



পপার্স পান করবেন না

পপার্সে অ্যালকাইল নাইট্রেটস নামক বিপজ্জনক তরল
রাসায়নিক রয়েছে



পপার্স কীভাবে ব্যবহার করা হয়?
পেশী শিথিলকারক বা যৌন বর্ধক হিসেবে
বিনোদনমূলক ব্যবহারের জন্য পপার্সকে শোঁকা হয়
(শ্বাসের মাধ্যমে ভেতরে টেনে নেওয়া) এবং কখনই
খাওয়া উচিত নয়।

বিপদগুলি কী?

পপার্সকে ডিওডোরাইজার, সলভেন্ট ক্লিনার বা
নেলপলিশ রিমুভার হিসাবে ছোট বোতলে বিক্রি
করা হয় যা এনার্জি ড্রিংকের মতো দেখতে। পপার্স
এনার্জি ড্রিংক নয় এবং আপনার কখনোই এগুলি
খাওয়া উচিত নয়।

পপার্স মেথেমোগ্লোবিনেমিয়া নামক এক ধরনের
রক্তের বিষক্রিয়া সৃষ্টি করতে পারে। উপসর্গের মধ্যে,
মাথাব্যথা, নীল-রঙের ত্বক (সায়ানোসিস), শ্বাস নিতে
কষ্ট হওয়া এবং জ্ঞান হারানো অথবা সংজ্ঞা হারানো
বা মাথা ঘোরানো অনুভূত হওয়া অন্তর্ভুক্ত থাকতে
পারে।

যদি আপনি বা আপনার পরিচিত কেউ পপার্স ব্যবহার করে অসুস্থ বোধ করেন,
বা আপনার যদি প্রশ্ন থাকে, তাহলে অবিলম্বে 212-764-7667 নম্বরে নিউ ইয়র্ক
সিটি বিষ-সম্বন্ধীয় কেন্দ্র-এ কল করুন।



আরো তথ্যের জন্য, nyc.gov/health-এ
যান এবং **poison control** (বিষ নিয়ন্ত্রণ)
অনুসন্ধান করুন অথবা QR কোডটি স্ক্যান
করুন।



Mayor's Office
of Media and
Entertainment