

## آمیزش دار خوراک: فوڈ سروس آپریٹرز کے لیے ضروری معلومات

آمیزش والے عناصر خوراک میں شامل کیے جانے والے اجزاء، رنگنے والے اور دیگر مادے ہیں جو نیویارک اسٹیٹ (New York State, NYS) کے محکمہ صحت، NYS محکمہ زراعت اور مارکیٹس (NYS Department of Agriculture and Markets)، امریکی فوڈ اینڈ ڈرگ ایڈمنسٹریشن (U.S. Food and Drug Administration, FDA) یا امریکی محکمہ زراعت (U.S. Department of Agriculture) کی جانب سے خوراک میں شامل کیے جانے کے لیے منظور شدہ نہیں ہیں۔

### کون سے مادے خوراک کے لیے آمیزش دار ہیں؟

بہت سے مادوں کو آمیزش دار سمجھا جاتا ہے اور انہیں خوراک میں شامل نہیں کیا جا سکتا۔ کچھ مثالوں میں یہ شامل ہیں:

- فعال چارکول
- کینابینوائڈز جیسے کہ کینابینڈیول (CBD)، اور بھنگ جس میں 0.3 فیصد سے زیادہ ٹیٹراہائیڈروکانابینول (THC) ہو، کسی بھی شکل میں
  - کسی بھی کاروبار کے پاس CBD یا بھنگ والی کھانے کی اشیاء تیار کرنے، بیچنے یا پیش کرنے کے لیے NYS دفتر برائے بھنگ مینجمنٹ (NYS Office of Cannabis Management, OCM) کا مخصوص لائسنس ہونا چاہیے۔
  - فوڈ سروس اسٹیبلشمنٹس (Food service establishments, FSEs) CBD یا بھنگ پر مشتمل کھانا تیار یا پیش نہیں کر سکتے ہیں۔ FSEs کھانے میں CBD یا بھنگ شامل نہیں کر سکتے۔
  - FSEs سائٹ پر CBD یا بھنگ کے استعمال کی اجازت نہیں دے سکتے ہیں۔
  - ان مادوں پر مشتمل خوراک صرف CBD یا بھنگ کی مصنوعات فروخت کرنے کے لیے لائسنس یافتہ کاروباروں کے ذریعے فروخت کی جا سکتی ہے۔ CBD اور بھنگ کا ٹیسٹ NYS سے منظور شدہ لیبارٹری میں ہونا چاہیے، ان پر NYS کے تقاضوں کے مطابق پیک اور لیبل لگا ہوا ہونا چاہیے اور NYS OCM لائسنس رکھنے والے ڈسٹری بیوٹر یا پروسیسر سے حاصل کیا جانا چاہیے۔
- مصنوعی کینابینوائڈز، جیسے delta-8، جیسے delta-8-THC بھی کہا جاتا ہے
- انسانوں یا جانوروں کے لیے غذائی سپلیمنٹس جن میں ملٹی منرل، ملٹی وٹامنز، وٹامنز، پروٹین، معدنیات، ہارمون ایکٹیویٹر، آئل سپلیمنٹس اور جزی بوٹیاں شامل ہیں، جیسے کہ Kava Kava
- خشک برف اور مائع نائٹروجن
  - ٹھوس خشک برف پیش نہیں کی جا سکتی۔
  - کھانا پیش کرنے سے پہلے تمام مائع نائٹروجن کو بخارات سے اڑا دیا یا نکال دیا جانا چاہیے۔
  - اگر کھانا پیش کیے جانے یا کھائے جانے کے وقت دھند یا دھواں ہو تو پیش کرنے سے پہلے خشک برف یا مائع نائٹروجن کو کھانے میں شامل نہیں کیا جا سکتا۔
- Kratom (مٹراجینین اور 7-ہائیڈروکسی مٹراجینین)۔ FDA نے kratom کو کسی قسم کے استعمال کے لیے منظور نہیں کیا ہے اور وہ صارفین کو متنبہ کرتا رہتا ہے کہ وہ کسی بھی ایسی مصنوعات کا استعمال نہ کریں جن پر بوٹینیکل مادہ kratom یا اس کے سائیکوایکٹیو مرکبات کا لیبل لگا ہو۔

اس بارے میں مزید معلومات کے لیے کہ کھانے میں کون سے مادے شامل کیے جا سکتے ہیں،

[fda.gov/food/food-additives-petitions/food-additive-status-list](https://www.fda.gov/food/food-additives-petitions/food-additive-status-list) ملاحظہ کریں۔ اس فہرست کو

بقاعدگی سے اپ ڈیٹ کیا جاتا ہے۔

کینابینوائڈز لائسنسنگ اور NYS OCM کے بارے میں مزید معلومات کے لیے، [cannabis.ny.gov](http://cannabis.ny.gov) ملاحظہ کریں۔

اگر مجھے معلوم نہ ہو کہ کوئی مادہ آمیزش دار ہے تو مجھے کیا کرنا چاہیے؟  
نیو یارک سٹی محکمہ صحت و ذہنی حفظان صحت (NYC محکمہ صحت) کے  
Office of Food Safety and Community Sanitation (آفس آف فوڈ سیفٹی اینڈ کمیونٹی سینی ٹیشن) سے  
646-632-6001 یا [infobfscs@health.nyc.gov](mailto:infobfscs@health.nyc.gov) پر رابطہ کریں۔

معائنہ کے دوران NYC محکمہ صحت آمیزش دار عناصر کی جانچ کیسے کرتا ہے؟  
انسپیکٹر ایسے اجزاء، فوڈ لیبلز اور مینو کی جانچ کرتے ہیں جو خوراک میں شامل کیے جانے کے لیے منظور شدہ نہیں ہیں۔ اگر  
کسی انسپیکٹر کو کوئی آمیزش دار خوراک یا مشروب نظر آتا ہے تو خوراک یا مشروبات کو ضائع کر دیا جائے گا۔

کیا مجھے اپنے FSE میں آمیزش دار خوراک رکھنے پر خلاف ورزی موصول ہو سکتی ہے؟  
جی ہاں۔ اگر آپ اپنے FSE میں خوراک کو آمیزش دار بناتے ہیں یا ایسا کر چکے ہیں تو آپ کو جرمانے کے ساتھ ساتھ خلاف  
ورزی کے پوائنٹس کے ساتھ سمن موصول ہو سکتے ہیں جو آپ کے لیٹر گریڈ میں شمار ہوں گے۔

کیا میری اسٹبلشمنٹ کو آمیزش دار خوراک یا مشروبات کی فروخت پر بند کیا جا سکتا ہے؟  
جی ہاں۔ اگر آپ NYC محکمہ صحت کے انسپیکٹر کی ہدایات پر عمل کرتے ہوئے خوراک یا مشروبات کو ضائع نہیں کرتے  
ہیں، یا آپ نے آمیزش دار خوراک یا مشروبات فروخت کرنے یا پیش کرنے کی بار بار خلاف ورزیاں کی ہیں تو NYC محکمہ  
صحت آپ کی اسٹبلشمنٹ بند کر سکتا ہے۔

مزید معلومات کے لیے [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) ملاحظہ کریں اور "adulterated food" (آمیزش دار خوراک) تلاش کریں۔

4.23 Urdu