



# ¿Cómo puedo recibir medicamentos para el tratamiento del tabaquismo?

Con las normas antitabaco en muchos espacios públicos y viviendas, puede ser un reto para las personas que consumen productos de tabaco controlar los antojos y la abstinencia. Cuando las personas usan medicamentos para el tratamiento del tabaquismo, como la terapia de reemplazo de la nicotina (NRT, por sus siglas en inglés), es más probable que logren dejar el tabaco cuando lo necesiten o quieran, estén o no preparados para dejarlo.

Hay tres formas de NRT (el parche, la goma de mascar y la pastilla) que se pueden adquirir sin receta médica, lo que significa que se pueden comprar en cualquier farmacia. **Pero si tiene seguro médico y recibe una receta médica de su proveedor de atención de salud, las NRT y otros medicamentos, como el bupropión SR (Zyban o Wellbutrin) y la vareniclina (Chantix), pueden estar cubiertos a un costo mínimo o sin costo para usted.**

# Abajo encontrará más información sobre cómo recibir la NRT y otros medicamentos para el tratamiento del tabaquismo según la cobertura de su seguro.

 = **Cubierto**       = **No está cubierto**       = **La cobertura varía**

## Si tiene Medicaid del Estado de Nueva York (NYS):

Aerosol nasal

Vareniclina

Bupropión SR

Inhalador

Pastilla

Goma de mascar

Parche

- Con receta médica, Medicaid de NYS cubre las cinco formas de NRT (parche, goma de mascar, pastilla, inhalador y aerosol nasal) y los medicamentos bupropión SR (Zyban o Wellbutrin) y vareniclina (Chantix).
- Medicaid de NYS no pone ningún límite a la cantidad de recetas médicas cubiertas y no requiere aprobación previa.
- Medicaid de NYS también cubre múltiples formas de NRT o medicamentos para el tratamiento del tabaquismo simultáneamente. Esto significa, por ejemplo, que puede pedir a su proveedor de atención de salud que le recete una NRT de acción prolongada (parche) y una NRT de corta duración (goma de mascar, pastilla, aerosol nasal o inhalador), y Medicaid cubrirá ambas. También puede solicitar recetas médicas para la NRT y bupropión SR, y Medicaid cubrirá ambos.

[¿Cómo puedo recibir medicamentos para el tratamiento del tabaquismo?](#)

## Si tiene Medicare:

Aerosol nasal

Vareniclina

Bupropión SR

Inhalador

Pastilla

Goma de mascar

Parche

- Con una receta médica, los planes de medicamentos recetados de la Parte D de Medicare y de Medicare Advantage (Parte C) cubren el aerosol nasal de nicotina, el inhalador de nicotina, el bupropión SR (Zyban o Wellbutrin) y la vareniclina (Chantix).
- Medicare no cubre la NRT de venta sin receta (parche, goma de mascar y pastilla), ni siquiera con receta médica.

## Si tiene un plan de seguro médico privado:

Aerosol nasal

Vareniclina

Bupropión SR

Inhalador

Pastilla

Goma de mascar

Parche

(incluyendo los planes que recibe mediante su empleador)

- La ley de NYS exige que los planes de seguro médico den cobertura para todos los tipos de NRT y otros medicamentos para el tratamiento del tabaquismo que estén aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Sin embargo, algunos planes están exentos de este requisito, por lo que es importante que se comunique directamente con su compañía de seguros médicos (llame al número que figura en la parte de atrás de su tarjeta de seguro) y averigüe qué cubre. Haga estas preguntas para averiguar qué cubre:
  - ¿Qué medicamentos para el tratamiento del tabaquismo cubre mi plan de seguro médico? (Pregunte por cada medicamento de forma individual).
  - ¿Existen requisitos para esa cobertura de medicamentos? (Los requisitos pueden incluir la aprobación previa o la documentación de su proveedor de atención de salud de que ha probado otro medicamento en el pasado y no funcionó).
  - ¿Está totalmente cubierto el costo del medicamento o tengo que pagar una parte? ¿Y el copago?

**¿Cómo puedo recibir medicamentos para el tratamiento del tabaquismo?**

# Preguntas frecuentes

## ¿Cómo puedo recibir una receta médica para una NRT u otros medicamentos para el tratamiento del tabaquismo?

- Hable con su proveedor de atención de salud y explíquelo que está interesado en probar cualquiera de los medicamentos mencionados arriba.
- **Comparta la carta** con su proveedor de atención médica. Tiene información importante sobre la NRT, incluyendo que es seguro usarla mientras fuma.

## ¿Cómo puedo saber qué NRT o medicamento quiero probar?

Visite [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) y busque **Be Free With NRT** para encontrar más información, incluyendo:

- Una **guía de bolsillo** que explica cómo usar cada tipo de medicamento, las ventajas y desventajas de cada medicamento y las respuestas a las preguntas frecuentes.
- Un **video** sobre los beneficios de la NRT y cómo usar los diferentes tipos de medicamentos.

## ¿Qué pasa si no tengo seguro médico y quiero probar la NRT?

- Comuníquese con la Línea de Ayuda para Dejar de Fumar de NYS para hablar con un coach para dejar de fumar y saber si es elegible para recibir un paquete de iniciación sin cargo de la NRT.
  - Visite [nysmokefree.com](https://nysmokefree.com) o llame al 866-697-8487.
- Visite [nyc.gov/health/map](https://nyc.gov/health/map) para encontrar programas locales para dejar de fumar que ofrezcan medicamentos gratis cerca de donde vive.
- Si necesita ayuda para inscribirse en un seguro médico, incluyendo Medicaid, tiene ayuda disponible sin cargo en persona:
  - Llame al **311** o visite [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) y busque **health insurance (seguro médico)** para comunicarse con un asesor.

**Comparta esta carta con  
su proveedor de atención  
de salud para recibir una  
receta médica para una NRT  
u otros medicamentos para el  
tratamiento del tabaquismo.**





**NEW YORK CITY DEPARTMENT OF  
HEALTH AND MENTAL HYGIENE**  
Ashwin Vasani, MD, PhD  
*Commissioner*

June 2024

Dear Colleagues,

As health care providers, we know that helping patients address tobacco use is one of the most important things we can do to help them improve their health. However, many patients need more than just advice. Tobacco use treatment can provide patients with support and the ability to manage the discomfort of withdrawal, whether they are ready to quit or need help managing smoke-free spaces, like a residential building or workspace. Advice coupled with treatment — both long-acting medications (such as bupropion SR or nicotine patch) and short-acting medications (such as nicotine gum, lozenge, nasal spray or inhaler) to address immediate cravings — can provide critical support in any of these scenarios.

Recent coverage changes by the NYS Medicaid Fee-for-Service (FFS) and all 18 Managed Care Organizations (MCOs), as well as medication guidance changes by the FDA, make it easier to prescribe these safe and effective regimens for your patients:

- NYS Medicaid removed the two-course annual limit for smoking cessation medications. This includes all seven FDA-approved tobacco use medications as well as combinations of medications, such as long- and short-acting medications.
- NYS Medicaid removed prior authorization for prescribing tobacco use medications (except for brand-name products when generics are available).
- The FDA approved removal of the warning about using two forms of nicotine-containing products simultaneously, indicating there are no significant safety concerns with prescribing combination nicotine replacement therapy (NRT) or the use of NRT with another nicotine-containing product, such as tobacco.
- The FDA approved the removal of the guidance to limit NRT use to eight to 12 weeks and the boxed warning about potential neuropsychiatric side effects for both varenicline and bupropion SR when used for smoking cessation.

Smoking rates have significantly decreased over the last two decades, but we still have work to do. Tobacco use continues to be a leading cause of preventable morbidity and mortality, and smoking increases the risk of severe illness from COVID-19. The recently expanded Medicaid benefit for medication and updated FDA guidance provide a great opportunity to address tobacco use with your patients. For more information, visit [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) and search for **Be Free With NRT**.

Sincerely,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Ashwin Vasani', written in a cursive style.

Ashwin Vasani, MD, PhD  
Commissioner  
New York City Department of Health and Mental Hygiene