

(ڈوکسی PEP) ڈوکسی سائیکلائن پوسٹ ایکسپوزر پروفیلکسس کے بارے میں

ڈوکسی PEP کیا ہے؟

ڈوکسی PEP کا مطلب ہے جنسی لحاظ سے منتقل شدہ انفیکشنز (sexually transmitted infections, STIs) کو روکنے کے لیے جنسی تعلق کے بعد اینٹی بائیوٹک ڈوکسیسائیکل لائن لینا۔ یہ صبح کے بعد کی گولی کی طرح ہے لیکن STIs کے لیے۔ ڈوکسی PEP لینے سے آپ کو آتشک، سوزاک اور کلیماڈیا ہونے کا امکان تقریباً دو تہائی کم ہو جاتا ہے۔

مجھے ڈوکسی PEP کب لینا چاہیے؟

ڈوکسی PEP بہترین کام کرتا ہے جب کنڈوم کے بغیر جنسی تعلق کے 24 گھنٹے کے اندر لیا جائے۔ بغیر کنڈوم کے جنسی تعلق کے بعد 24 گھنٹوں کے اندر (یا 72 گھنٹے بعد میں) ڈوکسی سائیکلائن کی دو 100 ملی گرام (ملی گرام) گولیاں لیں۔ کنڈوم کے بغیر جنسی تعلقات کا مطلب ہے منہ کے ذریعے، مقعد یا اندام نہانی (سامنے کا چھید) جنسی تعلق جب ایک کنڈوم پورے وقت استعمال نہیں کیا جاتا ہے۔

کیا ہوگا اگر میں ڈوکسی PEP لینے کے بعد 24 گھنٹوں کے اندر دوبارہ جنسی تعلق بناؤں؟

اگر آپ ڈوکسیسائیکل لائن لینے کے بعد 24 گھنٹوں کے اندر دوبارہ جنسی تعلق بناتے ہیں، تو اپنی آخری خوراک کے 24 گھنٹے بعد ایک اور خوراک (100 ملی گرام کی دو گولیاں) لیں۔ کنڈوم کے بغیر جنسی تعلق کرتے وقت روزانہ اکثر ڈوکسی سائیکلائن لیں لیکن 24 گھنٹے کی مدت میں 200 ملی گرام (دو 100 ملی گرام کی گولیاں) سے زیادہ نہ لیں۔

مجھے ڈوکسی PEP کیسے لینا چاہیے؟

- ڈوکسی سائیکلین کو کافی مقدار میں پانی یا کسی اور مشروب کے ساتھ لیں تاکہ ڈوکسیسائیکل لائن کو نگلنا آسان ہو جائے۔ اگر آپ کا معدہ ڈوکسیسائیکل لائن سے پریشان ہے تو اسے کھانے کے ساتھ لینے سے مدد مل سکتی ہے۔
- ڈوکسیسائیکل لائن لینے وقت، کچھ لوگ دھوپ کے لیے زیادہ حساس ہو جاتے ہیں، اس لیے باہر نکلتے وقت سن اسکرین کا استعمال کریں یا کھلی ہوئی جلد کو ڈھانپیں۔
- ڈوکسیسائیکل لائن لینے سے دو گھنٹے پہلے یا بعد میں اینٹیسیڈز، ملٹی وٹامنز اور سپلیمنٹس جن میں کیلشیم، میگنیشیم یا آئرن شامل ہیں لینے سے گریز کریں کیونکہ یہ آپ کے جسم کو اینٹی بائیوٹک جذب کرنے سے روک سکتا ہے۔

ہم اب بھی ڈوکسی PEP کے بارے میں کیا سیکھ رہے ہیں؟

ڈوکسی سائیکلائن کئی سالوں سے دوسرے انفیکشنز سے لڑنے کے لیے محفوظ طریقے سے استعمال ہوتی رہی ہے، بشمول ایکٹی۔ تاہم، ڈوکسی PEP اینٹی بائیوٹک استعمال کرنے کا ایک نیا طریقہ ہے، اس لیے ہم ممکنہ طویل مدتی اثرات کے بارے میں نہیں جانتے۔

ہم ابھی تک نہیں جانتے کہ ڈوکسی PEP لینے سے آنت میں عام یا "اچھے" جراثیم پر اثر پڑے گا اور یہ جلد پر پایا جا سکتا ہے۔ ہم یہ بھی نہیں جانتے کہ کیا دیگر جراثیم جو STIs یا دیگر انفیکشنز کا سبب بنتے ہیں مزاحم بن جائیں گے، جس سے ان کا علاج مشکل ہو جائے گا۔

یاد دہانیاں

- پر تین ماہ بعد اور جب بھی آپ کو علامات ظاہر ہوں STIs کے لیے جانچ کرواتے رہیں۔
- ڈوکسی PEP ایم پی اوکس (پہلے مانکی پوکس کے نام سے جانا جاتا تھا)، ہیومن پیپیلوما وائرس (humanpapillomavirus, HPV)، ہرپس، HIV یا دیگر وائرل انفیکشنز سے حفاظت نہیں کرتا ہے۔
- براہ کرم دوسروں کے ساتھ Doxycycline کا اشتراک نہ کریں۔

جنسی صحت کلینک کی خدمات، مقامات اور اوقات کے بارے میں تازہ ترین معلومات کے لیے، nyc.gov/health/sexualhealthclinics پر ملاحظہ کریں یا **311** پر کال کریں۔ STI ریپڈ ٹیسٹنگ کے لیے ایکسپریس کلینک اپوائنٹمنٹ لینے کے لیے، bit.ly/sti-scheduling پر جائیں۔

HIV، STI، مانع حمل اور دوا دینے کے اسقاط حمل سے متعلق ٹیلی میڈیسن کی خدمات کے لیے، پیر تا جمعہ، صبح 9 بجے سے دوپہر 3:30 بجے تک جنسی صحت کلینک کی ہاٹ لائن 347-396-7959 پر کال کریں۔