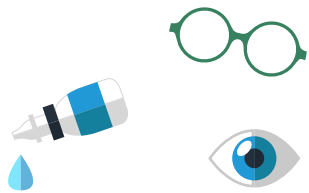


# Amblyopia

(am-bly-o-pia)

## Czym jest amblyopia?

Amblyopia to zaburzenie widzenia, które występuje, gdy jedno z oczu nie rozwija się prawidłowo. Pojawia się we wczesnym dzieciństwie i może być skutecznie leczona w młodym wieku za pomocą okularów, opaski na oko lub kropli do oczu. Nieleczona amblyopia może prowadzić do trwałego pogorszenia widzenia lub utraty wzroku w jednym lub obu oczach.



Czterech na każdych 100 dorosłych ma trwale ograniczone widzenie z powodu nielezionej amblyopii.

## Co wywołuje amblyopię?

- 1 Nierówne skupienie wzroku**  
Gdy widzenie w jednym oku jest lepsze niż w drugim, mózg używa lepszego oka i wyłącza drugie.
- 2 Nieprawidłowe ustawienie oczu (zez)**  
Gdy oczy dziecka nie są prawidłowo ustawione, mózg wyłącza jedno oko, aby uniknąć podwójnego widzenia.
- 3 Zaćma i inne problemy fizyczne**  
Zaćma (zmętnienie soczewki wewnątrz oka) lub opadająca powieka występują rzadziej niż inne przyczyny.

## Jak sprawdzić, czy dziecko cierpi na amblyopię?

Najlepszym sposobem na wykrycie amblyopii są coroczne wizyty u pediatry i badania wzroku przeprowadzane w szkole. Zwlekanie do momentu zauważenia zezu lub opadającej powieki oznacza często, że jest już za późno.



## Działania

- **Zajęcie się przyczyną:** W przypadku problemów z ostrością lub wyrównaniem, zazwyczaj przepisują okulary. W przypadku zaćmy i nieprawidłowości fizycznych może być konieczne przeprowadzenie interwencji chirurgicznej.
- **Wzmocnienie oka:** Silniejsze oko może zostać przykryte łatką lub może być podawane w nie lekarstwo, aby wzmocnić pracę oka niedowidzącego.

**Wskazówka:**  
Stosowanie łatki jest zazwyczaj wymagane przez około dwie godziny dziennie. Należy zachęcać dziecko do noszenia łatki w sposób uprzejmy, ale stanowczy.

## Harmonogram

- **Kiedy interweniować:** Im szybciej, tym lepiej! W wieku 8 lub 9 lat rozwój wzroku jest prawie zakończony i na skuteczne leczenie może być już za późno.
- **Okres leczenia:** Leczenie może trwać od kilku tygodni do roku. Po zakończeniu leczenia kontrole mogą być wymagane do 9-10 roku życia.

Należy regularnie badać wzrok dziecka. Wcześniejsza diagnoza oznacza skuteczniejsze leczenie. Regularne badania kontrolne powinny rozpocząć się między 6 a 12 miesiącem życia — nie ma dziecka zbyt małego na pełne badanie wzroku, jeśli coś wydaje się odbiegać od normy. Dzieci w wieku szkolnym powinny przechodzić coroczne badania, a większość ubezpieczeń, w tym Medicaid, pokrywa koszt pełnego badania wzroku i co najmniej jednej pary okularów.

Dodatkowe informacje można uzyskać dzwoniąc do Programu Vision Wydziału Zdrowia NYC pod numer 855-771-3937 lub odwiedzając stronę [nyc.gov/health/vision](https://nyc.gov/health/vision).