





# 如何获得烟草 治疗药物？


由于许多公共场所和住宅都有禁烟规定，对烟草产品使用者来说，控制烟瘾和应对戒断症状可能具有挑战性。当人们需要或想要戒烟时，使用尼古丁替代疗法 (NRT) 等烟草治疗药物更有可能成功戒烟，无论他们是否做好了戒烟的准备。

有三种类型的 NRT (贴片、口香糖和润喉糖) 为非处方产品，也就是说您可以在任何药店买到它们，而无需处方。但如果您有保险并且从您的医疗保健提供者那里获得了处方，则 **NRT** 与安非他酮缓释片 (Zyban 或 Wellbutrin) 及伐尼克兰 (Chantix) 之类的其他药物就可能在承保范围之内，需要您负担的金额极少或为零。

# 请在下方了解更多关于如何根据您的投保范围获得尼古丁替代疗法 (NRT) 和其他烟草治疗药物的信息。

 = 承保

 = 不承保

 = 承保范围视情况而定

## 如果您有纽约州 (NYS) Medicaid:

鼻喷雾剂

伐尼克兰

安非他酮  
缓释片

吸入器

润喉糖

口香糖

贴片

- 如有处方，则 NYS Medicaid 承保所有五种类型的 NRT（贴片、口香糖、润喉糖、吸入器和鼻喷雾剂）以及安非他酮缓释片（Zyban 或 Wellbutrin）和伐尼克兰（Chantix）。
- NYS Medicaid 未对承保的处方数量设置任何限制，也不需要事先批准。
- NYS Medicaid 还同时承保多种类型的 NRT 或烟草治疗药物。这意味着，举例来说，您可以要求您的医疗保健提供者开具长效 NRT（贴片）和短效 NRT（口香糖、润喉糖、鼻喷雾剂或吸入器），而 Medicaid 会同时承保两者。您也可以要求开具 NRT 和安非他酮缓释片处方，Medicaid 也会同时承保两者。

## 如何获得烟草治疗药物？

## 如果您有 Medicare:

鼻喷雾剂

伐尼克兰

安非他酮  
缓释片

吸入器

润喉糖

口香糖

贴片

- 如有处方，Medicare D 部分和 Medicare Advantage (C 部分) 处方药计划承保尼古丁鼻喷雾剂、尼古丁吸入器、安非他酮缓释片 (Zyban 或 Wellbutrin) 和伐尼克兰 (Chantix)。
- 即使有处方，Medicare 也不承保非处方 NRT (贴片、口香糖和润喉片)。

## 如果您有私人保险计划:

鼻喷雾剂

伐尼克兰

安非他酮  
缓释片

吸入器

润喉糖

口香糖

贴片

(包括雇主为您投保的计划)

- NYS 法律要求医疗保险计划承保食品药品监督管理局 (Food and Drug Administration, FDA) 批准的所有类型的 NRT 和其他烟草治疗药物。然而，有些计划不受这一要求的限制，所以请务必直接联系您的保险公司 (拨打保险卡背面的电话号码)，了解具体的承保范围。提问以下问题，了解承保范围：
  - 我的保险计划承保哪些烟草治疗药物？ (分别询问每种药物。)
  - 该药物承保是否有具体要求？ (要求可能包括由您的医疗保健提供者提供事先批准或证明文件，证明您曾经尝试过其他药物但失败了。)
  - 药物的全部费用是否都在承保范围内，还是我自己也需要承担一部分？共付额是多少？

## 如何获得烟草治疗药物?

# 常见问题

## 如何才能获得 NRT 或其他烟草治疗药物的处方？

- 与您的医疗保健提供者沟通，向其说明您有兴趣尝试上述任何一种药物。
- 与您的医疗保健提供者**分享本函**。其中有关于 NRT 的重要信息，包括吸烟时使用 NRT 的安全性。

## 如何确定应该尝试哪种 NRT 或药物？

访问 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health)，然后搜索“**Be Free With NRT**”（放心使用 NRT）查找更多信息，包括：

- 一本**袖珍指南**，其中包括每种药物的用药方法和优缺点，以及常见问题解答
- 一条**视频**，其中介绍了 NRT 的优势和各类药物的使用方法

## 如果我想尝试 NRT 又没有保险该怎么办？

- 拨打纽约州吸烟者戒烟热线 (NYS Smokers' Quitline)，与戒烟教练交谈，了解您是否有资格获得免费的 NRT 入门工具包。
  - 访问 [nysmokefree.com](https://nysmokefree.com) 或致电 866-697-8487。
- 访问 [nyc.gov/health/map](https://nyc.gov/health/map) 查找附近提供免费药物的当地戒烟项目。
- 如果您在参保（包括 Medicaid）时需要帮助，您可以获得免费的真人协助：
  - 致电 **311** 或访问 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health)，然后搜索“**health insurance**”（医疗保险）联系参保协助人员。

**向您的医疗保健提供者出示本函，  
以获得 NRT 或其他烟草治疗药物的  
处方。**



Dear Colleagues:

As health care providers, we know that helping patients address tobacco use is one of the most important things we can do to help them improve their health. However, many patients need more than just advice. Tobacco use treatment can provide patients with support and the ability to manage the discomfort of withdrawal, whether they are ready to quit, or they need help managing smoke-free spaces, like a residential building or workspace. Advice coupled with treatment — both long-acting medications (such as bupropion SR or nicotine patch) or short-acting medications (such as nicotine gum, lozenge, nasal spray or inhaler) to address immediate cravings — can provide critical support in any of these scenarios.

Recent coverage changes by the NYS Medicaid Fee-for-Service (FFS) and all 18 Managed Care Organizations (MCOs), as well as medication guidance changes by the FDA, make it easier to prescribe these safe and effective regimens for your patients:

- NYS Medicaid removed the two-course annual limit for smoking cessation medications. This includes all seven FDA-approved tobacco use medications as well as combinations of medications, such as long- and short-acting medications.
- NYS Medicaid removed prior authorization for prescribing tobacco use medications (except for brand-name products when generics are available).
- The FDA approved removal of the warning about using two forms of nicotine-containing products simultaneously, indicating there are no significant safety concerns with prescribing combination nicotine replacement therapy (NRT) or the use of NRT with another nicotine-containing product, such as tobacco.
- The FDA approved the removal of the guidance to limit NRT use to eight to 12 weeks and the boxed warning about potential neuropsychiatric side effects for both varenicline and bupropion SR when used for smoking cessation.

Smoking rates have significantly decreased over the last two decades, but we still have work to do. Tobacco use continues to be a leading cause of preventable morbidity and mortality, and smoking increases the risk of severe illness from COVID-19. The recently expanded Medicaid benefit for medication and updated FDA guidance provide a great opportunity to address tobacco use with your patients. For more information, visit [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) and search for **Be Free With NRT**.

Sincerely,



Dave A. Chokshi, MD, MSc  
Commissioner  
NYC Department of Health and Mental Hygiene