যখন অপ্রত্যক্ষ ধোঁয়া আপনার বাড়িতে প্রবেশ করে: প্রায়শই জিজ্ঞাসিত প্রশ্ন

অপ্রত্যক্ষ ধোঁয়া নিয়ে জীবনযাপন করা একটি কঠিন সমস্যা হতে পারে। অপ্রত্যক্ষ ধোঁয়া আপনার বাড়িতে প্রবেশ করলে নীচের তথ্য এবং সংস্থানগুলি সাহায্য করতে পারে।

কোন আইনগুলি বিল্ডিং-এ অপ্রত্যক্ষ ধোঁয়া থেকে নিউ ইয়র্কবাসীদের রক্ষা করে?

নিউ ইয়র্ক সিটি নিউ ইয়র্ক সিটি (NYC) ধোঁয়া-মুক্ত বাতাস আইন (Smoke Free Air Act, SFAA) তিন বা ততোধিক ইউনিট সহ আবাসিক বিল্ডিংগুলির সর্বজনীন এলাকায় ধূমপান ও ই-সিগারেট ব্যবহার করাকে নিষিদ্ধ করে দিয়েছে। সর্বজনীন এলাকাগুলির মধ্যে আছে হলওয়ে, সিঁড়ি, লন্ড্রি রুম ও লবি। ধূমপানের মধ্যে রয়েছে তামাক বা ক্যানাবিস (গাঁজা) সিগারেট, সিগার এবং হুক্কা (জলের পাইপ) ব্যবহার।

আমার প্রতিবেশীরা সর্বজনীন জায়গায় ধূমপান করার কারণে যদি ধোঁয়া আমার অ্যাপার্টমেন্টে প্রবেশ করে তবে আমি কী করতে পারি?

SFAA-এর একটি লঙ্ঘনের রিপোর্ট করতে, **311** এ কল করুন, অথবা **on.nyc.gov/smokingcomplaint** এ যান, **Building (বিল্ডিং)** ড্রপ-ডাউনটি প্রসারিত করুন এবং **ধোঁয়া-মুক্ত বাতাস আইনের আওতায় থাকা কোনও স্থানে ধূমপানের বিষয়ে রিপোর্ট করুন** ক্লিক করুন। ফোনে বা অনলাইনে লঙ্ঘনের রিপোর্ট করতে, আপনাকে অবশ্যই বাড়িওয়ালা বা ম্যানেজমেন্ট কোম্পানির যোগাযোগের তথ্য এবং বিল্ডিং-এর ঠিকানা প্রদান করতে হবে। **311** এর সাথে বিনিময় করা সমস্ত তথ্য গোপনীয়।

আমার প্রতিবেশীরা তাদের অ্যাপার্টমেন্টে ধূমপান করার কারণে আমার অ্যাপার্টমেন্টে ধোঁয়া প্রবেশ করলে আমি কী করতে পারি?

SFAA লোকেদের তাদের অ্যাপার্টমেন্টের ভিতরে ধূমপান করা থেকে বিরত রাখে না। এর মানে হল NYC স্বাস্থ্য ও মানসিক স্বাস্থ্যবিধি বিভাগ এক অ্যাপার্টমেন্ট থেকে অন্য অ্যাপার্টমেন্টে ধোঁয়া যাওয়ার অভিযোগের প্রতিক্রিয়া জানাতে পারে না।

যদি আপনার বিল্ডিংয়ের ধোঁয়া-মুক্ত নীতি থাকে এবং বাড়িতে ধূমপানের অনুমতি না দেওয়া হয়, তাহলে আপনার প্রতিবেশী হয়ত তার লীজের শর্ত লঙ্ঘন করছেন। সমস্যাটি রিপোর্ট করতে এই পদক্ষেপগুলি অনুসরণ করুন:

1. যখন ধোঁয়া আপনার অ্যাপার্টমেন্টে প্রবেশ করে, তখন এটি কোথা থেকে আসে এবং এটির কারণে ঘটা যে কোনও স্বাস্থ্য সমস্যা (যেমন কাশি বা শ্বাস নিতে সমস্যা) একটি জার্নাল বা ক্যালেন্ডারে লিখে রাখুন। যতটা সম্ভব বিশদ বিবরণ অন্তর্ভুক্ত করুন।
2. আপনার বিল্ডিং-এর মালিক বা ম্যানেজারকে লিখুন। সমস্যাটি বিস্তারিতভাবে বর্ণনা করুন এবং সাহায্য চান। এছাড়াও আপনি সমাধানের পরামর্শ দিতে পারেন, যেমন অ্যাপার্টমেন্টগুলির মধ্যে ফাটল ভরে দেওয়া বা বায়ুচলাচল ব্যবস্থা পরীক্ষা করা। যে কোনো যোগাযোগ ও উত্তরের কপি রাখুন।
3. আপনি আপনার প্রতিবেশীর সাথে কথা বলতে চাইলে, একটি বন্ধুত্বপূর্ণ পন্থা ব্যবহার করুন। তাদের বলুন যে আপনার অ্যাপার্টমেন্টে ধোঁয়া প্রবেশ করছে এবং আপনার বা আপনার পরিবারের স্বাস্থ্যকে প্রভাবিত করছে।

আপনার প্রতিবেশীর সাথে কথা বলার জন্য আপনার যদি সাহায্যের প্রয়োজন হয়, তাহলে নিউ ইয়র্ক পিস ইনস্টিটিউটের সাথে 212-577-1740 নম্বরে বা **info@nypeace.org** এ যোগাযোগ করুন।

4. উপরের পদক্ষেপগুলি সাহায্য না করলে, আপনার বিল্ডিং-এর মালিক বা ম্যানেজারকে লিখতে থাকুন।
5. কীভাবে ধোঁয়া-মুক্ত আবাসনের পক্ষে কথা বলা যায় সে সম্পর্কে আরও জানতে **nycsmokefree.org** এ যান।

আমার বিল্ডিং-এর ধূমপান সংক্রান্ত নীতি না থাকলে কী হবে?

আগস্ট 2018 থেকে, একটি স্থানীয় আইন অনুযায়ী তিনটি বা তার বেশি ইউনিট সহ সমস্ত আবাসিক বিল্ডিং-এ ধূমপান সংক্রান্ত একটি নীতি থাকা আবশ্যক। বিল্ডিং-এর মালিক ও ম্যানেজারদের বর্তমান এবং ভবিষ্যতের ভাড়াটেদের তাদের নীতিটি প্রদান করতে হবে, নতুবা $100 জরিমানার সম্মুখীন হতে হবে। আবাসিক বিল্ডিং-এর জন্য ধূমপান সংক্রান্ত নীতিগুলি বিল্ডিং-এর মালিক ও ম্যানেজমেন্ট দ্বারা নির্ধারিত হয়। যদিও কিছু বিল্ডিং ধোঁয়া-মুক্ত হতে পারে, তবে আইনটি অনুযায়ী আবাসনকে ধোঁয়া-মুক্ত করা আবশ্যক নয়। আরও তথ্যের জন্য, **nyc.gov/health** এ যান এবং ধোঁয়ামুক্ত **smoke-free housing (আবাসন অনুসন্ধান)** করুন।

আমি আমার বাড়িওয়ালার কাছ থেকে ধূমপান সংক্রান্ত নীতি না পেলে কী হবে?

আপনার বাড়িওয়ালার কাছে নীতিটি চান, অথবা **311** নম্বরে কল করে এজেন্টকে বলুন যে আপনি আপনার বাড়িওয়ালার কাছ থেকে ধূমপান সংক্রান্ত নীতি পাননি। আপনাকে অবশ্যই বিল্ডিং-এর ঠিকানা এবং বাড়িওয়ালা বা ম্যানেজমেন্ট কোম্পানির যোগাযোগের তথ্য প্রদান করতে হবে। **311** এর সাথে বিনিময় করা সমস্ত তথ্য গোপনীয়।

যদি আমার বিল্ডিং-এর মালিক বা ম্যানেজার সাহায্য না করেন, তাহলে কী হবে?

আপনার আইনি অধিকার সম্পর্কে একজন আইনজীবীর সঙ্গে কথা বলার কথা বিবেচনা করুন। ধূমপান দ্বারা প্রভাবিত কোনও অক্ষমতা, যেমন ফুসফুসের রোগে আক্রান্ত একজন ভাড়াটে আইনি ব্যবস্থা নিতে সক্ষম হতে পারেন, যদি কোনও বাড়িওয়ালা তাদেরকে অপ্রত্যক্ষ ধূমপান থেকে রক্ষা করার জন্য যুক্তিসঙ্গত স্বাচ্ছন্দ্যবিধানের ব্যবস্থা না করেন। আরও তথ্যের জন্য, দেখুন:

- **nycourts.gov/courts/nyc/housing**
- **housingcourtanswers.org/answers/for-tenants**
- **publichealthlawcenter.org/topics/commercial-tobacco-control/smoke-free-housing**
- **smokefreehousingny.org**

সর্বজনীন আবাসনের ক্ষেত্রে প্রযোজ্য অন্য কোনও নীতি আছে কি?

হ্যাঁ। ইউএস আবাসন ও নগর উন্নয়ন দপ্তরের নির্দেশ অনুযায়ী 30 জুলাই, 2018 এর মধ্যে সমস্ত সর্বজনীন আবাসনকে ধোঁয়া-মুক্ত করা আবশ্যক। NYC আবাসন কর্তৃপক্ষের (NYC Housing Authority, NYCHA) ধূমপান-মুক্ত নীতিটি যেকোনো NYCHA বিল্ডিংয়ের 25 ফুটের মধ্যে সর্বজনীন আবাসনের বিল্ডিংয়ের ভিতরে ও বাইরে কোথাও সিগারেট, সিগার, পাইপ ও হুক্কা পাইপের ব্যবহার নিষিদ্ধ করে। ধোঁয়ামুক্ত NYCHA সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য, আপনার NYCHA ম্যানেজমেন্ট অফিসে যান বা **on.nyc.gov/nycha-smoke-free** দেখুন। লঙ্ঘনের রিপোর্ট করতে, 718-707-7771 নম্বরে NYCHA গ্রাহক যোগাযোগ কেন্দ্রে কল করুন।

যদি আমার বাড়িতে একটি শিশু থাকে এবং আমি অপ্রত্যক্ষ ধূমপানের বিষয়ে উদ্বিগ্ন হই, তাহলে কী হবে?

আপনার সন্তানের স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে যোগাযোগ করুন। যদি আপনার বাড়ির কোনো শিশুর অক্ষমতা বা দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা থাকে (যেমন হাঁপানি) এবং অতিরিক্ত পরিষেবা থেকে উপকৃত হতে পারে, তাহলে 311 নম্বরে কল করে, **cshcn@health.nyc.gov** এ ইমেল করে বা **nyc.gov/health** এ গিয়ে **বিশেষ স্বাস্থ্য পরিচর্যার প্রয়োজন আছে এমন শিশু ও যুবক** অনুসন্ধান করে, চিলড্রেন অ্যান্ড ইয়ুথ উইথ স্পেশাল হেলথ কেয়ার নিডস প্রোগ্রামের সাথে যোগাযোগ করুন।

আমি কিভাবে আমার আবাসিক বিল্ডিংকে ধোঁয়া মুক্ত করতে পারি?
আপনি যদি আপনার বিল্ডিংটিকে অপ্রত্যক্ষ ধোঁয়া থেকে সম্পূর্ণরূপে মুক্ত করতে চান, তাহলে আপনার বিল্ডিং-এর মালিক বা ম্যানেজারকে একটি চিঠি বা ইমেল পাঠান। তামাক বা ক্যানাবিস থেকে অপ্রত্যক্ষ ধোঁয়া আপনার বাড়িতে প্রবেশ করার বিষয়ে আপনার উদ্বেগগুলি বর্ণনা করুন এবং একটি ধোঁয়ামুক্ত বিল্ডিং সংক্রান্ত নীতির জন্য অনুরোধ করুন। আপনার প্রতিবেশীদের অনুরূপ অনুরোধ করতে বলার কথা বিবেচনা করুন। সমস্ত লিখিত অনুরোধের একটি কপি রাখুন।

বিল্ডিং-এর মালিক হিসাবে, আমি কীভাবে আমার সম্পত্তিকে ধূমপান মুক্ত করতে পারি?
আপনি যদি একজন বিল্ডিং মালিক হন, তাহলে **nyc.gov/health** এ যান এবং আপনার **smoke-free housing (আবাসন অনুসন্ধান)** সংক্রান্ত নীতি তৈরি বা পরিবর্তন করার বিষয়ে রিসোর্সের জন্য ধোঁয়া-মুক্ত আবাসন অনুসন্ধান করুন, যেমন একটি নমুনা নীতি যাতে বাসিন্দাদের জন্য তামাক, ক্যানাবিস ও ভেপিং প্রোডাক্টগুলি এবং ধোঁয়া-মুক্ত আবাসন বিষয়ক তথ্য অন্তর্ভুক্ত থাকে।

প্রশ্নের জন্য **shscomplaints@health.nyc.gov** এ ইমেল করুন। ক্যানাবিস সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য, দেখুন, **nyc.gov/health** এবং অনুসন্ধান করুন **cannabis (ক্যানাবিস)**।