

淋病的加速伴侶療法 (Expedited Partner Therapy, EPT)： 患者在為伴侶領取喜復黴素後的 相關指南



為何我會拿到額外的處方或藥物？

您已確診感染淋病，並已接受治療；淋病是一種經口腔、肛門及陰道等性交方式傳播的傳染病。您的性伴侶也需要接受治療，以免出現嚴重健康問題、再傳染給您或傳染給其他人。將額外的處方或藥物交給您的性伴侶。名為喜復黴素的藥物非常安全，只要正確服用，幾乎 100% 有效。



什麼是淋病？

淋病是一種性傳播疾病 (sexually transmitted infection, STI)，經由口腔、肛門及陰道等性交方式傳播。淋病患者通常不會出現症狀。若有症狀，症狀可能包括排尿時出現疼痛或灼熱感，以及陰莖、陰道或肛門流膿或排出分泌物。即便沒有任何症狀，也有可能將淋病傳染給他人。如未接受治療，淋病感染可能會引發嚴重健康問題。



接下來該怎麼辦？

現在：

- 治療淋病。
- 請告知您在過去兩個月內與其發生過性關係的任何人，您已確診感染淋病，並接受了相關治療。向其解釋，淋病是一種 STI，並且對方也可能受到了感染。
- 將處方或藥物交給您的性伴侶，同時提供名為「淋病的加速伴侶療法 (EPT)：患者在為

伴侶領取喜復黴素後的相關指南」的說明表。鼓勵對方閱讀相關資訊並服藥。

- 鼓勵您的性伴侶前往健康照護提供者處或診所就診，並接受其他 STI 檢測，即便對方已服藥亦不例外。

之後：

- 您和您的性伴侶在完成治療後七天內不得發生性行為。
- 在三個月後前往健康照護提供者處或診所就診，以再次接受淋病檢測。



如何向我的性伴侶告知，我接受了淋病治療？

向性伴侶告知您感染了 STI 並不容易，但對方需要接受治療，以免再傳染給您或其他任何性伴侶。請試著坦承告知您的性伴侶。您可以這樣說：

「不久前，我發現我感染了一種叫做淋病的 STI。因為我們發生過性行為，所以你可能也感染了。因為大多數的人都沒有症狀，所以也沒有辦法知道我們是誰先感染的。你應該服用這種藥，並且閱讀藥物隨附的手冊。記得前往健康照護提供者處或是診所就診，以接受其他 STI 檢測。」

您的性伴侶可能會感覺尷尬、羞愧、內疚、憤怒或害怕——您或許也會有這些感覺。這些情緒都很正常。您可以透過建議對方接受治療來展現您關心對方並且希望提供協助。



如果我的性伴侶生氣，該怎麼辦？

您的伴侶可能會生氣並怪罪您把淋病傳染給自己，但是也有可能不是您傳染給他們的。淋病感染者有可能不會出現症狀，可能早已感染而不自知。很多時候，都沒有辦法釐清先染上淋病的究竟是誰。最重要的事情是告訴您的性伴侶關於您的感染情況，這樣他們才能夠接受治療並且避免嚴重的健康問題。



如果我的性伴侶出現暴力傾向該怎麼辦？

如果您認為性伴侶可能變得暴力，您不應該將處方或是藥物給他們。如果性伴侶威脅您或出現暴力傾向，請即刻撥打 **911**。



如果我的性伴侶沒有症狀，是否也應該服藥？

應該。感染淋病的人有可能不會出現任何症狀，並且服藥就能治癒。



如果我的某位性伴侶已懷孕或認為自己可能懷孕，該怎麼辦？

如果您的某位性伴侶已懷孕或者認為自己可能懷孕，她們仍然應該服藥。喜復黴素對懷孕婦女無害，有助於避免胎兒在妊娠期及生產時受到感染。您的伴侶還應該立即前往健康照護提供者處或是診所就診，並接受其他 STI 檢測，以免將這些 STI 傳染給胎兒。



將處方或藥物交給我的性伴侶之後，我該怎麼辦？

此藥需要七天時間才能發揮作用。立即服用藥物，在您以及您的性伴侶接受治療後至少七天內不可進行口腔、肛門或陰道性交。如果您在自己和性伴侶痊癒之前進行性行為，可能會再次染上淋病。



如果某位性伴侶不願服藥，該怎麼辦？

如果性伴侶不願意服藥，應該盡快前往健康照護提供者處或是診所就診，以檢測及治療淋病。請向您的伴侶告知，如果不接受治療，可能會引發嚴重健康問題。同時，在對方完成治療後七天內，請勿與其發生性行為。



如果我沒辦法將藥物交給我的所有性伴侶，該怎麼辦？

如果您無法將藥物一一交給所有性伴侶，請將藥物還給向您提供藥物的健康照護提供者或診所。請勿將藥轉給他人服用。您自己需要接受淋病治療，您的伴侶同樣如是。在伴侶接受並完成治療之前，不要與未治療的伴侶發生性行為。



我要如何預防 STI ？

進行性行為時，以正確方式全程使用保險套是預防 STI 的最佳方式。