

健康公報

紐約市健康與心理衛生局

紐約人關心事項的健康公報系列之 92

處方止痛藥 濫用有危險



人們通常會濫用處方止痛藥。

- 濫用處方止痛藥包括在沒有處方的情況下服用止痛藥、服用開給其他人的止痛藥或將止痛藥用於非處方目的。紐約市民每年按藥方配取的處方止痛藥（例如 Oxycontin 和 Vicodin）超過150萬份，也就是說，每5名紐約市民中就有一份處方止痛藥。
- 每年平均有150名紐約市民死於涉及處方止痛藥的用藥過量。

任何人都有可能濫用處方止痛藥。

- 任何人都可能濫用處方藥止痛藥，不分種族、收入水平、社會背景和年齡。
- 服用處方止痛藥的青少年可能會出現健康問題。

處方止痛藥可能和非法藥物一樣危險。

有些可能會導致用藥過量或出現其他嚴重反應。

- 即使處方止痛藥是由醫生開的，它們也可能會十分危險。這些藥通常和海洛因有著相同的藥效。
- 處方止痛藥可導致疼痛敏感度提高、昏昏欲睡、噁心和嘔吐、慢性口乾和皮膚刺激。
- 人們可能會對處方止痛藥產生依賴性或上癮。
- 過量服用處方止痛藥者可能會停止呼吸。



- 處方止痛藥還可能引起意外用藥過量，尤其是和酒或其他藥物一起服用的時候。
- 意外用藥過量是25歲至34歲紐約市民早亡的第三大原因，比以往任何時候都多。
- 成年紐約市民中，用藥過量致死者有四分之一涉及處方止痛藥。

切勿用藥過量

服用的處方止痛藥種類越多，越容易搞錯。服用多種藥的人，更有可能出現危險的藥物交互作用，包括過量。

紐約市所有因藥物意外過量引起的死亡幾乎都與一種以上的藥有關。服用處方止痛藥時，不要同時喝酒、服用抗焦慮藥物或其他藥物。

千萬別讓自己陷入危險。

不要購買或共用開給別人的處方止痛藥。

- 沒有醫生處方就服用處方藥，或與其他人共用處方都可能很危險。這也是非法的。
- 千萬不要從非執業藥劑師處或未經授權出售處方藥的商店(包括網上商店)購買處方藥。
- 您無法確定買到的是什麼藥。可能是假藥，或摻雜了其他藥物或物質，而您根本不知道。



僅根據處方要求服用止痛藥。

- 不要把專為一種病開的處方止痛藥用來治其他的病。例如，不要把Vicodin當做安眠藥服用或用來治療抑鬱症。(如果您感到抑鬱或焦慮，應和醫師討論。)
- 服用止痛藥絕對不要超過處方規定的劑量。如果您覺得應該增加劑量，請和醫師討論。換一種藥可能對您更有效。

不要危及其他人。

- 將處方止痛藥放在帶標籤的原裝容器內，保存在兒童看不見、接觸不到的地方，最好鎖在櫥櫃內或放在高處的架子上。記錄瓶內還剩下多少藥丸。
- 扔掉不再使用的止痛藥。家裡存放止痛藥可能會增加家中其他人發現並濫用該藥物的危險。丟棄藥物時，請將其放在馬桶中沖走。

人們可能會對處方止痛藥產生依賴性或出現其他嚴重問題。

包括：

- 藥癮。非常渴望服藥。
- 混合服藥。同時服用一種以上的藥物。
- 耐藥性。需要服用越來越多的藥物才能達到與先前相同的效果。
- 失去控制。即使服用止痛藥引起健康、財務或法律問題，也難以戒除或減量。
- 斷癮症狀。停止用藥時會感到不適。
- 暫時性失憶。用藥時會忘記發生過的某些或全部事情。
- 念念不忘。心神不定——總想著怎樣獲得和使用藥物，忽視家人、朋友、工作或學業。



您是否正在濫用 處方止痛藥？

您是否曾經……

- 1 認為您濫用過處方止痛藥？
- 2 當別人批評您濫用處方止痛藥時感到惱火？
- 3 對濫用處方止痛藥感到害怕、感覺不好或心虛？
- 4 早上需要服用一點醒神藥才能感覺好一點？

如果有1個或2個問題的回答為“是”，表示可能有問題

如果有3個或4個問題的回答為“是”，表示很可能
對藥物有依賴



更多資訊及幫助

- 如要從健康與心理衛生局獲得詳細資料，請瀏覽 nyc.gov/health 或致電 **311**。可查閱其他健康公報。
 - #55 服藥：如何使服藥更輕鬆
 - #61 幫你戒除藥癮：藥物濫用問題是可以治療的
 - #66 大麻—您是否深受其害？
 - #69 您的子女是否有濫用處方藥？
 - #83 過量飲酒很危險
 - #87 讓抑鬱症患者感覺更好
- 心理安康一線牽 (LifeNet) 就物質濫用和心理健康問題提供24小時保密協助。
 - 英語：**800-LIFENET (800-543-3638)**
 - 西班牙語：**877-AYUDESE (877-298-3373)**
 - 亞洲語言 (國語、粵語和韓語)：**877-990-8585**
- 國家麻醉品控制政策辦公室 (Office of National Drug Control Policy)：
whitehousedrugpolicy.gov
- 國家藥物濫用研究院 (National Institute on Drug Abuse)：
drugabuse.gov
- 匿名麻醉劑戒除者協會 (Narcotics Anonymous)：newyorkna.org 或 **212-929-NANA (212-929-6262)**
- 匿名藥癮戒除者協會 (Pills Anonymous)：pillsanonymous.org 或 **212-874-0700**
- 若出現任何醫療緊急情況，請撥打**911**。

請撥
311

如需任何一期的《健康公報》

所有的《健康公報》都可從 nyc.gov 獲取，關鍵詞：Health Bulletins.

如欲訂閱免費電子版本，請訪問 nyc.gov/health/email

第 11 卷 - 第 1 期

健康公報

紐約市健康與心理衛生局

紐約人關心事項的健康公報系列之 92

紐約市健康與心理衛生局

New York City Department of Health and Mental Hygiene

Gotham Center, 42-09 28th Street

L.I.C., New York 11101-4134



**處方止痛藥
濫用有危險**

**請撥
311**

若需紐約市政府提供的非緊急性服務，請撥 311
電話上提供 170 多種語言的翻譯