NYC Health

بچوں کے کھانے: غذائی خدمت کے آپریٹرز کو کیا جاننے کی ضرورت ہے

نیو یارک سٹی کونسل نے 2019 کے مقامی قانون 75 کو نافذ کیا، جو مشروب کے ان آپشنز کو محدود کرتا ہے جنہیں کوئی فوڈ سروس اسٹیبلشمنٹ بچوں کے کھانے کے حصے کے بطور مینو پر یا مینو بورڈ پر درج کر سکتی ہے۔ **یہ قانون 30 اپریل 2020 سے نافذ العمل ہے۔** یہ دستاویز تقاضوں اور تعمیل کرنے کے طریقوں کی بابت معلومات فراہم کرتی ہے۔

مقامی قانون 75 سے کون متاثر ہوا ہے؟
کوئی فوڈ سروس اسٹیبلشمنٹ جو مینو پر یا مینو بورڈ پر بچوں کے کھانے پیش کرتی ہے اور کھانے کے حصے کے طور پر مشروب کا اندراج کرتی ہے اس پر اس مقامی قانون کی تعمیل کرنا لازم ہے۔

بچوں کے کھانے کی وضاحت کس طرح کی جاتی ہے؟
بچوں کا کھانا کوئی بھی ایسا غذائی آئٹم یا غذاؤں کا قدرے مشترک ہوتا ہے جو بچوں کے لیے تیار کیا گیا ہوتا ہے اور مینو پر یا مینو بورڈ پر درج ذیل کے ساتھ دکھایا گیا ہوتا ہے:

- لفظ "چائلڈ"، "کڈز"، "جونیئر"، "لٹل"، "کڈی"، "کڈو"، "ٹائکے" یا ملتی جلتی زبان
- کارٹون کی عکس بندی، معمہ یا گیم
- کھانے کے ساتھ کھلونے یا بچوں کے گیم کی پیشکش
- کھانے کے لیے عمر کی زیادہ سے زیادہ حد

اب جبکہ مقامی قانون 75 نافذ العمل ہے تو بچوں کے کھانے کے لیے مشروب کے کون سے آپشنز ہیں؟
قانون نافذ ہونے کے ساتھ، فوڈ سروس اسٹیبلشمنٹس کو بچوں کے کھانوں کے حصے کے طور پر صرف درج ذیل مشروبات اور سرونگ سائزوں کو درج کرنے کی اجازت ہے:

- پانی، بُلبلے والا پانی یا فلیور والا پانی، جس میں کوئی فطری یا مصنوعی شیرینی نہیں ملائی گئی ہو
- آٹھ اونس یا اس سے کم کا فلیور والا یا بغیر فلیور والا چکنائی سے پاک 1% چکنائی والا ڈیری کا دودھ
- آٹھ اونس یا اس سے کم کا فلیور والا یا بغیر فلیور والا غیر ڈیری مشروب جو تغذیاتی لحاظ سے ڈیری کے دودھ کے مساوی ہو
- آٹھ اونس یا 100% سے کم پھل یا سبزی کا جوس (یا جوس کا قدرے مشترک)، نیز کوئی فطری یا مصنوعی شیرینی نہ ہو؛ جوس میں پانی یا چھینٹے اڑانے والا پانی شامل ہو سکتا ہے

کون سی نان ڈیری مشروبات تغذیاتی لحاظ سے ڈیری کے دودھ کے مساوی ہیں؟
تغذیاتی لحاظ سے ڈیری کے دودھ کے مساوی ہونے کے لیے، نان ڈیری مشروب کا چائلڈ نیوٹریشن پروگرامز کے لیے امریکی محکمۂ زراعت (United States Department of Agriculture, USDA) کے طے کردہ تغذیاتی معیارات پر پورا اترنا ضروری ہے۔ نان ڈیری مشروب میں، کم از کم، غذائی جز کی کم از کم درج ذیل سطح فی کپ (8 سیال اونس) شامل ہونا ضروری ہے:

- کیلشیم 276 ملی گرام (mg)
- پروٹین 8 گرام (g)
- وٹامن اے 500 بین الاقوامی یونٹس (IU)
- وٹامن ڈی 100 IU
- میگنییشم 24 mg
- فاسفورس 222 mg
- پوٹاشیم 349 mg
- ریبوفلیون .44 mg
- وٹامن بی12 1.1 مائیکرو گرام (mcg)

کیا فوڈ سروس اسٹیبلشمنٹ گاہک کے درخواست کرنے پر دوسرا مشروب فراہم کر سکتی ہے؟
ہاں، اگر گاہک مختلف مشروب یا سائز کی درخواست کرے تو فوڈ سروس اسٹیبلشمنٹ اسے فراہم کر سکتی ہے۔

اگر کوئی ادارہ اس قانون کی تعمیل نہیں کرتا ہے تو کیا ہوتا ہے؟
محکمۂ صحت اس قانون کی تعمیل نہیں کرنے والے کسی بھی فوڈ سروس اسٹیبلشمنٹ کو، جرمانوں کے ساتھ مشروط، پروانۂ طلبی جاری کر سکتا ہے۔ ہرجانہ $200 سے زائد نہیں ہو سکتا۔

کیا اس تقاضے کی خلاف ورزیاں کسی اسٹیبلشمنٹ کے حرفی گریڈ کے ضمن میں شمار ہوتی ہیں؟
نہیں، اس قانون کی خلاف ورزی کسی اسٹیبلشمنٹ کے حرفی گریڈ کے ضمن میں شمار نہیں ہوتی۔

مزید معلومات کے لیے، نیو یارک سٹی کے محکمۂ صحت و ذہنی حفظان صحت (Department of Health and Mental Hygiene)، دفتر برائے غذائی تحفظ (Office of Food Safety) سے **646-632-6001** پر یا **infobfscs@health.nyc.gov** پر رابطہ کریں۔ یہ معلومات دیگر زبانوں میں دیکھنے کیلئے، **nyc.gov/health** ملاحظہ کریں اور **children's meals (بچوں کے کھانے)** تلاش کریں۔