

什么是近视？

近视 (Myopia, 读音: my-oh-pee-uh) , 也称作短视, 是指**看不清远处物体**的视力问题。到 2050 年, 全球约有 50% 的人将患有近视, 约 10% 的人将患有高度近视。

原因

近视眼的眼球长度比正常眼球长, 导致光线聚焦在视网膜之前。近视的形成与**遗传因素**与**环境因素**有关。

体征和症状

近视的症状包括眼睛疲劳、头痛、眯眼、揉眼、频繁眨眼和看不清远处物体。

高度近视

高度近视是指屈光度超过 -6 D 的屈光不正状态。高度近视者患上视网膜 (retinal) 撕裂和脱落、白内障 (cataracts)、近视性黄斑 (macular) 病变或青光眼 (glaucoma) 等他眼病的**风险更高**。

近视加深是可以预防的!



特殊眼镜

定制的近视控制眼镜可以减缓近视加深。



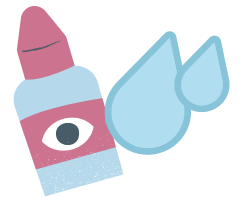
特殊隐形眼镜

多焦隐形眼镜和角膜矫形 (orthokeratology, 亦简称 OK) 隐形眼镜可以减缓近视加深。



改变生活方式

每天参加户外活动至少两个小时, 饮食更健康, 减少屏幕使用时间和近距离用眼时间, 可以推迟近视的发生。



阿托品眼药水

使用含有阿托品 (atropine) 成分的眼药水, 可以减缓近视度数加深。

为孩子安排定期眼科检查。及早诊断可以提高治疗的成功率。定期检查应从 6 至 12 个月大时开始——无论孩子年龄多小, 只要观察到异常, 均应进行全面的眼科检查。学龄儿童应每年接受一次检查, 而大多数保险 (包括 Medicaid) 都承保全面视力检查和至少一副眼镜的费用。

如需更多信息, 请致电 855-771-3937 联系纽约市卫生局视力计划, 或访问 nyc.gov/health/vision。