



關於 Doxy PEP

什麼是 doxy PEP ?

Doxy PEP 是指在發生性行為後服用強力黴素 (doxycycline) 抗生素，以防止性傳播感染 (Sexually Transmitted Infection, STI)。這種方法類似於服用事後避孕藥，但目的是預防 STI。服用 doxy-PEP 可以將梅毒、淋病和衣原體的感染機率降低約三分之二。

何時服用 doxy PEP ?

發生無套性行為後的 24 小時內服用 Doxy PEP，效果最佳。在無套性行為後 24 小時內（或最遲不超過 72 小時），應服用兩粒 100 毫克 (mg) 的強力黴素。無套性行為是指在口交、肛交或陰道（前庭）性交的整個過程中不使用安全套。

如在服用 doxy PEP 後的 24 小時內再次發生性行為，該怎麼辦？

如果在服用強力黴素後的 24 小時內再次發生性行為，則應在上次服藥的 24 小時後，再服用一劑（兩粒 100 mg 膠囊）。在發生無套性行為期間，可每天服用強力黴素，但 24 小時內的服用劑量不得超過 200 mg（兩粒 100 mg 膠囊）。

如何服用 doxy PEP ?

- 應以大量的水或其他飲料送服強力黴素，這樣更容易吞嚥。如果強力黴素引起胃部不適，隨餐服用有可能緩解不適感。
- 有些人在服用強力黴素後會對陽光更為敏感，因此，外出時可塗抹防曬霜或遮蓋曝露的皮膚。
- 在服用強力黴素之前與之後的兩小時內，應避免服用抗酸藥、綜合維他命及含鈣、鎂或鐵的補充劑，因為這些藥品會阻斷身體對抗生素的吸收。

關於 doxy PEP，我們仍有哪些尚待瞭解事項？

強力黴素已在對其他感染（包括痤瘡）的防治中，安全使用了多年。然而，doxy PEP 是該抗生素的一種新用法，是否存在任何長期影響，我們尚不清楚。

我們尚不瞭解，服用 doxy PEP 是否會影響腸道中和皮膚表面的正常（「有益」）菌群。我們也不清楚，引起 STI 或其他感染的其他細菌是否會對強力黴素產生耐藥性，從而使這類感染更難防治。

提醒

- 應繼續每三個月接受一次 STI 檢測；另外，一旦出現症狀，也應接受檢測。
- Doxy PEP 不能預防 mpox（前稱「猴痘」(Monkeypox)）、HPV、皰疹、HIV 或其他病毒感染。
- 不要與他人共用強力黴素。

如需有關性健康診所 (Sexual Health Clinic) 服務、地點和營業時間的最新資訊，請造訪 nyc.gov/health/sexualhealthclinics 或撥打 **311**。如需預約到快捷診所 (Express Clinic) 進行 STI 快速檢測，請造訪 bit.ly/sti-scheduling。

如需與 HIV、STI、避孕和藥物流產相關的遠端醫療服務，請於星期一至星期五上午 9:00 至下午 3:30 間，撥打性健康診所熱線 347-396-7959。