

Boletín de Salud

DEPARTAMENTO DE SALUD Y SALUD MENTAL DE LA CIUDAD DE NUEVA YORK

#92 en una serie de Boletines de Salud sobre temas de interés apremiante para todos los neoyorquinos

Analgésicos recetados **Los peligros del uso indebido**



Con frecuencia, la gente usa indebidamente los analgésicos recetados.

- El abuso de los analgésicos o medicamentos para el dolor incluye tomarlos sin receta, tomar los que han sido recetados a otra persona, o usarlos de una manera que no fue indicada. Todos los años, se prescriben más de 1.5 millones de recetas para analgésicos, como Oxycontin y Vicodin, en la Ciudad de Nueva York, o sea, una receta por cada cinco neoyorquinos.
- En promedio, todos los años mueren 150 neoyorquinos por sobredosis de analgésicos recetados.

Cualquiera puede tener un problema.

- Hombres y mujeres de todas las edades, orígenes étnicos, niveles económicos y entornos sociales usan de manera indebida los analgésicos recetados.
- Los adolescentes pueden desarrollar problemas con los analgésicos recetados.

Los analgésicos recetados pueden ser tan peligrosos como las drogas ilegales.

Algunos pueden provocar sobredosis u otras reacciones graves.

- Aunque los médicos los recetan, los analgésicos recetados pueden ser muy peligrosos. Con frecuencia, tienen los mismos efectos que la heroína.
- Los analgésicos recetados pueden causar mayor sensibilidad ante el dolor, mareos, náuseas y vómitos, sequedad crónica de la boca e irritación de la piel.
- Las personas pueden llegar a ser dependientes de los analgésicos recetados o adicta a estos.
- Una persona puede dejar de respirar por sobredosis de analgésicos recetados.



- Los analgésicos recetados pueden provocar sobredosis accidentales – especialmente cuando se toman con alcohol u otras drogas.
- Las sobredosis accidentales son la tercera causa principal de muerte entre los neoyorquinos de 25 a 34 años, mucho más que nunca.
- Entre los neoyorquinos adultos, una de cada cuatro muertes por sobredosis está relacionada con analgésicos recetados.

Prevenga la sobredosis

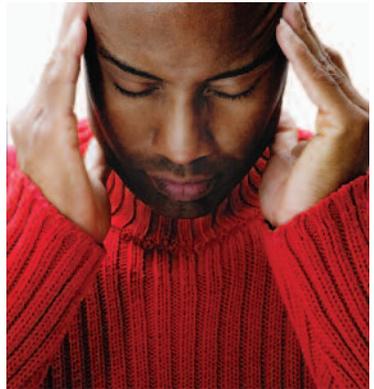
Cuanto más analgésicos recetados tome, más fácil será cometer un error. Las personas que toman varios tipos de medicamentos tienen más probabilidades de tener interacciones peligrosas entre drogas, incluso sobredosis.

Casi todas las muertes accidentales por sobredosis de drogas en la Ciudad de Nueva York involucran más de una sustancia. No mezcle alcohol, medicamentos contra la ansiedad u otras drogas con analgésicos recetados.

No ponga su vida en peligro.

No compre ni comparta analgésicos recetados que no fueron recetados para usted.

- Tomar drogas sin una receta o compartir recetas con alguien más puede ser peligroso. *También va en contra de la ley.*
- Nunca compre medicamentos recetados a nadie que no tenga licencia de farmacéutico, ni a tiendas – entre ellas las tiendas por Internet, que no están autorizadas para venderlos.
- No hay garantía de lo que recibirá. El medicamento puede ser falso, o estar mezclado con otras drogas o sustancias sin su conocimiento.



Tome sus analgésicos solamente de la forma en que fueron recetados.

- No use analgésicos recetados para una condición si piensa tratar otra distinta. Por ejemplo, no use Vicodin para dormir ni para la depresión. (Si se siente deprimido o preocupado, hable con su médico.)
- Nunca tome más analgésico del que le han recetado. Si cree que necesita una dosis más alta, hable con su médico. Es posible que lo mejor para usted sea tomar otro medicamento.

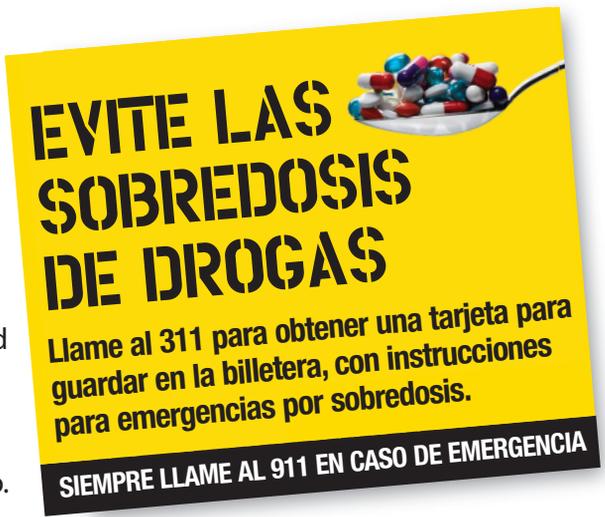
No ponga a los demás en peligro.

- Mantenga los analgésicos recetados en sus envases originales etiquetados y fuera del alcance de los niños, preferiblemente en un armario bajo llave o un estante alto. Sepa siempre cuántas píldoras le quedan.
- Deshágase de los analgésicos que ya no usa. Tener analgésicos recetados en el hogar aumenta el riesgo de que otra persona de su familia los encuentre y haga uso indebido de estos. Para deshacerse de sus medicamentos, arrójelos en el inodoro.

Las personas pueden llegar a depender de los analgésicos recetados y sufrir graves problemas.

Entre ellos están:

- **Ansias.** Un deseo intenso de usar analgésicos.
- **Mezclar drogas.** Usar más de una sustancia a la vez.
- **Tolerancia.** La necesidad de usar una dosis cada vez mayor del medicamento para obtener el mismo efecto.
- **Pérdida del control.** Dificultad para dejar de tomarlos o tomar menos aunque el medicamento esté provocando problemas de salud, problemas de dinero o problemas con la ley.
- **Abstinencia.** Malestar que se siente cuando se deja de consumir un medicamento.
- **Lagunas mentales.** No recordar nada o parte de lo que sucede cuando se toma analgésicos.
- **Preocupación.** Pensar más de la cuenta sobre cómo conseguir y usar un medicamento; descuidar a la familia, los amigos, el trabajo o los estudios.



¿Está usando de manera indebida los analgésicos recetados?

¿Alguna vez usted...

- 1** Ha pensado que estaba usando los analgésicos recetados de manera indebida?
- 2** Se molestó cuando alguien lo criticó por usar analgésicos recetados?
- 3** Sintió temor, vergüenza, o culpa por su uso indebido de analgésicos recetados?
- 4** Necesitó una dosis que lo estimule para sentirse mejor en la mañana?

Si contestó "SÍ" a 1 ó 2 preguntas = posible problema

Si contestó "SÍ" a 3 ó 4 preguntas = probable dependencia



Más información y Ayuda

- Para información del Departamento de Salud, llame al **311** o visite nyc.gov. Hay otros Boletines de Salud disponibles.
 - #55 Tomar su medicamento: Cómo hacerlo más sencillo
 - #61 Ayuda para dejarlas: Los problemas con las drogas se pueden tratar
 - #66 Marihuana- ¿Le está perjudicando?
 - #69 ¿Su hijo abusa de los medicamentos recetados?
 - #83 Beber en exceso es peligroso
 - #87 Cómo sentirse mejor- la depresión
- LifeNet ofrece apoyo confidencial las 24 horas para problemas de salud mental y problemas relacionados con el abuso de sustancias.
 - Inglés: **800-LIFENET (800-543-3638)**
 - Español: **877-AYÚDESE (877-298-3373)**
 - Idiomas asiáticos (Mandarín, Cantonés y Coreano): **877-990-8585**
- Oficina de Política Nacional de Control de Drogas: whitehousedrugpolicy.gov
- Instituto Nacional Contra el Abuso de Drogas: drugabuse.gov
- Narcóticos Anónimos: newyorkna.org o **212-929-NANA (212-929-6262)**
- Adictos Anónimos a las Píldoras (*Pills Anonymous*): pillsanonymous.org o **212-874-0700**
- Llame al **911** en caso de alguna emergencia médica.

LLAME AL
311

Para obtener copias de cualquier Boletín de Salud

Todos los Boletines de Salud también están disponibles en nyc.gov; busque por: Boletines de Salud

Visite nyc.gov/health/email para recibir una suscripción gratuita por correo electrónico.

VOLUMEN 11, NÚMERO 1

Boletín de Salud

DEPARTAMENTO DE SALUD Y SALUD MENTAL DE LA CIUDAD DE NUEVA YORK

#92 en una serie de Boletines de Salud sobre temas de interés apremiante para todos los neoyorquinos

**Departamento de Salud y Salud Mental
de la Ciudad de Nueva York**

New York City Department of Health and Mental Hygiene
Gotham Center, 42-09 28th Street
L.I.C., New York 11101-4134



Analgésicos recetados **Los peligros del uso indebido**

LLAME AL
311

Para servicios de la Ciudad de Nueva York que no sean emergencias
Interpretación telefónica en más de 170 idiomas