



Acerca de doxy PEP

¿Qué es doxy PEP?

Doxy PEP significa tomar el antibiótico doxiciclina después de tener relaciones sexuales para evitar contraer ciertas infecciones de transmisión sexual (ITS). Es como la pastilla del día después, pero para las ITS. Tomar doxy PEP disminuye la probabilidad de contraer sífilis, gonorrea y clamidia en dos tercios aproximadamente.

¿Cuándo debo tomar doxy PEP?

Doxy PEP funciona mejor cuando se toma dentro de las 24 horas después de haber tenido relaciones sexuales sin preservativo. Tome dos pastillas de 100 miligramos (mg) de doxiciclina dentro de las 24 horas (o 72 horas a más tardar) después de haber tenido relaciones sexuales sin preservativo. Relaciones sexuales sin preservativo significa sexo oral, anal o vaginal (por el orificio delantero) en el que no se utiliza un preservativo durante todo el tiempo.

¿Qué pasa si vuelvo a tener relaciones sexuales en las 24 horas siguientes a tomar doxy PEP?

Si vuelve a tener relaciones sexuales en las 24 horas siguientes a tomar doxiciclina, tome otra dosis (dos pastillas de 100 mg) 24 horas después de la última dosis. Tome doxiciclina con una frecuencia diaria cuando tenga relaciones sexuales sin preservativo, pero no tome más de 200 mg (dos pastillas de 100 mg) en un período de 24 horas.

¿Cómo debo tomar doxy PEP?

- Tome la doxiciclina con **abundante** agua u otra bebida para que la pastilla sea más fácil de tragar. Si la doxiciclina le causa malestar de estómago, tomarla junto con la comida podría ayudar.
- Algunas personas se vuelven más sensibles al sol cuando toman doxiciclina, por lo que debe utilizar protección solar o cubrir la piel expuesta cuando esté al aire libre.
- Evite tomar antiácidos, multivitaminas y suplementos que contengan calcio, magnesio o hierro dos horas antes o después de tomar doxiciclina porque pueden impedir que su cuerpo absorba el antibiótico.

¿Qué estamos aprendiendo todavía sobre doxy PEP?

La doxiciclina se ha utilizado con seguridad durante muchos años para combatir otras infecciones, incluido el acné. Sin embargo, doxy PEP es una nueva forma de utilizar el antibiótico, por lo que desconocemos los posibles efectos a largo plazo.

Aún no sabemos si tomar doxy PEP afectará a las bacterias normales o “buenas” del intestino y que se encuentran en la piel. Tampoco sabemos si otras bacterias que causan ITS u otras infecciones se volverán resistentes, lo que las hará más difíciles de tratar.

Recordatorios

- Siga haciéndose pruebas de detección de ITS cada tres meses y siempre que tenga síntomas.
- Doxy PEP no protege contra la viruela símica (antes conocida como viruela del mono), el virus del papiloma humano (VPH), el herpes, el VIH ni otras infecciones víricas.
- No comparta la doxiciclina con otros.

Para obtener información actualizada acerca de los servicios, la ubicación y los horarios de las clínicas de bienestar sexual, visite nyc.gov/health/clinics o llame al **311**. Para conseguir una cita en una clínica exprés y hacerse pruebas rápidas de ITS, visite bit.ly/sti-scheduling.

Para obtener servicios de telemedicina relacionados con VIH, ITS, anticoncepción y aborto con medicamentos, llame a la línea directa de las clínicas de bienestar sexual al 347-396-7959, de lunes a viernes, de 9:00 a. m. a 3:30 p. m.