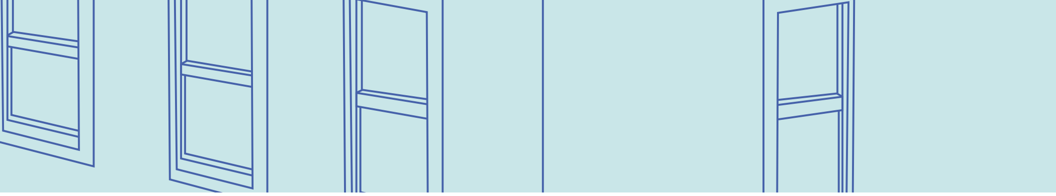
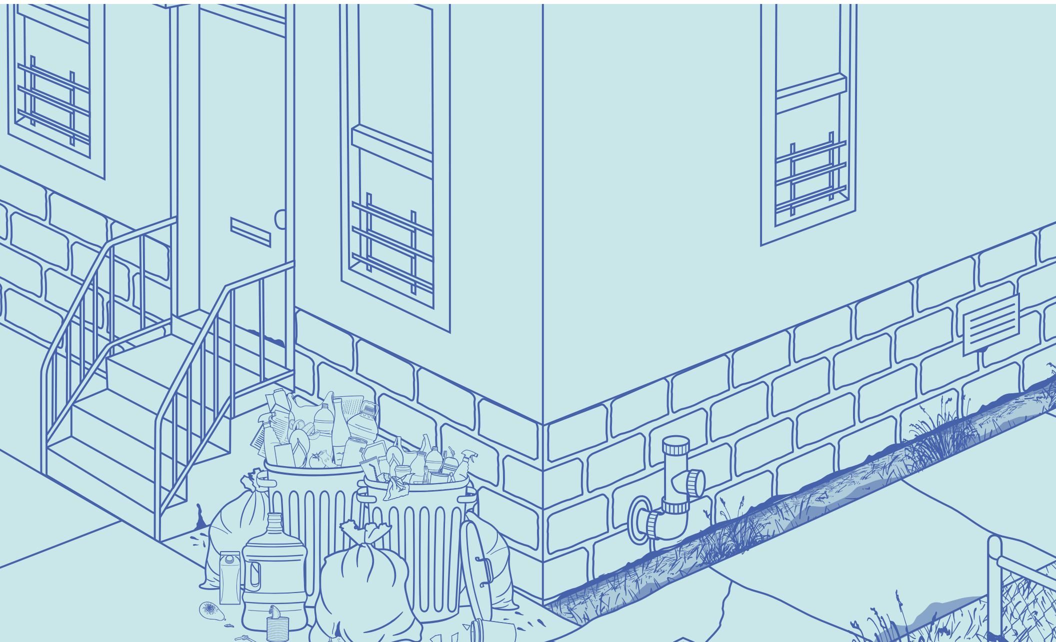


আপনার সম্পত্তিতে ইঁদুর প্রতিরোধ করা

সম্পত্তির মালিক এবং ম্যানেজারদের জন্য একটি নির্দেশিকা



NYC Health

সূচীপত্র

ইঁদুরের বিরুদ্ধে সক্রিয় ভূমিকা নিন **2**

নিউ ইয়র্ক সিটি স্বাস্থ্য বিভাগ কিভাবে ইঁদুরের উপস্থিতির জন্য পরিদর্শন করে **3**

কিভাবে ইঁদুর নিয়ন্ত্রণ করা যায় **4**

- ইঁদুরের কার্যকলাপ খুঁজুন **4**
- পরিষ্কার করুন **6**
- ইঁদুরদের না খাইয়ে রাখুন **7**
- ইঁদুরদের দূরে রাখুন **9**
- লক্ষ্যযুক্ত ট্রিটমেন্ট **12**

একটি পোকামাকড় নিয়ন্ত্রণ কোম্পানি বেছে নেওয়া এবং তার সাথে কাজ করা **15**

ইঁদুরের বিরুদ্ধে সক্রিয় ভূমিকা নিন

ইঁদুর সম্পত্তির ক্ষতি করতে পারে, খাদ্যকে দূষিত করতে পারে, রোগ ছড়াতে পারে এবং আপনার আশেপাশে জীবনের মান হ্রাস করতে পারে। আপনি এবং আপনার প্রতিবেশীরা ইঁদুরের বেঁচে থাকার জন্য প্রয়োজনীয় জিনিসগুলি সরিয়ে ইঁদুরের কার্যকলাপ কমাতে পারেন: খাদ্য, পানি, আশ্রয় এবং ঘুরে বেড়ানোর উপায়।

আপনার সম্পত্তিতে ইঁদুর থাকলে বা আপনি যদি নিউ ইয়র্ক সিটির স্বাস্থ্য ও মানসিক স্বাস্থ্যবিধি দপ্তর (NYC স্বাস্থ্য বিভাগ) থেকে কমিশনারের আদেশ পেয়ে থাকেন যেখানে ইঁদুর আছে বলে দাবি করা হয় তাহলে:

1. এই নির্দেশিকা অনুসরণ করুন এবং একটি পোকামাকড় নিয়ন্ত্রণ কোম্পানিকে নিয়োগ করুন।
2. পোকামাকড় নিয়ন্ত্রণ কোম্পানিকে এই নির্দেশিকাটি দেখান এবং তাদের এটি ব্যবহার করতে বলুন।
3. এই নির্দেশিকাটি আপনার প্রতিবেশী, ভাড়াটে এবং সম্পত্তি ম্যানেজারদের সাথে শেয়ার করুন। আরও কপি অর্ডার করতে **311** নম্বরে কল করুন।

নিউ ইয়র্ক সিটি স্বাস্থ্য বিভাগ কিভাবে ইঁদুরের উপস্থিতির জন্য পরিদর্শন করে

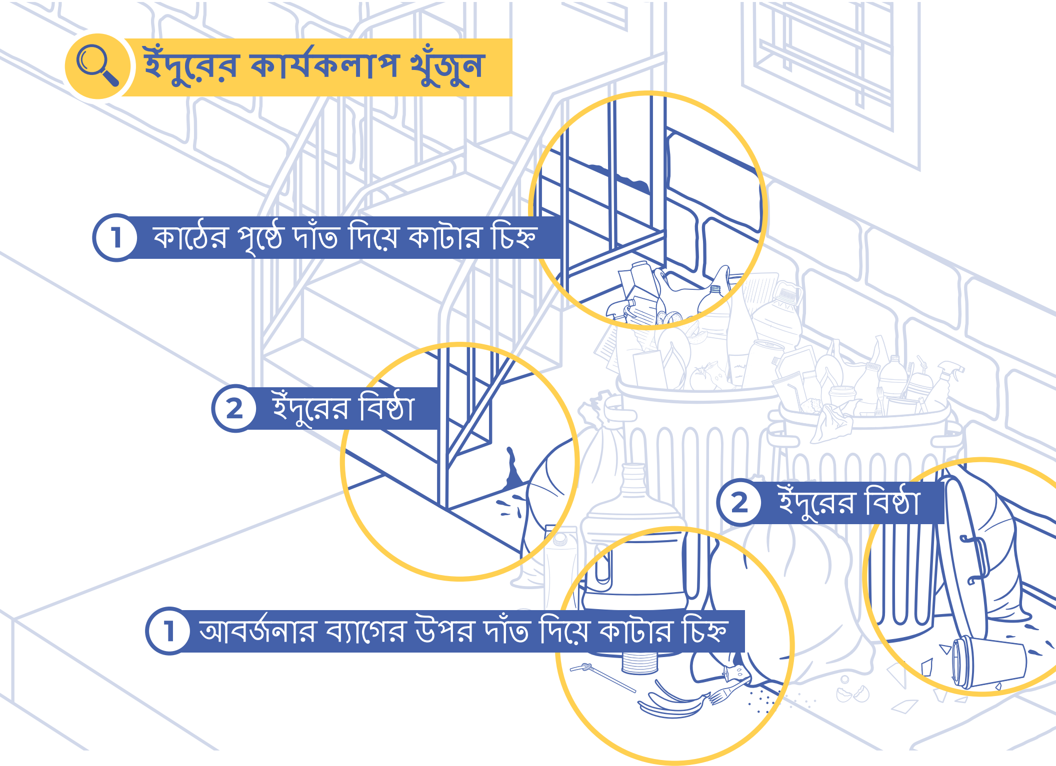
NYC স্বাস্থ্য বিভাগ ইঁদুরের উপস্থিতির জন্য ব্যক্তিগত এবং সরকারী সম্পত্তি পরিদর্শন করে। আইন অনুযায়ী সম্পত্তির মালিকদের তাদের সম্পত্তিকে অবশ্যই ইঁদুর থেকে মুক্ত রাখতে হবে। তারা তা করতে ব্যর্থ হলে ভাড়াটেরা **311** নম্বরে কল করতে পারেন এবং NYC স্বাস্থ্য বিভাগ সম্পত্তিতে একজন পরিদর্শক পাঠাবে। এছাড়াও NYC স্বাস্থ্য বিভাগ নিউ ইয়র্ক সিটি জুড়ে আশেপাশের এলাকার সম্পত্তিগুলির নিয়মিত সক্রিয় পরিদর্শন করে। নিম্নলিখিতগুলির মধ্যে যেকোনো একটি পাওয়া গেলে, সম্পত্তিটি পরিদর্শনে ব্যর্থ হবে:

- জীবন্ত ইঁদুর
- ইঁদুরের বিষ্ঠা
- ইঁদুরের গর্ত (যে জায়গাগুলিতে ইঁদুর বাস করে)
- ইঁদুরের দাঁত দিয়ে কাটার চিহ্ন
- চলার বা দৌড়ানোর পথ, যেমন ইঁদুরের গর্তের বাইরে ঘষার চিহ্ন বা সমতল পথ
- অতিরিক্ত আবর্জনা বা ছড়িয়েছিটিয়ে থাকা জিনিস যা ইঁদুরদের লুকানোর জায়গা দেয়

যে সম্পত্তির মালিকরা পরিদর্শনে ব্যর্থ হন তারা ডাকযোগে কমিশনারের আদেশ এবং পরিদর্শন রিপোর্টের কপি পাবেন। সমস্যা সমাধানের জন্য মালিককে সময় দেওয়ার পরে NYC স্বাস্থ্য বিভাগ পুনরায় পরিদর্শন করবে। সম্পত্তিটি দ্বিতীয় পরিদর্শনে ব্যর্থ হলে, মালিক একটি সমন পেতে পারে, যার ফলে জরিমানা হতে পারে। সমস্যাগুলি কতটা গুরুতর তার উপর নির্ভর করে, NYC স্বাস্থ্য বিভাগ সম্পত্তিটিতে ইঁদুরনাশক প্রয়োগ করতে পারে এবং মালিককে বিল করতে পারে।

কিভাবে ইঁদুর নিয়ন্ত্রণ করা যায়

ইঁদুর রাতে সবচেয়ে বেশি সক্রিয় থাকে। এরা কোথায় খাবার খুঁজতে যায় তা খুঁজে বের করার জন্য সূর্যাস্তের পরে এদের সন্ধান করুন। আলো নিভে যাওয়ার পরে, ইঁদুরের কার্যকলাপের লক্ষণগুলি পরীক্ষা করুন, যার মধ্যে রয়েছে:

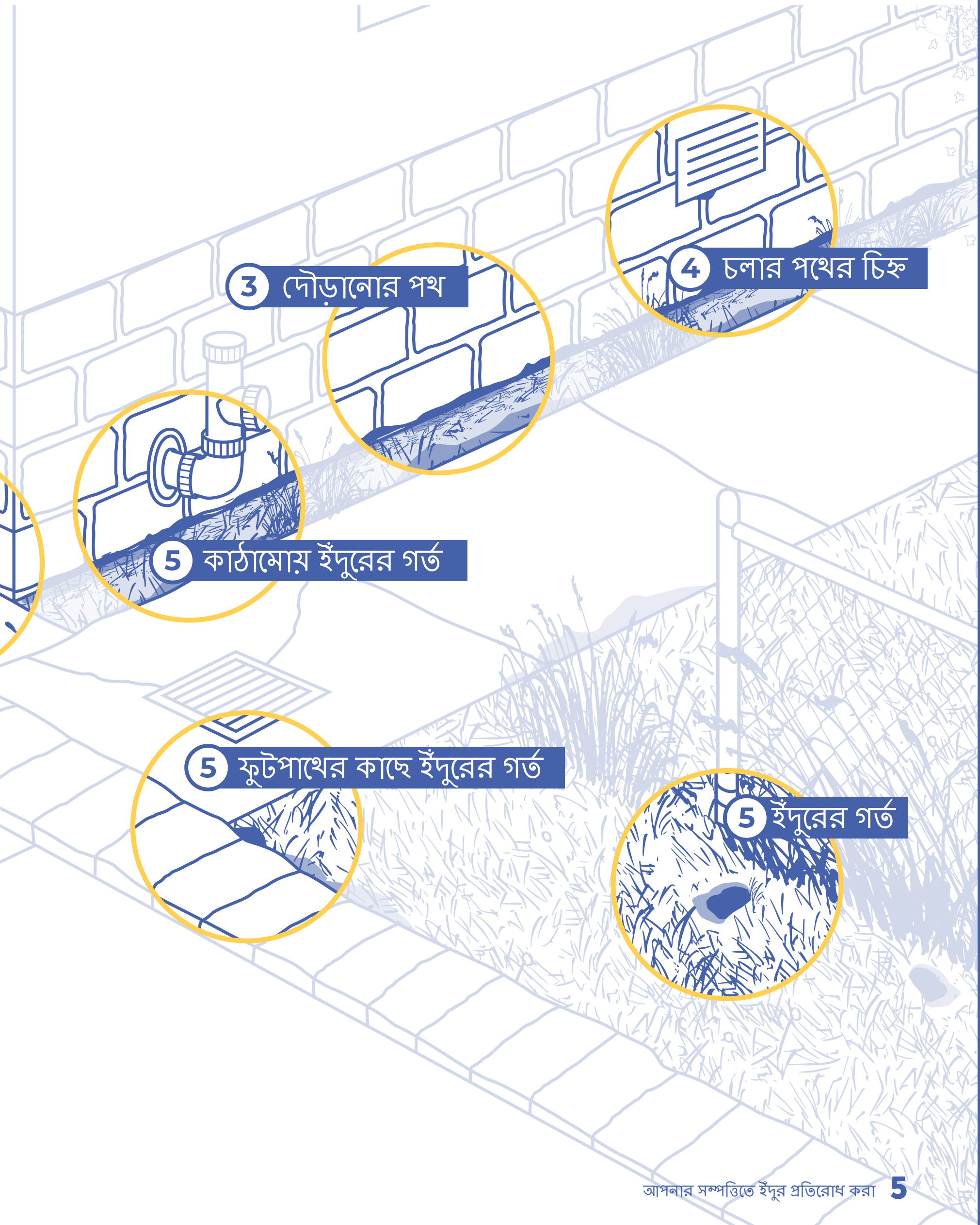


1. কাঠের পৃষ্ঠে (যেমন দরজা এবং সিঁড়ির গোড়ায়), বিল্ডিং এর প্রান্ত এবং প্লাস্টিকের জিনিসপত্রের (যেমন আবর্জনার ক্যান, ব্যাগ এবং ফুলের টব) উপর **দাঁত দিয়ে কাটার চিহ্ন**
2. **ইঁদুরের বিষ্ঠা**, যা আকার এবং আকৃতিতে নেংটি ইঁদুরের বিষ্ঠার থেকে আলাদা, প্রায় কিশমিশের আকারের, গাঢ় বাদামী রঙের এবং প্রায়ই আবর্জনার কাছাকাছি পাওয়া যায়

3., 4. ঘাস এবং দেয়াল বরাবর **দৌড়ানোর** এবং **চলার পথ**

5. **ইঁদুরের গর্ত**: ময়লা বা কংক্রিটে 1 থেকে 4 ইঞ্চি গর্ত, মসৃণ প্রান্ত সহ, প্রায়শই প্রবেশদ্বার এবং প্রস্থানপথ সহ, এবং প্রায়শই ঝোপ, গাছপালা, ছড়িয়ে ছিটিয়ে থাকা জিনিস বা আবর্জনার নিচে পাওয়া যায়

ইঁদুর নিয়ন্ত্রণ করতে, এদের বেঁচে থাকার জন্য প্রয়োজনীয় সমস্ত কিছু আপনাকে সরিয়ে ফেলতে হবে: খাবার, পানি, আশ্রয় এবং ঘুরে বেড়ানোর উপায়।



ইঁদুরের বিষ্ঠা, প্রস্রাব এবং চলার পথের চিহ্নগুলি ধুয়ে ফেলুন

ইঁদুর প্রস্রাব এবং বিষ্ঠার মাধ্যমে একে অপরের সাথে যোগাযোগ করে এবং একে অপরকে আকর্ষণ করে। পরিষ্কার করলে তা তাদের যোগাযোগ ব্যাহত করবে।

- বিষ্ঠা এবং অন্ধকার তেলচিটে চলার পথের চিহ্নগুলি সরিয়ে দিন, এলাকাটি পরিষ্কার করুন এবং পানি ও একটি হালকা ব্লিচ দ্রবণ (এক অংশ ব্লিচ এবং দশ অংশ পানি) দিয়ে ধুয়ে ফেলুন।
- খাদ্যের চর্বি এবং তরল পরিষ্কার করুন।
- একটি উচ্চ ক্ষমতা সম্পন্ন বায়ু কণা (High Efficiency Particulate Air, HEPA) ফিল্টার দিয়ে ভ্যাকুয়াম ব্যবহার করে বাড়ির ভিতরে ইঁদুরের বিষ্ঠা অপসারণ করুন। ভ্যাকুয়াম ব্যাগটি প্লাস্টিকের মধ্যে সিল করুন এবং আপনার নিয়মিত আবর্জনার সাথে এটি ফেলে দিন।
- সর্বদা গ্লাভস পরুন এবং পরিষ্কার করার পরে আপনার হাত ধুয়ে নিন।

ছড়িয়েছিটিয়ে থাকা জিনিসগুলি থেকে মুক্ত থাকুন

ছড়িয়েছিটিয়ে থাকা জিনিসগুলি ইঁদুরকে লুকানোর, ঘুমানোর, বাসা বাঁধার এবং প্রজনন করার অনেক জায়গা দেয়।

- সংবাদপত্র, কাগজের ব্যাগ, কার্ডবোর্ড এবং বোতলের স্তূপ সরান এবং পুনর্ব্যবহার করুন।
- আপনার বেসমেন্ট, স্টোরেজ এলাকা এবং উঠান পরিষ্কার করুন।
- জিনিসপত্র দেয়াল থেকে দূরে এবং মাটি থেকে উপরে রাখুন।

আগাছা, গুল্ম এবং ঝোপ নিয়ন্ত্রণ করুন

ইঁদুর প্রায়ই ঘন ঝোপ এবং গাছপালার নিচে গর্ত তৈরি করে। আপনার বাগানে ইঁদুরের কার্যকলাপ আছে কিনা ঘন ঘন পরীক্ষা করুন।

- সবুজ স্থানগুলিকে আগাছা, ছড়িয়েছিটিয়ে থাকা জিনিস এবং আবর্জনা থেকে মুক্ত রাখুন।
- গাছপালার মধ্যে খালি জায়গা রাখুন। ঘন, নিচু জমিতে গাছপালা রোপণ এড়িয়ে চলুন।
- উঁচু ঘাস, ঝোপ এবং গুল্মগুলিকে বিল্ডিং-এর ভিত থেকে দূরে রাখুন। বিল্ডিং এবং বেড়ার চারপাশে একটি এলাকা তৈরি করতে নুড়িপাথর বা কাঠের টুকরো ব্যবহার করুন।
- ইঁদুরের গর্তের চারপাশে ঘন গাছপালা অপসারণ করুন।
- সবসময় গ্লাভস পরুন এবং আপনার বাগানে কাজ করার পরে আপনার হাত ধুয়ে নিন।

ইঁদুরদের না খাইয়ে রাখুন

ইঁদুরের প্রতিদিন মাত্র এক আউন্স পানি এবং এক আউন্স খাবার প্রয়োজন। যেকোনো জমে থাকা পানি সরান এবং আপনার আবর্জনাকে তাদের খাদ্যে পরিণত করবেন না।

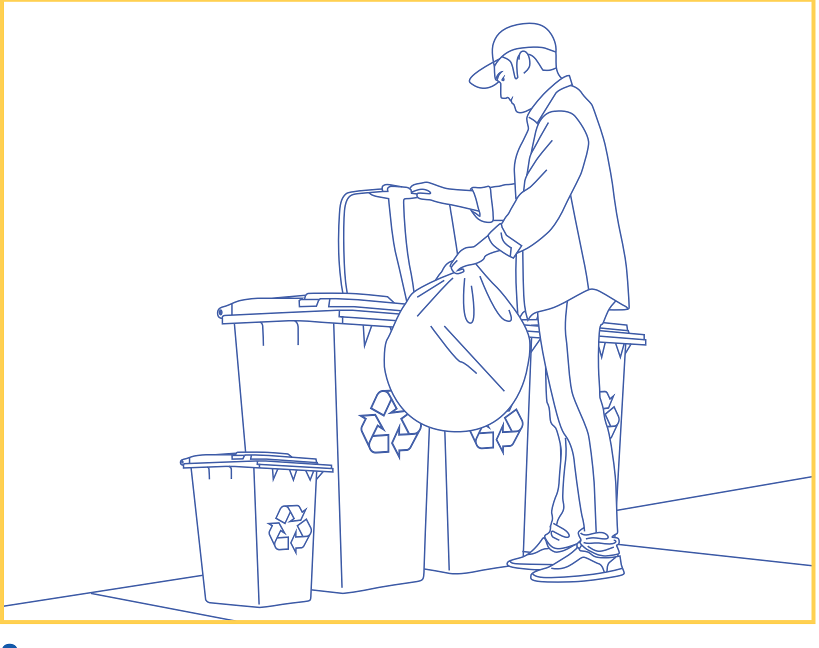
আপনার আবর্জনা নিয়ন্ত্রণ করুন

- আঁটসাটো করে আটকানো ঢাকনা সহ শক্ত প্লাস্টিক বা ধাতব ক্যান ব্যবহার করুন যাতে ফাটল বা ছিদ্র নেই।
- আবর্জনা সংগ্রহের মাঝে সমস্ত আবর্জনা রাখার জন্য আপনার কাছে পর্যাপ্ত আবর্জনা রাখার পাত্র রয়েছে তা নিশ্চিত করুন। এগুলিকে প্রায়ই ভিতরে এবং বাইরে পরিষ্কার করুন।

- আবর্জনা সংগ্রহের সময়ের যতটা সম্ভব কাছাকাছি সময়ে আবর্জনা ফুটপাথে নিয়ে আসুন।
- রাস্তার গাছের গর্তে বা মাটির এলাকায় কখনও আবর্জনা রাখবেন না।
- পুনর্ব্যবহারযোগ্য জিনিসগুলিকে নির্দিষ্ট বিনে রাখার আগে ধুয়ে ফেলুন।
- ভাড়াটেদের নির্ধারিত বিনে আবর্জনা ফেলতে উৎসাহিত করুন।
- ফুটপাথের পাশে সারে পরিণত করার কথা বিবেচনা করুন।

খাবার দূরে রাখুন

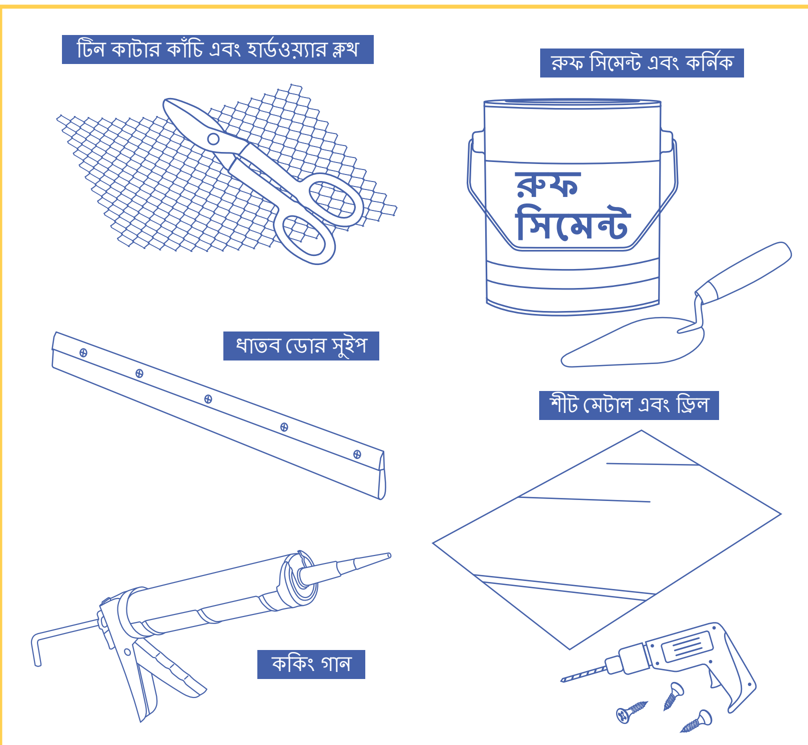
- সমস্ত খাবার শক্তভাবে সিল করা পাত্রে রাখুন। খাবার (পোষা প্রাণীর খাবার সহ) বাইরে রাখা এড়িয়ে চলুন।
- রাস্তায় ঘুরে বেড়ানো বিড়াল, পাখি বা কাঠবিড়ালির জন্য বাইরে খাবার রাখবেন না, কারণ এটি ইঁদুরকে আকৃষ্ট করতে এবং খাবার জোগাতে পারে।
- যেকোনো জমে থাকা পানি সরান।



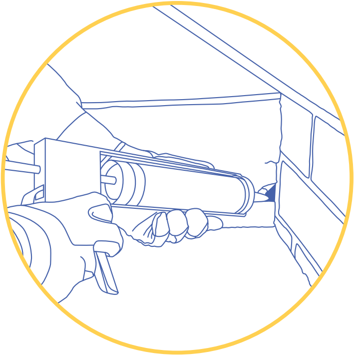
ইঁদুরদের দূরে রাখুন

ইঁদুররা বিল্ডিংয়ে দাঁত দিয়ে কেটে গর্ত করে এবং আধ ইঞ্চির মতো ছোট ফাটল এবং গর্তের মধ্যে দিয়ে ঢুকে যেতে পারে। ইঁদুরগুলিকে দূরে রাখতে, ভিত, দেয়াল এবং মেঝেতে সমস্ত গর্ত এবং ফাটল সিল করুন। দরজার নিচে এবং জানালার চারপাশের জায়গা সিল করুন। রক্ষণাবেক্ষণ কর্মী, সুপারিনটেনডেন্ট বা পোকামাকড় নিয়ন্ত্রণ পেশাদারদের দ্বারা বেশিরভাগ মেরামত করানো যেতে পারে। পোকামাকড় রোধক সামগ্রীগুলি সস্তা এবং বেশিরভাগ হার্ডওয়্যারের দোকানে পাওয়া যায়।

ইঁদুর থাকলে আপনার বিল্ডিং-এর ট্রিটমেন্টের জন্য লাইসেন্সপ্রাপ্ত পোকামাকড় সংক্রান্ত পেশাদার নিয়োগ করুন। তবে, যদি সম্ভব হয়, ইঁদুরগুলিকে আদৌ আপনার বিল্ডিংয়ে প্রবেশ করতে বাধা দেওয়াই সবচেয়ে ভাল।

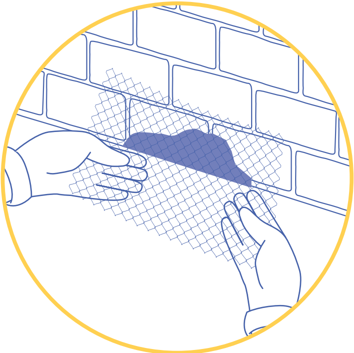


ফাটল এবং ছোট গর্তগুলি সিল করা



- নির্মাণ-গ্রেড 1A পলিইউরেথেন সিল্যান্ট বা রুফিং সিমেন্ট ব্যবহার করে ফাটল এবং ছোট গর্তগুলি সিল করুন। ছোটখাটো মেরামতের জন্য ব্যবহার করা সস্তা ককিং কম্পাউন্ড ব্যবহার করা এড়িয়ে চলুন, কারণ এগুলি ইঁদুর প্রতিরোধ করার জন্য যথেষ্ট শক্তিশালী নয়।
- ইঁদুর-প্রতিরোধী ধাতব ডোর সুইপ দিয়ে দরজার নীচে ফাঁকগুলি বন্ধ করুন। দরজার নিচের অংশ এবং মেঝের মাঝের স্থানটি এক ইঞ্চির এক চতুর্থাংশের কম হতে হবে।
- নিচতলা এবং বেসমেন্টের জানালার ফ্রেমে আধ ইঞ্চির চেয়ে বড় ফাঁকগুলি মেটাল ফ্ল্যাশিং দিয়ে বন্ধ করুন।
- বিশেষ করে নিচতলায়, ভেন্টগুলিতে স্ক্রিন লাগান।

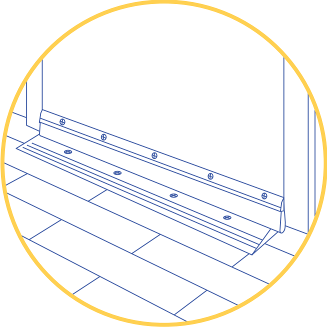
বড় ফাঁক এবং গর্তগুলি ভরে দিন



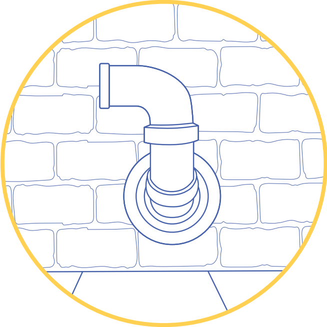
বড় ফাঁক এবং গর্তগুলি বন্ধ করার উপায়গুলি নির্ভর করে নির্মাণ সামগ্রী এবং গর্তের পিছনে থাকা স্থানের পরিমাণ উপর।

- একটি বড় গর্ত বন্ধ করতে, প্রথমে ক্যান থেকে উচ্চ-ঘনত্বের প্রসারণযোগ্য ফোম দিয়ে এটি ভর্তি করুন বা এর মধ্যে হার্ডওয়্যার ক্লথ গুঁজে দিন। তারপরে, নির্মাণ-গ্রেড 1A পলিইউরেথেন সিল্যান্ট, রেডি-মিক্স সিমেন্ট প্যাচ বা মিক্সড মর্টার প্রয়োগ করুন।
  - হার্ডওয়্যার ক্লথ ব্যবহার করলে, এটি অবশ্যই হেভি-ডিউটি, ষোল-গেজ গ্যালভানাইজড স্টিলের হতে হবে যার জালের আকার আধ-ইঞ্চি হতে হবে। কখনও চিকেন ওয়্যার ব্যবহার করবেন না, কারণ ইঁদুররা খোলা জায়গার মধ্যে দিয়ে ঢুকে যেতে পারে।

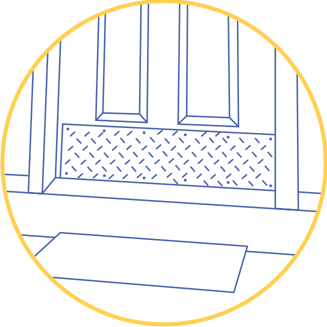
- মেঝের ড্রেন এবং ভেন্টগুলিকে হেভি-ডিউটি ধাতব স্ক্রীনিং দিয়ে ঢেকে দিন, গাঁথনির পেরেক বা সিমেন্ট দিয়ে সুরক্ষিত করুন।



- দরজার নিচে ফাঁককে এক ইঞ্চির এক-চতুর্থাংশের চেয়ে কম রাখতে ইঁদুর প্রতিরোধক ডোর সুইপ ব্যবহার করুন। ভিনাইল ওয়েদার স্ট্রিপিং ব্যবহার করবেন না, কারণ এটি শীতল বা উষ্ণ বায়ু চলাচল প্রতিরোধ করতে ব্যবহৃত হয়, ইঁদুর প্রতিরোধ করতে নয়।



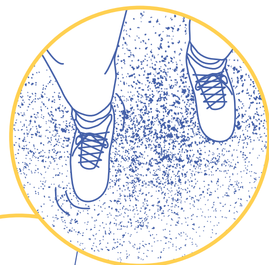
- যে সমস্ত পাইপ এবং তার ভিত বা বাইরের দেয়ালের ভিতরে প্রবেশ করে সেই সবগুলিকে এসকাচেওন প্লেট (বা "পাইপ কলার") দিয়ে সিল করুন। এসকাচেওন প্লেটগুলিকে নির্মাণ-গ্রেড 1A পলিইউরেথেন সিল্যান্ট দিয়ে দেয়ালে সিল করে দেওয়া যেতে পারে। পাইপগুলিতে লিক আছে কিনা নিয়মিত পরীক্ষা করুন।



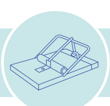
- যদি আপনার সম্পত্তির চারপাশে ইঁদুরগুলি খুব সক্রিয় থাকে, তাহলে নিম্নলিখিতগুলি ইনস্টল করার জন্য একজন পেশাদারের সাথে কাজ করুন:
  - দরজার বাইরের দিকের নিচের অংশে শিট মেটালের কিকপ্লেট যাতে ইঁদুরকে কাঠের বেসের মধ্যে দিয়ে দাঁত দিয়ে কাটতে এবং নিচ দিয়ে প্রবেশ করতে বাধা দেওয়া যায়
  - দরজার নিচে একটি হেভি-ডিউটি ধাতব স্যাডল থ্রেশহোল্ড যাতে সেগুলি আঁটসাটোভাবে ফিট হয় কিন্তু তবুও মসৃণভাবে খোলা এবং বন্ধ করা যায়

নিষ্ক্রিয় ইঁদুরের গর্তগুলি বন্ধ করুন

নিষ্ক্রিয় ইঁদুরের গর্তগুলিতে প্রায়শই প্রবেশদ্বারের চারপাশে পাতা, মাকড়সার জাল বা অন্যান্য ধ্বংসাবশেষ থাকে। এগুলি বন্ধ করুন, কারণ এগুলি সময়ের সাথে ইঁদুর এবং অন্যান্য পোকামাকড়কে আকর্ষণ করবে।



- মাটিতে গর্তগুলিকে বালি বা নুড়ি দিয়ে ভরাট করে এবং একটি বেলচা দিয়ে শক্তভাবে চাপ দিয়ে, সেগুলির উপর পা দিয়ে চেপে বা বেলচা দিয়ে ভেঙে ফেলে বন্ধ করুন।
- ফেটে যাওয়া বা ভাঙা ফুটপাথগুলিকে স্টেনলেস স্টিলের ইঁদুর-প্রতিরোধক মেশ ফ্যাব্রিক দিয়ে ভরাট করে বন্ধ করুন। তারপরে, ভালভাবে মিশ্রিত সিমেন্ট দিয়ে ঢেকে দিন।



লক্ষ্যযুক্ত ট্রিটমেন্ট

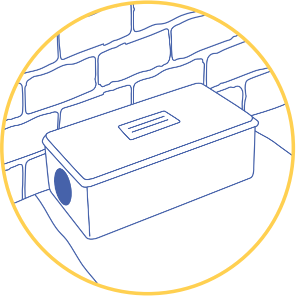
ইঁদুরের ট্রিটমেন্ট করার অনেক উপায় আছে। আপনার এবং আপনার সম্পত্তির জন্য সবচেয়ে ভালভাবে কাজ করে এমন বিকল্পটি খুঁজে পেতে একজন পোকামাকড় সংক্রান্ত পেশাদারের সাথে কাজ করুন।

ইঁদুরের টোপ

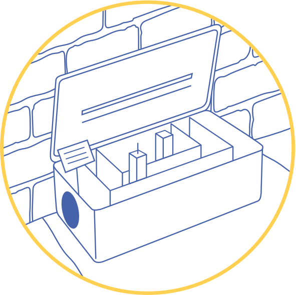
ইঁদুর নির্মূল করার জন্য ইঁদুরের টোপ একটি কার্যকর উপায়। আপনি যদি একটি বাণিজ্যিক বা বহু ইউনিটযুক্ত সম্পত্তির মালিক হন, তাহলে নিজে ইঁদুরের টোপ পাতা অবৈধ – আপনাকে অবশ্যই একজন পোকামাকড় সংক্রান্ত পেশাদার নিয়োগ করতে হবে। আপনি যদি ভাড়াটে ছাড়া আপনার নিজের বাড়িতে থাকেন তাহলে আপনি নিজেই ইঁদুরের টোপ পাততে পারেন। নিজের, অন্যদের এবং পোষা প্রাণীদের ক্ষতি এড়াতে সর্বদা প্রস্তুতকারকের লেবেল পড়ুন এবং অনুসরণ করুন।

নিশ্চিত করুন যে আপনার পোকামাকড় নিয়ন্ত্রণ কোম্পানি এই নির্দেশিকাগুলি অনুসরণ করে:

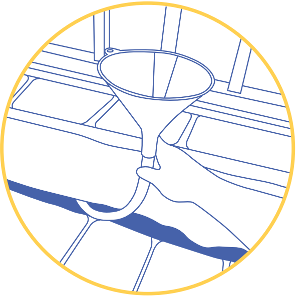
- সর্বদা প্রস্তুতকারকের লেবেল পড়ুন এবং অনুসরণ করুন, এবং সবচেয়ে কম কার্যকর পরিমাণে টোপ ব্যবহার করুন।
- টোপ নাড়াচাড়া করার সময় ডিসপোজেবল গ্লাভস ব্যবহার করুন এবং পরে হাত ধুয়ে নিন।
- ট্যাম্পার-প্রতিরোধী বেইট স্টেশনের ভিতরে সুরক্ষিত বেইট ব্লক বা বেইট স্যাশে ব্যবহার করুন। **টোপ ছড়িয়ে রাখবেন না বা প্যাকেট বা আলগা টোপ ব্যবহার করবেন না।** টোপ ফিডিং চেম্বারে রাখতে হবে, বেইট স্টেশনের দৌড়ানোর পথ বা প্রবেশপথে নয়। সিমেন্ট, কক বা তার দিয়ে বেইট স্টেশনগুলিকে মাটি বা বেড়ার সাথে মজবুত করে বাঁধুন বা আটকান।



- বেইট স্টেশনের ঢাকনাগুলি নিরাপদে লক করুন বা সেগুলিকে বেঁধে বন্ধ করুন। ইঁদুরের টোপ অবশ্যই শক্তিশালী পরিবেশ রক্ষা সংস্থা (Environmental Protection Agency, EPA) দ্বারা অনুমোদিত ট্যাম্পার-প্রতিরোধী মজবুত বেইট স্টেশনের মধ্যে থাকতে হবে।



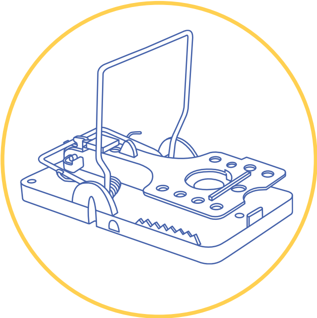
- ইঁদুররা সাধারণত যে পথে যাতায়াত করে সেই পথে বেইট স্টেশনগুলি রাখুন।
- আলগা পেলেট টোপ ইঁদুরের গর্তে রাখার জন্য একটি ফানেল ব্যবহার করুন। এটি নিশ্চিত করতে সাহায্য করবে যে পেলেটগুলি ইঁদুরের গর্তের গভীরে রাখা হয়েছে যাতে ইঁদুররা সেগুলিকে ঠেলে বের করে দিতে না পারে। বেইট ব্লক এবং নরম বেইট স্যাশেগুলি মাটির ভিতরে স্থাপন করা যাবে না।



— কখনই টোপ ব্যাগ রাখবেন না বা এটিকে ইঁদুরের গর্তে বা স্টেশনের মধ্যে রাখবেন না। ইঁদুররা এটিকে ঠেলে বা টেনে বাইরে নিয়ে যেতে পারে যেখানে বন্যপ্রাণী, শিশু বা পোষা প্রাণী সেগুলির কাছে যেতে পারে।

- **সর্বদা আবর্জনা এবং অন্যান্য খাবারের উৎসগুলি পরিষ্কার করুন। ইঁদুররা তাদের স্বাভাবিক খাবারের সরবরাহ পেলে টোপ উপেক্ষা করবে।**
- বেইট স্টেশনগুলি এমন জায়গায় সংরক্ষণ করুন এবং রাখুন যেখানে শিশু ও পোষা প্রাণীরা সেগুলির কাছে যেতে পারবে না।
- কখনই এমন পণ্য ব্যবহার করবেন না যার কোনো EPA রেজিস্ট্রেশন নম্বর নেই। আপনি **epa.gov** এ কোনো পণ্যের রেজিস্ট্রেশনের স্থিতি পরীক্ষা করতে পারেন।
- টোপ খাওয়া হয়ে গেলে বা নষ্ট হয়ে যাওয়ার পরে প্রতিস্থাপন করুন।
- ইঁদুরের সমস্ত কার্যকলাপ বন্ধ হয়ে যাওয়ার পর অন্তত দুই সপ্তাহের জন্য বেইট স্টেশন এবং টোপ জায়গায় রেখে দিন, তারপর প্রতি মাসে পর্যবেক্ষণ করুন।
- শুধুমাত্র এমন জায়গায় ট্র্যাকিং পাউডার ব্যবহার করুন যেখানে মানুষ বা প্রাণী এটির সংস্পর্শে আসবে না।

অন্যান্য ট্রিটমেন্ট পদ্ধতি



- **ফাঁদ:** অনেক ধরনের ফাঁদ কিনতে পাওয়া যায়। ইঁদুরদের যাতায়াতের পথে ফাঁদ রাখতে হবে, প্রতিদিন পর্যবেক্ষণ করতে হবে এবং পুনরায় ব্যবহার করতে হবে। খাবারের উৎস অপসারণ না করলে ফাঁদে ফেলা কার্যকর হবে না।
- **কার্বন ডাই অক্সাইড এবং কার্বন মনোক্সাইড:** এই ট্রিটমেন্টগুলি কাঠামো থেকে দূরে মাটিতে ইঁদুরের গর্তগুলির কাছে গাছপালাযুক্ত এলাকা এবং বাগানগুলিতে ব্যবহার করা যেতে পারে। এগুলির গৌণ বিষক্রিয়ার ঝুঁকি হ্রাস করার সুবিধা রয়েছে এবং অন্যান্য ধরনের ট্রিটমেন্টের তুলনায় এগুলি বেশি টেকসই।

কীটনাশক সম্পর্কে আরো তথ্যের জন্য, 800-858-7378 নম্বরে জাতীয় কীটনাশক তথ্য কেন্দ্র এ সেন্টারে কল করুন।

যদি আপনি, অন্য কেউ বা একটি পোষা প্রাণী ইঁদুরের টোপের সংস্পর্শে আসেন, তাহলে 212-764-7667 এ নিউ ইয়র্ক সিটি বিষ কেন্দ্রে কল করুন।

একটি পোকামাকড় নিয়ন্ত্রণ কোম্পানি বেছে নেওয়া এবং তার সাথে কাজ করা

শুধুমাত্র নিউ ইয়র্ক স্টেট (New York State, NYS) দ্বারা লাইসেন্সপ্রাপ্ত পেশাদাররাই নিউ ইয়র্ক-এর বাণিজ্যিক এবং মাল্টিইউনিট বিল্ডিং ও সর্বজনীন স্থানগুলিতে কীটনাশক প্রয়োগ করতে পারেন। নিউ ইয়র্ক সিটি এলাকায় 1,000 বেশি পোকামাকড় নিয়ন্ত্রণ কোম্পানি এবং 3,500 জন লাইসেন্সপ্রাপ্ত পোকামাকড় সংক্রান্ত পেশাদার আছে, কিন্তু সকলেই ইঁদুর নিয়ন্ত্রণে প্রশিক্ষিত নয়। ইঁদুর থেকে পরিত্রাণ পেতে, আপনাকে অবশ্যই সঠিক কোম্পানি বেছে নিতে হবে, আপনি কী করতে চান সে সম্পর্কে স্পষ্ট ধারণা থাকতে হবে এবং তারা কেমন কাজ করছে তা নিরীক্ষণ করতে হবে।

কীভাবে সঠিক কোম্পানি খুঁজে পাবেন

চারপাশে জিজ্ঞাসা করুন এবং কোম্পানিগুলির ইন্টারভিউ নিন

- আপনার প্রতিবেশী এবং বন্ধুদের রেফারালের জন্য বলুন। আপনার বিল্ডিংয়ে ইঁদুর থাকলে, আশেপাশের বিল্ডিংয়েও থাকতে পারে। একই পোকামাকড় নিয়ন্ত্রণ কোম্পানিকে ভাড়া করার জন্য আপনার প্রতিবেশীদের সাথে কাজ করার কথা বিবেচনা করুন।
- সমন্বিত পোকামাকড় নিয়ন্ত্রণ পরিষেবার জন্য অনলাইন দেখুন। এই কোম্পানিগুলির পরিদর্শন, নিরীক্ষণ ও সুপারিশ করার এবং মেরামত করার সম্ভাবনা বেশি।
- কোম্পানিগুলির ইন্টারভিউ নিন। পূর্ববর্তী গ্রাহক সহ, রেফারেন্সের জন্য বলুন।

- নিশ্চিত করুন যে কোম্পানিটি নিউ ইয়র্ক স্টেট পরিবেশ সংরক্ষণ বিভাগ-এর লাইসেন্সপ্রাপ্ত। পরীক্ষা করতে, **dec.ny.gov** এ যান এবং **"pesticides management" (কীটনাশক নিয়ন্ত্রণ)** অনুসন্ধান করুন।

একটি ভাল কোম্পানি যা করবে:

- আপনাকে একটি দামের দর দেওয়ার আগে আপনার সম্পত্তি পরিদর্শন করবে। কোম্পানিটি প্রথমে আপনার সম্পত্তি না দেখলে দর গ্রহণ করবেন না।
- আপনাকে একটি লিখিত পরিদর্শন রিপোর্ট (ইঁদুরের কার্যকলাপ, বিল্ডিং-এর অবস্থা বা মেরামত প্রয়োজন এমন সমস্যাগুলির তথ্য সহ) এবং একটি কর্ম পরিকল্পনা (একটি সময়রেখা এবং তারা যে পণ্যগুলি ব্যবহার করবে তার বিবরণ সহ) দেবে। আপনি কী আশা করতে পারেন এবং কীভাবে তাদের সাথে সবচেয়ে ভালভাবে কাজ করবেন তা কোম্পানির আপনাকে বলা উচিত।
- পরিদর্শনের ফলাফলের উপর ভিত্তি করে দর দেবে, ফ্ল্যাট ফি নয়। সবচেয়ে সস্তা পরিষেবাগুলি সেরা নাও হতে পারে — পরিষেবাগুলি কার্যকর না হলে আপনাকে সময়ের সাথে আরও বেশি অর্থ প্রদান করতে হতে পারে।
- প্রয়োজন হলে, কাঠামোগত মেরামতের জন্য রেফারাল করবে।
- আপনার পোকামাকড়ের সমস্যা দূর করতে বিভিন্ন ধরনের পণ্য এবং পদ্ধতি ব্যবহার করবে।
- কাজ শেষ না হওয়া পর্যন্ত প্রায়ই পরিদর্শন করবে। ট্রিটমেন্ট প্রোগ্রামগুলি সম্পূর্ণ করতে সাধারণত একাধিক পরিদর্শন প্রয়োজন হয়।
- টেম্পার-প্রতিরোধী পাত্রে টোপ রাখবে এবং নিরাপত্তা সংক্রান্ত সমস্ত নিয়ম মেনে চলবে।
- যোগ্য, সু-প্রশিক্ষিত নির্মূলকারীদের নিয়োগ করবে।
- কীভাবে ইঁদুর প্রতিরোধ করতে হয় সে সম্পর্কে আপনাকে শিক্ষা দেবে।

এক সাথে কাজ করুন

সেরা দীর্ঘমেয়াদী ইঁদুর প্রতিরোধ প্রোগ্রামগুলির জন্য একটি শক্তিশালী অংশীদারিত্বের প্রয়োজন, যা আপনাকে সময়ের সাথে প্রয়োজনীয় মেরামতগুলি সনাক্ত করতে এবং ইঁদুর কার্যকলাপের লক্ষণগুলি রিপোর্ট করতে সহায়তা করতে পারে:

- প্রতিটি পরিদর্শনের সময় আপনার পোকামাকড় সংক্রান্ত পেশাদারদের পর্যবেক্ষণ করুন, তাদের কাজের উপর নজর রাখুন এবং তাদের প্রশ্ন করুন।
- একটি পরিষেবা পরিকল্পনা এবং খরচের বিষয়ে সম্মত হন।
- আপনার পোকামাকড় সংক্রান্ত পেশাদারদের কাছে অগ্রগতির রিপোর্ট, ট্রিটমেন্ট রেকর্ডের কপি চান এবং তাদের যেকোনো উদ্বেগ জানতে চান।
- রেফারেল এবং সুপারিশগুলি অনুসরণ করুন।

আরও জানতে এবং আমাদের ইন্টারেক্টিভ ইঁদুরের মানচিত্রে পরিদর্শনের ফলাফল দেখতে, **nyc.gov/rats**-এ ইঁদুর তথ্য পোর্টালে যান। এছাড়াও আপনি **ratportal@health.nyc.gov**-এ ইমেল করতে পারেন বা তথ্যের জন্য **311** নম্বরে কল করতে পারেন। Rat Academy প্রশিক্ষণের জন্য নিবন্ধন করতে, **nyc.gov/health** এ যান এবং **"Rat Academy" (ইঁদুর অ্যাকাডেমি)** অনুসন্ধান করুন বা QR কোডটি স্ক্যান করুন।