisce dall'HIV, neanche ricorrendo ai farmaci.

- **Usa sempre materiali nuovi per l'assunzione di stupefacenti.**

A NYC esistono programmi anonimi che forniscono gratuitamente siringhe e materiali per l'assunzione di sostanze stupefacenti.

- **Non condividere mai questi materiali**

che servano a iniettare, inalare o fumare le sostanze stupefacenti.



Istruzioni in caso di emergenza da overdose

- 1. Chiama il 911.**

- 2. Somministra il naloxone, se disponibile.**

Spruzza il naloxone nasale nella narice o inietta il naloxone per via intramuscolare nella parte alta del braccio o nella coscia.

Se non riscontri una risposta entro due minuti, procedi con una seconda dose.

- 3. Stendi la persona su un fianco.** Aspetta l'arrivo dei soccorsi.

Risorse

- **Siringhe gratuite e a basso costo:** verifica nelle farmacie locali o visita il sito nyc.gov/alcoholanddrugs per avere un elenco dei programmi di scambio siringhe.

- **Test e trattamento dell'epatite C:** chiama il **311** o visita il sito nyc.gov/health/hepc.

- **Test e trattamento dell'HIV:** chiama il **311** o visita il sito nyc.gov/health/hiv.

- **Risorse e supporto psicologico:** chiama il numero **888-692-9355**, o visita il sito nyc.gov/nycwell.