ডক্সি PEP সম্পর্কে

ডক্সি PEP কী?

Doxy PEPমানে নির্দিষ্ট যৌনবাহিত সংক্রমণ (sexually transmitted infections, STIs) রোধ করতে সহবাসের পর অ্যান্টিবায়োটিক ডক্সিসাইক্লিন গ্রহণ করা। এটি একটি মর্নিং-আফটার পিলের মতো কিন্তু STI সমূহ-এর জন্য। ডক্সি PEP-গ্রহণ করলে আপনার সিফিলিস ,গনোরিয়া এবং ক্ল্যামিডিয়া হওয়ার সম্ভাবনা প্রায় দুই-তৃতীয়াংশ কমে যায়।

আমার কখন ডক্সি PEP নেওয়া উচিত?

ডক্সি PEP-কনডমবিহীন যৌন মিলনের 24ঘন্টার মধ্যে নিলে Doxy PEP ভাল কাজ করে। কনডমবিহীন যৌন মিলনের পর 24 ঘন্টার মধ্যে) বা 72 ঘন্টার ভিতরে (ডক্সিসাইক্লিনের দুটি 100 মিলিগ্রাম) মিলিগ্রাম (পিল নিন। কন্ডোমবিহীন সেক্স মানে মৌখিক ,পায়ুপথ বা যোনি) সামনের গর্ত (যৌনমিলন, যখন একটি কনডম পুরো সময়ের জন্য ব্যবহার করা হয় না।

ডক্সি PEP গ্রহণের 24 ঘন্টার মধ্যে যদি আমি আবার সহবাস করি?

আপনি যদি ডক্সিসাইক্লিন গ্রহণের 24 ঘন্টার মধ্যে আবার যৌনমিলন করেন তবে আপনার শেষ ডোজের 24 ঘন্টা পরে আরেকটি ডোজ) দুটি 100 মিলিগ্রাম পিল (নিন। কন্ডোমবিহীন সেক্স করার সময় প্রতিদিন যতবার ডক্সিসাইক্লিন নিন তবে 24 ঘন্টার মধ্যে 200 মিলিগ্রাম) দুটি 100 মিলিগ্রাম পিল (এর বেশি গ্রহণ করবেন না।

আমি কিভাবে ডক্সি PEP গ্রহণ করব?

- ডক্সিসাইক্লিন প্রচুর পরিমাণে জল বা অন্য পানীয়ের সাথে নিন যাতে ডক্সিসাইক্লিন গিলে ফেলা সহজ হয়। ডক্সিসাইক্লিন–এর কারণে আপনার পেট খারাপ হলে ,এটি খাবারের সাথে গ্রহণ করতে সাহায্য করতে পারে।
- ডক্সিসাইক্লিন গ্রহণ করার সময় ,কিছু লোক সূর্যের প্রতি আরও সংবেদনশীল হয়ে পড়েন ,তাই বাইরে বেরনোর সময় সানস্ক্রিন ব্যবহার করুন বা উন্মুক্ত ত্বক ঢেকে রাখুন।
- ডক্সিসাইক্লিন গ্রহণের দুই ঘন্টা আগে বা পরে অ্যান্টাসিড ,মাল্টিভিটামিন এবং ক্যালসিয়াম , ম্যাগনেসিয়াম বা আয়রনযুক্ত সম্পূরক গ্রহণ এড়িয়ে চলুন, কারণ এটি আপনার শরীরকে অ্যান্টিবায়োটিক শোষণ করা থেকে বিরত রাখতে পারে।

ডক্সি PEP সম্পর্কে আমরা এখনও কী শিখছি?

ডক্সিসাইক্লিন বহু বছর ধরে ব্রণ সহ অন্যান্য সংক্রমণের বিরুদ্ধে লড়াই করার জন্য নিরাপদে ব্যবহার করা হয়েছে। যাইহোক ,ডক্সি PEP-অ্যান্টিবায়োটিক ব্যবহারের একটি নতুন উপায় ,তাই আমরা সম্ভাব্য দীর্ঘমেয়াদী প্রভাব সম্পর্কে জানি না।

ডক্সি PEP গ্রহণ করা অন্ত্রের স্বাভাবিক বা " ভাল" জীবাণুকে প্রভাবিত করবে কিনা এবং এটি ত্বকে পাওয়া যাবে কিনা তা আমরা এখনও জানি না। আমরা এটাও জানি না যে অন্যান্য জীবাণু যা STI সমূহ বা অন্যান্য সংক্রমণের কারণ হয়ে দাঁড়ায় তারা প্রতিরোধী হয়ে উঠবে কিনা, বা তাদের চিকিৎসা করা কঠিন হয়ে উঠবে কিনা।

অনুস্মারক

- প্রতি তিন মাসে এবং যখনই আপনার উপসর্গ দেখা দেবে, তখনই STI সমূহ-এর জন্য পরীক্ষা করিয়ে নিন।
- Doxy PEP এমপিক্স) পূর্বে মাঙ্কিপক্স নামে পরিচিত, (হিউম্যান প্যাপিলোমাভাইরাস human) ,(papillomavirus, HPVহারপিস HIV ,বা অন্যান্য ভাইরাল সংক্রমণ থেকে রক্ষা করে না।
- অনুগ্রহ করে অন্যদের সাথে doxycycline শেয়ার করবেন না।

যৌন স্বাস্থ্য ক্লিনিক পরিষেবা ,অবস্থান এবং সময় সম্পর্কে আপ টু ডেট তথ্যের জন্য, দেখুন nyc.gov/health/sexualhealthclinics ওয়েবসাইটটি অথবা **311** নম্বরে কল করুন। STI দ্রুত পরীক্ষার জন্য একটি এক্সপ্রেস ক্লিনিক অ্যাপয়েন্টমেন্ট করতেbit.ly/sti-scheduling , ওয়েবসাইটে যান।

,HIV, STIগর্ভনিরোধ এবং ওষুধের দ্বারা গর্ভপাত সম্পর্কিত টেলিমেডিসিন পরিষেবাগুলির জন্য ,যৌন স্বাস্থ্য ক্লিনিক হটলাইনে সোমবার থেকে শুক্রবার ,সকাল9 টা থেকে দুপুর3:30 টের মধ্যে 7959-396-347 নম্বরে কল করুন।