

## বাচ্চাদের খাবার :খাদ্য পরিষেবা অপারেটরদের কী জানা উচিত

নিউইয়র্ক সিটি কাউন্সিল 2019 সালের স্থানীয় আইন 75 প্রণয়ন করেছে, যা খাদ্য পরিষেবা সংস্থা বাচ্চাদের খাবারের অংশ হিসাবে মেনু বা মেনু বোর্ডে তালিকাভুক্ত করতে পারে এমন পানীয়ের বিকল্পগুলিকে সীমাবদ্ধ করে। এই আইনটি এপ্রিল 30, 2020 থেকে কার্যকর রয়েছে। এই দলিলপত্রটি প্রয়োজনীয়তাগুলি এবং কীভাবে তা মেনে চলতে হয় সে সম্পর্কে তথ্য সরবরাহ করে।

### স্থানীয় আইন 75 দ্বারা কারা প্রভাবিত হয়?

যে কোনও খাদ্য পরিষেবা সংস্থা যা মেনু বা মেনু বোর্ডে বাচ্চাদের খাবার তালিকাভুক্ত করে এবং খাবারের অংশ হিসাবে একটি পানীয় তালিকাভুক্ত করে তাদের অবশ্যই এই স্থানীয় আইন মেনে চলতে হবে।

### একটি বাচ্চাদের খাবার কিভাবে সংজ্ঞায়িত হয়?

বাচ্চাদের খাবার হল যে কোনও খাবারের পদ বা খাবারের সংমিশ্রণ যা বাচ্চাদের জন্য তৈরি করা হয় এবং মেনু বা মেনু বোর্ডে নিম্নলিখিতগুলির সাথে দেখানো হয়:

- "শিশু", "বাচ্চাদের", "জুনিয়র", "ছোট", "কিডি", "কিডো", "টাইক" বা অন্য কোনও অনুরূপ ভাষা
- একটি কার্টুন চিত্র, ধাঁধা বা গেম
- খাবারের সাথে খেলনা বা বাচ্চাদের গেমের প্রস্তাব
- খাবারের জন্য একটি সর্বাধিক বয়সের সীমা

### স্থানীয় আইন 75 কার্যকর হওয়ায় এখন বাচ্চাদের খাবারের জন্য পানীয়ের বিকল্পগুলি কী কী?

আইন কার্যকর হওয়ার সাথে, খাদ্য পরিষেবা প্রতিষ্ঠানগুলিকে শিশুদের খাবারের অংশ হিসাবে শুধুমাত্র নিম্নলিখিত পানীয় এবং পরিবেশনের পরিমাণগুলি তালিকাভুক্ত করার অনুমতি দেওয়া হয়:

- জল, স্পার্কলিং জল বা স্বাদযুক্ত জল, কোন সংযুক্ত প্রাকৃতিক বা কৃত্রিম মিষ্টি ছাড়াই
- আট আউন্স বা তার চেয়ে কম স্বাদযুক্ত বা স্বাদযোগ না করা ননফ্যাট বা %1 ফ্যাটযুক্ত ডেইরি দুধ
- আট আউন্স বা তার চেয়ে কম স্বাদযুক্ত বা স্বাদযোগ না করা অ-দুগ্ধজাত পানীয় যা পুষ্টিগতভাবে ডেইরি দুধের সমতুল্য
- আট আউন্স বা তার চেয়ে কম 100% ফল বা শাকসবজির রস (বা রসের সংমিশ্রণ), কোনও প্রাকৃতিক বা কৃত্রিম মিষ্টি ছাড়াই; রসটিতে জল বা স্পার্কলিং জল থাকতে পারে

### কোন অ-দুগ্ধজাত পানীয়গুলি পুষ্টিতে দুধের সমতুল্য?

দুধের পুষ্টির সমতুল্য হওয়ার জন্য, একটি অ-দুগ্ধজাত পানীয়ের অবশ্যই শিশু পুষ্টি প্রোগ্রামের জন্য মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের কৃষি বিভাগ

( ADSU, United States Department of Agriculture ) দ্বারা নির্ধারিত পুষ্টির মানগুলি পূরণ করতে হবে। একটি অ-দুগ্ধজাত পানীয়তে অবশ্যই ন্যূনতমভাবে প্রতি কাপে ( ৪ তরল আউন্স ) নিম্নলিখিত পুষ্টির স্তর থাকতে হবে:

- ক্যালসিয়াম 276 মিলিগ্রাম) মজি )
- প্রোটিন ৪ গ্রাম) জি(
- ভিটামিন এ 500 আন্তর্জাতিক ইউনিট )আইইউ)
- ভিটামিন ডি 100 আইইউ
- ম্যাগনেসিয়াম 24 এমজি
- ফসফরাস 222 এমজি
- পটাসিয়াম 349 এমজি
- রাইবোফ্লাভিন.44 এমজি
- ভিটামিন বি 1 12. 1মাইক্রোগ্রাম )এমসিজি )

**কোনও গ্রাহকের অনুরোধ থাকলে কোনও খাদ্য পরিষেবা সংস্থা কি অন্য পানীয় সরবরাহ করতে পারে?**

হ্যাঁ, যদি কোনও গ্রাহক কোনও ভিন্ন পানীয় বা আয়তনের জন্য অনুরোধ করেন তবে খাদ্য পরিষেবা সংস্থা একটি প্রদান করতে পারে।

**কোনও সংস্থা যদি এই আইন মেনে না চলে তবে কি হবে?**

এই আইন মেনে না চললে, স্বাস্থ্য বিভাগ যে কোনও খাদ্য পরিষেবা প্রতিষ্ঠানকে জরিমানার সাপেক্ষে সমন জারি করতে পারে। জরিমানা \$200 ডলারের বেশি হতে পারবে না।

**এই প্রয়োজনীয়তার লক্ষণ কি একটি প্রতিষ্ঠানের লেটার গ্রেডে গণনা করা হয়?**

না, এই প্রয়োজনীয়তার লক্ষণ একটি প্রতিষ্ঠানের লেটার গ্রেডে গণনা করা হয় না।

আরও তথ্যের জন্য, নিউ ইয়র্ক সিটি স্বাস্থ্য এবং মানসিক স্বাস্থ্যবিধি বিভাগ-এর, খাদ্য নিরাপত্তা অফিস-এ, **646-632-6001** নম্বরে বা **infobfscs@health.nyc.gov**-এ যোগাযোগ করুন। এই তথ্যটি অন্যান্য ভাষায় দেখতে, **nyc.gov/health** এ যান এবং **"children's meals"** (বাচ্চাদের খাবার) সন্ধান করুন।