

معلومات عن دواء Doxy PEP

ما هو دواء Doxy PEP؟

يُقصد بدواء Doxy PEP تناول المضاد الحيوي دوكسيسايكلين بعد ممارسة الجنس لمنع الإصابة ببعض أنواع العدوى المنقولة جنسيًا (STIs). إنه أشبه بحبوب منع الحمل في الصباح التالي ولكنه مخصص لـ STIs. إن تناول Doxy PEP يقلل من احتمالية إصابتك بمرض الزهري والسيلان والكلاميديا بنسبة تقدر بحوالي ثلثين.

متى يجب تناول Doxy PEP؟

يصبح Doxy PEP فعالاً أكثر عند تناوله في غضون 24 ساعة من ممارسة الجنس بدون استخدام الواقي الذكلي. تناول حبتين بتركيز 100 مليجرام (مجم) من دوكسيسايكلين في غضون 24 ساعة (أو في موعد لا يتجاوز 72 ساعة) بعد ممارسة الجنس بدون استخدام الواقي الذكري. تُشير ممارسة الجنس بدون واقٍ ذكري إلى ممارسة الجنس عن طريق الفم أو الشرج أو المهبل بدون استخدام واقٍ ذكري طوال الوقت.

ماذا يتعين عليّ فعله لو مارست الجنس مرة أخرى في غضون 24 ساعة من تناول Doxy PEP؟

إذا مارست الجنس مجددًا في غضون 24 ساعة من تناول دوكسيسايكلين، فتناول جرعة أخرى (حبتين بتركيز 100 مجم) بعد مرور 24 ساعة من تناول آخر جرعة. تناول دوكسيسايكلين بشكل متكرر يوميًا عند ممارسة الجنس بدون استخدام الواقي الذكري، لكن لا تتناول أكثر من 200 مجم (حبتين بتركيز 100 مجم) في غضون 24 ساعة.

كيف يجب تناول Doxy PEP؟

- تناول دوكسيسايكلين مع شرب الكثير من الماء أو مشروب آخر حتى يسهل بلعه. إذا شعرت بألم في المعدة بسبب تناول دوكسيسايكلين، فقد يساعدك تناوله مع الطعام.
- عند تناول دوكسيسايكلين، يصبح بعض الأشخاص أكثر حساسية لأشعة الشمس، لذا استخدم كريمًا واقياً من الشمس أو غطِّ بشرتك المكشوفة عند خروجك من المنزل.
- تجنب تناول مضادات الحموضة والعقاقير متعددة الفيتامينات والمكملات الغذائية التي تحتوي على الكالسيوم أو المغنيسيوم أو الحديد قبل أو بعد تناول دوكسيسايكلين بساعتين لأنه قد يمنع جسمك من امتصاص المضاد الحيوي.

ما هي المعلومات التي ما زلنا ندرسها بشأن Doxy PEP؟

استُخدم دوكسيسايكلين لسنوات عديدة بشكل آمن لمكافحة العدوى الأخرى، بما في ذلك حب الشباب. ومع ذلك، يُعد Doxy PEP طريقة جديدة لاستخدام هذا المضاد الحيوي، لذلك لا نعلم بعد التأثيرات الطويلة الأمد المحتملة له.

لا نعلم أيضًا ما إذا كان تناول Doxy PEP سيؤثر في البكتيريا الطبيعية أو "النافعة" الموجودة في الأمعاء ويمكن العثور عليها على سطح البشرة. ولا نعلم ما إذا كانت البكتيريا الأخرى التي تسبب STIs أو غيرها من أنواع العدوى ستصبح مقاومة، ما يجعل علاجها أكثر صعوبة.

تذكيرات:

- استمر في إجراء فحص STIs كل ثلاثة أشهر وكلما ظهرت عليك الأعراض.
- لا يحمي Doxy PEP من الإصابة بالجدري (المعروف سابقًا باسم جدري القزود) أو فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) أو مرض التهاب الجلد الهربس أو فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) أو العدوى الفيروسية الأخرى.
- يرجى عدم مشاركة دوكسيساكيلين مع الآخرين.

للحصول على أحدث المعلومات بخصوص خدمات عيادة الصحة الجنسية ومواقعها وساعات عملها، تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني nyc.gov/health/sexualhealthclinics أو اتصل بالرقم 311. لتحديد موعد في إحدى عيادات Express Clinic لإجراء فحص سريع لـ STI، تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني bit.ly/sti-scheduling

للحصول على الخدمات الطبية عن بُعد المتعلقة بـ HIV و STI ووسائل منع الحمل وإجهاض الحمل بالأدوية، اتصل بالخط الساخن لعيادة الصحة الجنسية على الرقم 347-396-7959، من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 9 صباحًا حتى الساعة 3:30 مساءً.