

약물을 사용하십니까?

과다 복용, C형
간염 및 HIV의
위험을
줄이십시오.



과다 복용(OD) 방지

- +** 펜타닐 테스트 스트립을 사용하여 약물을 검사하십시오.
양성이라면 사용하지 않는 것이 좋습니다. 사용할 계획이 있다면 소량으로 천천히 시작하십시오. nyc.gov/health/fentanyl을 방문하여 펜타닐 테스트 스트립을 구할 수 있는 곳을 알아보십시오.
- +** 단독으로 사용하지 말고 교대로 사용하십시오.
단독으로 사용하는 경우, 단독 사용 금지(Never Use Alone) 핫라인에 800-484-3731번으로 전화하십시오.
- +** 알코올을 포함한 약물을 섞지 마십시오.
- +** naloxone을 준비해 두십시오.
naloxone은 헤로인, 진통제 및 펜타닐과 같은 오피오이드의 효과를 되돌리는 안전하고 사용하기 쉬운 약입니다. **311**번으로 전화하거나 nyc.gov/health를 방문하여 naloxone(naloxone)을 검색한 다음, 무료 키트를 어디에서 구하는지 알아보십시오.
- +** 한동안 사용하지 않으셨다면 주의하십시오.
내성이 더 낮아져서 과다 복용할 가능성이 더 높아집니다.
- +** 과다 복용에 대응하십시오.
과다 복용하고 있다고 생각되는 사람과 함께 있다면 naloxone을 투여하고 **911**번으로 전화하십시오. 전화 교환원에게 어떤 사람이 숨을 쉬지 않는다고 알려 주십시오.



C형 간염(Hep C) 및 HIV 예방

C형 간염과 HIV는 혈액 내 바이러스입니다. C형 간염 또는 HIV에 걸린 사람과 주사기, 조리 기구, 면, 물을 포함한 약물 사용 장비를 공유하면 감염될 수 있습니다. C형 간염은 간을 손상시킬 수 있고, HIV는 치유되지 않으며, 약으로도 완치할 수 없습니다.

- + **항상 새 장비를 사용하십시오.**
NYC에는 무료 주사기와 약물 사용 장비를 제공하는 익명의 프로그램이 있습니다.
- + **장비를 공유하지 마십시오.**
여기에는 약물을 주사하거나, 흡입하거나, 피우는 경우가 포함됩니다.



과다 복용 응급 지침

1. **911번으로 전화하십시오.**
2. **날록손을 소지한 경우 투여하십시오.**
비강에 사용하는 날록손을 콧구멍에 뿌리거나 날록손을 팔뚝이나 허벅지 근육에 주사하십시오. 2분 이내에 반응이 없으면 다시 투여하십시오.
3. **환자를 옆으로 눕히십시오.** 구조 요원이 도착하기를 기다리십시오.

리소스

- + **무료 및 저비용 주사기:** 지역 약국에 문의하거나 nyc.gov/alcoholanddrugs를 방문하여 주사기 서비스 프로그램 목록을 확인하십시오.
- + **C형 간염 검사 및 치료:** 311번으로 전화하거나 nyc.gov/health/hepc를 방문하십시오.
- + **HIV 검사 및 치료:** 311번으로 전화하거나 nyc.gov/health/hiv를 방문하십시오.
- + **정신 건강을 위한 지원 및 리소스:** 888-NYC-Well(888-692-9355)번으로 전화하거나, nyc.gov/nycwell을 방문하십시오.