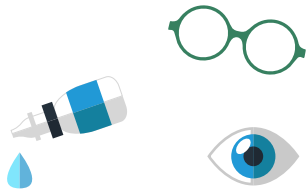


# 弱视

(Amblyopia, 读音: am-blee-oh-pee-uh)

## 什么是弱视？

弱视是一种视力问题，会在两眼中有一只眼睛发育不良时出现。弱视往往出现在童年期的早期，可透过佩戴眼镜、使用眼罩或点眼药水等方法成功治愈。如果不及时治疗，弱视则可能导致单眼或双眼视力永久性下降或丧失。



每 100 名成年人中就有 4 人因弱视未予治疗，而出现了永久性视力下降。

## 弱视的原因是什么？

### 1 屈光参差

当一只眼睛的视力优于另一只时，大脑会使用视力较好的眼睛，而关闭另一只眼睛。

### 2 眼位不正（斜视 (strabismus)）

双眼不能协调一致地注视同一目标时，大脑会关闭一只眼睛，以避免出现重影。

### 3 白内障和其他生理问题

白内障（cataracts，眼球内晶状体浑浊）或眼睑下垂等病因相对少见。

## 如何判断您的孩子是否弱视？

检测弱视的最佳方法是每年去看儿科医生，以及在学校进行视力检查。等到发现孩子出现了斜视或眼睑下垂时才寻求治疗，往往为时已晚。



## 应对措施

- **解决病因：**如果是因屈光参差或眼位不正问题引起的，通常需要配眼镜。如果是因白内障和生理异常引起的，可能需要手术治疗。
- **增强视力：**对视力较好的眼睛可采用遮盖治疗或药物治疗，以迫使弱视的眼睛更努力工作。

**提示：**遮盖治疗通常每天需要进行大约两小时。在鼓励孩子佩戴眼罩时，态度应和蔼而坚定。

## 应对时间

- **何时干预：**越早越好！到了八九岁，视觉发育已接近成熟，此时再想成功治愈，恐为时已晚。
- **治疗时长：**治疗时间可能需要几周至一年不等。治疗结束后，可能需要定期检查，直至孩子 9 至 10 岁。

为孩子安排定期眼科检查。及早诊断可以提高治疗的成功率。定期检查应从 6 至 12 个月大时开始——无论孩子年龄多小，只要观察到异常，都应进行全面的眼科检查。学龄儿童应每年接受一次检查，而大多数保险（包括 Medicaid）都承保全面视力检查和至少一副眼镜的费用。

如需更多信息，请致电 855-771-3937 联系纽约市卫生局视力计划，或访问 [nyc.gov/health/vision](http://nyc.gov/health/vision)。