

## Informazioni sulla Doxy PEP

### **Cos'è la Doxy PEP?**

La Doxy PEP è una profilassi che prevede l'assunzione di doxiciclina dopo un rapporto sessuale per evitare di contrarre alcune infezioni sessualmente trasmissibili. Ha un effetto simile alla pillola del giorno dopo, ma agisce sulle infezioni sessualmente trasmissibili. L'assunzione di doxiciclina riduce di circa due terzi la possibilità di contrarre sifilide, gonorrea e clamidia.

### **Quando è preferibile assumere doxiciclina?**

Questa profilassi si rivela maggiormente efficace entro 24 ore da un rapporto sessuale senza l'uso del preservativo. Si consiglia di assumere 100 milligrammi (mg) di doxiciclina entro 24 ore (e comunque a distanza di non più di 72 ore) da un rapporto sessuale senza l'uso del preservativo. Per "rapporto sessuale senza l'uso del preservativo" si intende un rapporto sessuale orale, anale o vaginale nel corso del quale il preservativo non viene mai utilizzato.

### **Cosa devo fare se ho avuto un altro rapporto sessuale entro 24 ore dall'assunzione di doxiciclina?**

Se hai avuto un altro rapporto sessuale entro 24 ore dall'assunzione di doxiciclina, dovrai assumere un'altra dose (due compresse da 100 mg) in aggiunta a quella precedente. Si consiglia di assumere doxiciclina ogni giorno se si hanno rapporti sessuali senza l'uso del preservativo, ma senza mai superare i 200 mg (due compresse da 100 mg) nell'arco delle 24 ore.

### **Quale metodo utilizzare per l'assunzione di doxiciclina?**

- Si consiglia di assumere doxiciclina con **un'abbondante quantità** di acqua o di un'altra bevanda per facilitare l'ingestione. Nei casi in cui la doxiciclina causi disturbi gastrici, è preferibile assumerla durante i pasti.
- L'assunzione di doxiciclina può causare una maggiore sensibilità alla luce solare in alcuni soggetti, quindi si consiglia di usare una protezione solare o di evitare il più possibile l'esposizione della pelle alla luce del sole quando ci si trova all'aperto.
- Evitare di assumere antiacidi, multivitaminici o integratori di calcio, magnesio o ferro due ore prima e dopo l'assunzione di doxiciclina. In caso contrario, l'organismo potrebbe non essere in grado di assorbire correttamente l'antibiotico.

### **Cosa sappiamo e cosa non sappiamo a proposito della Doxy PEP?**

La doxiciclina è un antibiotico sicuro e utilizzato da tanti anni per contrastare diverse infezioni, ad esempio l'acne. La profilassi Doxy PEP rappresenta tuttavia un'applicazione innovativa di questa sostanza, e non sono noti eventuali effetti a lungo termine.

Non sappiamo ancora se l'assunzione di doxiciclina influisca positivamente o negativamente sulla popolazione di batteri "buoni" e "cattivi" che si trovano nella flora intestinale e sulla cute. Inoltre, non sappiamo se in futuro altri batteri responsabili di infezioni sessualmente trasmissibili o di altre infezioni diventeranno resistenti e dunque più difficili da trattare.

#### **Promemoria**

- Continua a sottoporsi al test per verificare se hai contratto un'infezione sessualmente trasmissibile, effettuandolo ogni tre mesi o in presenza di sintomi.
- La Doxy PEP non rappresenta una protezione efficace contro il vaiolo delle scimmie, il papilloma virus (HPV), l'herpes, l'HIV o contro altre infezioni virali.
- Non condividere con altri le dosi di doxiciclina.

Per informazioni aggiornate su servizi, sedi e orari della Clinica per la salute sessuale, visita il sito [nyc.gov/health/sexualhealthclinics](https://nyc.gov/health/sexualhealthclinics) o chiama il **311**. Per prendere un appuntamento immediato con la clinica per un test rapido per le infezioni sessualmente trasmissibili, visita il sito [bit.ly/sti-scheduling](https://bit.ly/sti-scheduling).

Per i servizi da remoto relativi all'HIV, alle infezioni sessualmente trasmissibili, ai contraccettivi e all'aborto terapeutico, chiama la linea diretta della Clinica per la salute sessuale al numero 347-396-7959, da lunedì a venerdì, dalle 9:00 alle 15:30.