

您是否使用药物？

# 降低您 药物过量以及 感染丙型肝炎和艾 滋病 (HIV) 的风险。



## 预防药物过量 (OD)

- + **使用芬太尼试纸检测药物。**  
如果检测结果呈阳性，最好不要使用。如果您真的打算使用，请从少量开始，然后慢慢增加剂量。请访问 [nyc.gov/health/fentanyl](http://nyc.gov/health/fentanyl) 以了解可以通过何处获得芬太尼试纸。
- + **避免独自使用，并采取轮流使用方式。**  
如果确实要独自使用，请拨打 Never Use Alone 热线电话 800-484-3731。
- + **避免混合使用药物，包括酒精。**
- + **身边随时准备好纳洛酮。**  
纳洛酮是一种安全且容易使用的药物，可逆转海洛因、止痛药和吩坦尼等阿片类药物的作用。请拨打 **311** 或访问 [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) 并且搜索“naloxone”（纳洛酮）以了解可以在何处获得免费救援包。
- + **如果您已经有一段时间未使用过药物，请多加小心。**  
您的药物耐受性可能降低，这会让您更容易出现药物过量的情况。
- + **应对药物过量。**  
如果您认为您旁边有人药物过量，请给其服用纳洛酮并拨打 **911**。  
告知接线人员有人失去呼吸。



鼻腔喷雾剂

# 预防丙型肝炎(Hep C) 和 HIV

丙型肝炎和 HIV 是存在于血液中的病毒。与丙型肝炎或 HIV 患者共享药物使用器具(包括注射器、药物盘、药棉和冲洗水)皆有可能使您感染。丙型肝炎会造成肝脏的损害,而 HIV 感染者目前无法治愈,只能服药控制病情。

- + **始终使用新的器具。**  
纽约市有一些匿名计划可提供免费注射器以及药物使用器具。
- + **切勿共用器具,**  
无论您是否需注射、吸食或抽吸药物。



## 紧急药物过量指示

1. **拨打 911。**
2. **若您有纳洛酮, 请对患者给药。**  
将鼻用纳洛酮喷入患者鼻孔,或是将肌肉注射型纳洛酮注射至患者上臂或大腿。若两分钟内没有任何反应,请给予第二剂。
3. **让患者侧卧。**等待救援抵达。

## 资源

- + **免费与低价注射器:** 咨询当地药房或是访问 [nyc.gov/alcoholanddrugs](http://nyc.gov/alcoholanddrugs) 以了解注射器服务计划的名单。
- + **丙型肝炎检测与护理:** 请拨打 311 或访问 [nyc.gov/health/hepc](http://nyc.gov/health/hepc)。
- + **HIV 检测与护理:** 请拨打 311 或访问 [nyc.gov/health/hiv](http://nyc.gov/health/hiv)。
- + **心理健康支持与资源:**  
请拨打 888-692-9355、编辑短信“WELL”发送至 65173 或访问 [nyc.gov/nycwell](http://nyc.gov/nycwell)。