



关于 Doxy PEP

什么是 doxy PEP ?

Doxy PEP 是指在发生性行为后服用多西环素 (doxycycline) 抗生素，以防止性传播感染 (Sexually Transmitted Infection, STI)。这种方法类似于服用事后避孕药，但目的是预防 STI。服用 doxy PEP 可以将梅毒、淋病和衣原体的感染机率降低约三分之二。

何时服用 doxy PEP ?

发生无套性行为后的 24 小时内服用 Doxy PEP，效果最佳。在无套性行为后 24 小时内（或最迟不超过 72 小时），应服用两粒 100 毫克 (mg) 的多西环素。无套性行为是指在口交、肛交或阴道（前庭）性交的整个过程中不使用安全套。

如在服用 doxy PEP 后的 24 小时内再次发生性行为，该怎么办？

如果在服用多西环素后的 24 小时内再次发生性行为，则应在上次服药的 24 小时后，再服用一剂（两粒 100 mg 胶囊）。在发生无套性行为期间，可每天服用多西环素，但 24 小时内的服用剂量不得超过 200 mg（两粒 100 mg 胶囊）。

如何服用 doxy PEP ?

- 应以大量的水或其他饮料送服多西环素，这样更容易吞咽。如果多西环素引起胃部不适，随餐服用有可能缓解不适感。
- 有些人在服用多西环素后会对阳光更为敏感，因此，外出时可涂抹防晒霜或遮盖暴露的皮肤。
- 在服用多西环素之前与之后的两小时内，应避免服用抗酸药、复合维生素及含钙、镁或铁的补充剂，因为这些药品会阻断身体对抗生素的吸收。

关于 doxy PEP，我们仍有哪些尚待了解事项？

多西环素已在对其他感染（包括痤疮）的防治中，安全使用了多年。然而，doxy PEP 是该抗生素的一种新用法，是否存在任何长期影响，我们尚不清楚。

我们尚不了解，服用 doxy PEP 是否会影响肠道中和皮肤表面的正常（“有益”）菌群。我们也不清楚，引起 STI 或其他感染的其他细菌是否会对多西环素产生耐药性，从而使这类感染更难防治。

提醒

- 应继续每三个月接受一次 STI 检测；另外，一旦出现症状，也应接受检测。
- Doxy PEP 不能预防 mpox（前称“猴痘” (Monkeypox)）、人乳头状瘤病毒 (HPV)、疱疹、艾滋病毒 (HIV) 或其他病毒感染。
- 不要与他人共用多西环素。

如需有关性健康诊所 (Sexual Health Clinic) 服务、地点和营业时间的最新信息，请访问 nyc.gov/health/sexualhealthclinics 或致电 311。如需预约到快捷诊所 (Express Clinic) 进行 STI 快速检测，请访问 bit.ly/sti-scheduling。

如需与 HIV、STI、避孕和药物流产相关的远程医疗服务，请于星期一至星期五上午 9:00 至下午 3:30 间，致电性健康诊所热线 347-396-7959。